

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 09.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 13.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 2.50 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 2.— (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 1.50 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avò, Aldo Sartori, Sandro Rossi  
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092 25 39 77

Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

La conferenza europea dei ministri dello sport 101  
Willy Rätz

Le marce popolari . . . . . 118  
Armando Libotte

---

. . . e quest'estate, impariamo i tuffi . . . . . 103  
Sandro Rossi

Tuffi in avanti e tuffi indietro . . . . . 106  
André Metzener

Staffetta - forma d'allenamento dalle mille pos-  
sibilità . . . . . 115  
Hansruedi Hasler

---

### *Ricerca — allenamento — gara:*

Aspetti medici e fisiologici della ginnastica per  
la terza età . . . . . 111  
Ursula Weiss

---

### *Sguardo oltre le frontiere:*

Percorsoverde . . . . . 119

---

### *Gioventù + Sport:*

Comunicati dei capi-disciplina . . . . . 120  
G+S Reporter

Da Mürren al Nara 2000 . . . . . 121  
mg

Dolore nazionale . . . . . 122  
Aldo Sartori

---

### *La lezione mensile:*

Tuffi . . . . . 123  
Sandro Rossi

---

*Biglietto del redattore:* la parte «tecnica» di questo numero è dedicata a uno sport artistico, i tuffi. Con il nuoto hanno in comune solo l'acqua e la stagione; questa disciplina è infatti imparentata con la ginnastica artistica, che costituisce appunto la base ideale per la pratica dei tuffi sportivi. Da noi è uno sport stranamente poco popolare, nonostante le migliaia di ginnasti, e i tesserati sono solo una cinquantina. Il compito d'introdurre i lettori nel mondo dei tuffi è stato affidato a Sandro Rossi (23 titoli nazionali in sette anni in questa specialità) e il suo articolo viene completato dalle istruzioni di André Metzener, l'allenatore della nazionale, e dalla lezione mensile. Con il ritiro dalla competizione di Rossi, i tuffi, in Ticino, sono stati dimenticati. Chissà se l'invito lanciato a pagina 103 non si tramuti, quest'estate, in un «revival» dei tuffi anche nel nostro cantone.