

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 13.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 2.50 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 2.— (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 1.50 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:  
Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori, Sandro Rossi  
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Collaboratore scientifico:  
Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:  
Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092 25 39 77  
Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Maestri di sport e terza età . . . . .	73
Clemente Gilardi	
Ritorno alla «vita normale» . . . . .	74
Armando Libotte	

---

### *Eco di Macolin:*

SFGS 1974 — al limite delle possibilità . . . . .	75
Pavel Schmidt lascia la SFGS . . . . .	75
Dr. Kaspar Wolf	

---

Olimpiadi popolari 1975 . . . . .	76
-----------------------------------	----

---

### *Lo sport scolastico facoltativo:*

Servizio fotografico . . . . .	78+81
Hugo Lörtscher	
Introduzione . . . . .	79
L'esempio di Lyss . . . . .	79
H. Grütter	
. . . e quello di Aarberg . . . . .	82
P. Zurbuchen/M. Graber	
7 <sup>a</sup> Giornata svizzera dello sport scolastico . . . . .	83

---

### *Ricerca — allenamento — gara:*

Le scosse in corsa e in marcia . . . . .	85
E. Unold	

---

### *Pallavo'o: allenamento della condizione fisica specifica*

. . . . .	89
Jean-Pierre Boucherin	

---

### *Gioventù + Sport:*

G+S Ticino:	
— Bilanci positivi, oltre le più rosee speranze	96
Aldo Sartori	
G+S Informazioni:	
— Nuovo buono di trasporto . . . . .	98
— Comunicati dei capi-disciplina . . . . .	98

---

### *La lezione mensile:*

Pallavolo . . . . .	99
Jean-Pierre Boucherin	

---

*Biglietto del redattore* — Anche questo mese proseguiamo con la nostra campagna «abbonato-bis» con il preciso intento di rafforzare la schiera dei nostri lettori. Abbiamo potuto notare, con grande piacere, un incremento avvenuto nel periodo a cavallo fra il 1974 e il 1975 dovuto in parte alla campagna promossa con l'edizione speciale dell'ottobre scorso e in parte alle numerose sottoscrizioni raccolte durante i corsi di formazione dei monitori di sci G+S. È importante che tutti i monitori di G+S siano abbonati poichè la nostra rivista, oltre agli articoli tecnici e d'opinione, propone ogni mese alcune pagine dedicate esclusivamente al movimento «Gioventù e Sport» (informazioni, nuove direttive, comunicati dei capi disciplina e dell'Ufficio cantonale, ecc.). Gli argomenti per abbonarsi quindi non mancano. Vi ringraziamo già sin d'ora per la vostra collaborazione nella campagna «abbonato-bis».