

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 5

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

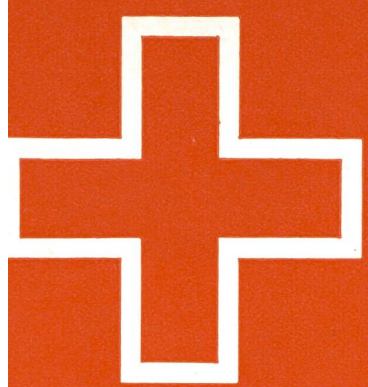
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

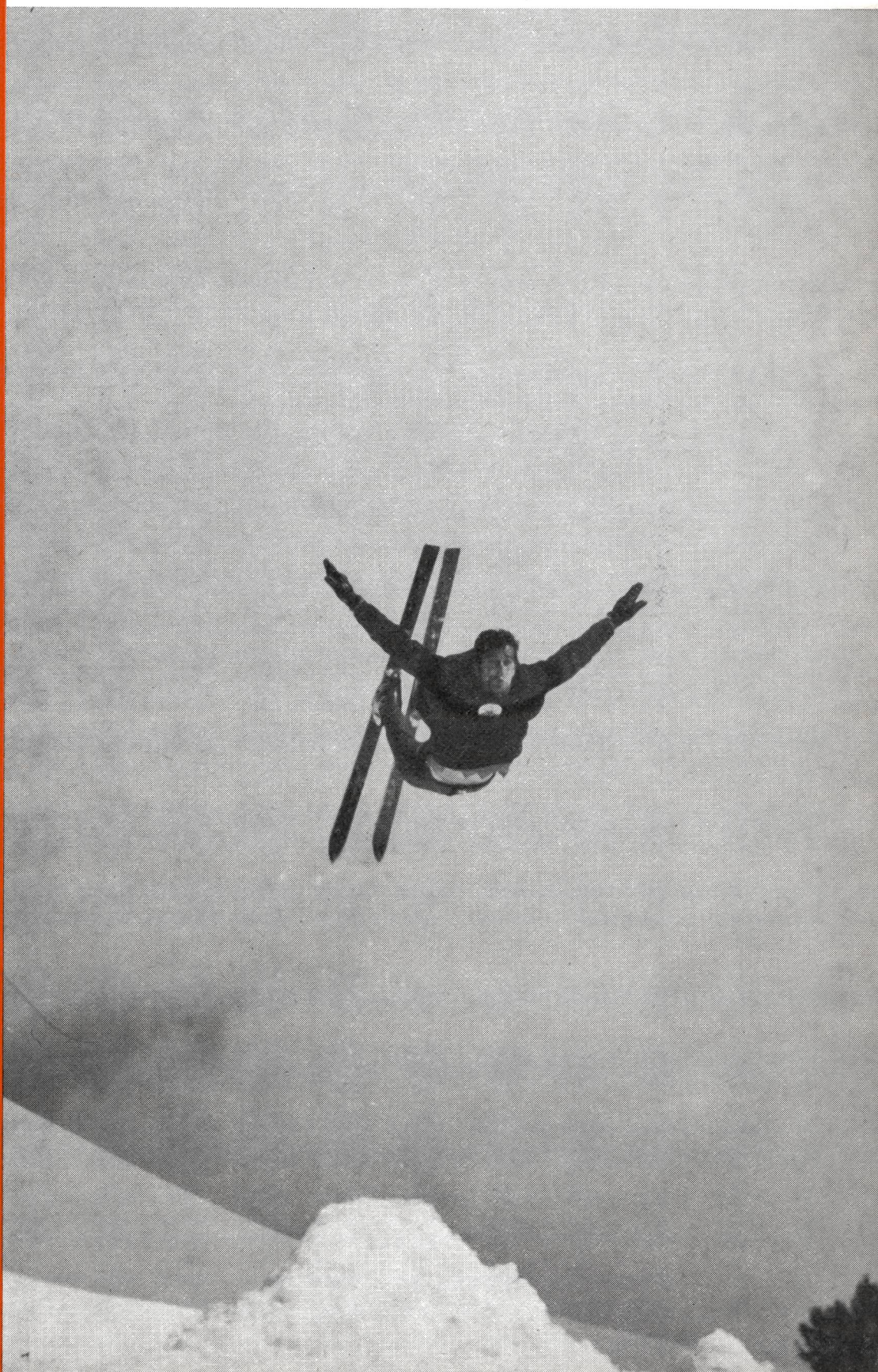


# GIOVENTÙ E SPORT

**Numero  
dedicato allo sci**

**Novembre 1968**

# 5



# GIOVENTÙ E SPORT

Rivista di educazione fisica  
della Scuola federale di ginnastica e sport  
MACOLIN (Svizzera)

Anno XXV

Novembre 1968

Numero 5

## SOMMARIO

Acrobazia sciistica . . . . .	69
Hans Flühler	
Intervista con Ruedi Bär . . . . .	99
Hans Flühler	
<b>Le nostre lezioni:</b>	
Condizionamento con e sugli sci . . . . .	100
Hans Flühler	
Ginnastica e allenamento alla corsa con camere ad aria di bicicletta - muscolazione alle pertiche - calcio seduti . . . . .	101
Hans Flühler	
Introduzione all'allenamento ad intervalli . . . . .	102
Christof Kolb	
<b>Ricerca - allenamento - gara</b>	
Della velocità e del suo allenamento . . . . .	103
Dr. Manfred Steimbach	
Il massaggio dell'atleta . . . . .	108
Sergej Pasetchnikov	
Perchè preferisco la pallavolo . . . . .	108
<b>Eco di Macolin</b>	
Mutazioni nel corpo insegnante della SFGS . . . . .	109
Gi	
La SFGS aiuta gli specialisti sportivi cecoslovacchi . . . . .	109
Gi	
<b>Sguardo oltre le frontiere</b>	
41 trofei e buoni risultati scolastici . . . . .	110
Marcel Meier	
Non è mai troppo tardi . . . . .	110
Dr. H. Wallnöfer	
<b>Mosaico elvetico</b>	
Inaugurazione del secondo centro sportivo a Neu- châtel . . . . .	111
Marcel Rutti	
<b>Istruzione preparatoria ginnica e sportiva</b>	
Dell'utilità dei corsi di sci dell'IP . . . . .	114
Vico Rigassi	
Miscellanea . . . . .	115
Vico Rigassi	
Le visite medico-sportive dell'IP nel 1969 . . . . .	115
Ufficio cantonale IP	
Il materiale in prestito . . . . .	116
Corso sci per ecclesiastici . . . . .	116
<b>Posto a concorso . . . . .</b>	
116	
<b>Biglietto del redattore . . . . .</b>	
116	
<b>Clemente Gilardi</b>	
<b>Abbonamento 1969 a GIOVENTÙ E SPORT . . . . .</b>	
116	

La rivista « Gioventù e sport » appare con sei numeri all'anno.

Abbonamenti: annuale Frs. 4.- (sei numeri)  
Numero separato: Frs. 1.- (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs.: 0,70 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 0,50 (per esemplare).

Ordinazioni alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin.

### Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71.

### Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte, Sergio Sulmoni.

### Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30 - 520.

### Stampa:

Arti Grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona.

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne.