

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 32 (1975)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 13.— (12 numeri)
Numero separato: Fr. 2.50 (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 2.— (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 1.50 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori, Sandro Rossi
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona

tel. 092 25 39 77

Agence d'annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

Un'evoluzione anormale	125
Clemente Gilardi	
Il mecenatismo nello sport	126
Armando Libotte	
Test d'efficienza: il barometro della forma alla portata di tutti	143
Vento nuovo nell'auto allo sport svizzero	146

Frisbee — Uno sport e un gioco	127
H.-R. Bühler	

Assicurazione in roccia	132
Jean Juge	

Le motivazioni del nuoto americano	133
Emile Vial	

Ricerca — allenamento — gara:

L'organizzazione, l'importanza e la concezio- ne della «tapering-phase» nel nuoto	135
Flavio Bomio	

Il nuoto negli atteggiamenti viziosi del rachide	139
Giancarlo Malaguti	

Catalogo dei lavori di diploma 1969-1974	142
--	-----

Campionati giovanili di canoa	144
Hugo Lörtscher	

Gioventù + Sport:

60.mo rapporto SRGS a Bellinzona: entusias- mo, lavoro e distensione	147
Vico Rigassi	

Dal SRI al SRGS: breve istoriato	148
Aldo Sartori	

<i>G+S Ticino:</i>	148
------------------------------	-----

Comunicati dei capi-disciplina	149
--	-----

La lezione mensile:

Nuoto: allenamento della condizione	151
Gianfranco Schmid	

Biglietto del redattore — Siamo ormai giunti a metà della piacevole fatica redazionale del 1975. Lo slancio preso quest'anno si mantiene con la stessa forza e ci fa ben sperare per i prossimi mesi. Anche il numero degli abbonati è in continua crescita, sebbene che questa, a nostro modo di vedere, sia e rimanga troppo lenta. Ancora una volta: amici, dateci una mano!

Tema di stagione in questo numero: il nuoto, che fa così seguito ai tuffi, trattati nel numero 5. Nei prossimi numeri saranno di scena il tennis ed il basket. All'inizio dell'estate, auguriamo ai nostri lettori buone vacanze!