

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 8.— (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 2.— (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.50 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:  
Dott. med. H. Howald

Membri della Commissione di redazione:  
Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte

Amministrazione e incasso:  
Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Il goal e l'onore . . . . . 53  
Armando Libotte

Il calcio al servizio della gioventù . . . . . 54  
Yves Jeannotat

Preparazione alle grandi gare dell'atletica leg-  
gera . . . . . 57  
Karl Borgula

---

### *Ricerca - Allenamento - Gara:*

Cosa beve lo sportivo? . . . . . 60  
Prof. Dr. med. G. Schönholzer

Jean-Claude Nallet - 400 m ostacoli . . . . . 62  
Elfriede Nett / Arnold Gautschi

---

Massime per l'allenamento alla trave d'equi-  
librio . . . . . 66  
Ludek Martschini

---

### *Gioventù + Sport:*

L'IP/G + S Ticino da 15 anni a Mürren . . . . . 70

---

### *La lezione mensile:*

Corsa d'orientamento . . . . . 71  
Erich Hanselmann

---

### *Biglietto del redattore:*

Calcio, atletica leggera, ginnastica artistica femmi-  
nile, corsa d'orientamento, alimentazione . . . ecco,  
a parte l'articolo di Armando Libotte, i temi che co-  
stituiscono il presente numero 4. Un numero quindi  
assai variato e che dovrebbe, a parer nostro, corri-  
spondere ai bisogni.

Come questo, anche il prossimo numero 5 sarà di  
20 pagine e posto sotto l'insegna della variazione.  
Saremmo lieti se i lettori ci dicessero la loro opinione  
in merito alla nostra rivista ed alla sua composizione,  
affinchè, se necessario, possiamo procedere ad  
eventuali cambiamenti. Grazie in anticipo a chi vorrà  
far sua questa forma di collaborazione.