

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## *Cari lettori,*

l'abbonamento alla rivista «Gioventù e Sport» scade con l'apparizione del n. 12/1976.

Grazie a importanti contributi dai fondi pubblici, negli scorsi anni siamo riusciti a mantenere il prezzo dell'abbonamento a un livello alquanto modesto. Purtroppo, a causa della delicata situazione finanziaria della Confederazione, questi contributi vengono ora a mancare. V'è inoltre il rincaro nel settore delle arti grafiche e nella produzione di carta, compensato solo parzialmente negli anni scorsi. Questo ci obbliga ad aumentare il prezzo per l'abbonamento alla rivista «Gioventù e Sport».

Finora la quota d'abbonamento veniva percepita tramite rimborso, ciò che comportava una spesa supplementare per l'abbonato. Abbiamo ora incaricato il Servizio degli abbonamenti ai giornali delle PTT di fatturarvi (bollettino di versamento) la quota d'abbonamento per il 1977 che ammonta a fr. 19.—.

**Attenzione:** preghiamo di annunciare i cambiamenti d'indirizzo presso il vostro ufficio postale e tramite il form. PTT 257.04.

Scuola federale di ginnastica e sport  
2532 Macolin

Ufficio centrale federale degli stampati  
e del materiale  
3000 Berna

---

La rivista «Gioventù e Sport» appare con  
12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 19.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 3.—

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. 032 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avò, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte, Antonio Rossetti, Sandro Rossi

**La riproduzione dei nostri articoli è ammessa  
citando la fonte**

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche ticinesi Grassi & Co., 6500 Bellinzona

Inserzioni: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092 25 39 77  
Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Sport e politica . . . . . 289  
Andreas Blum

---

Il chimico in pista . . . . . 290  
red.

---

Training autogeno e turbe psicosomatiche . . . 293  
Boris Luban-Plozza

---

Il principio d'allenamento del dr. Cooper . . . 295  
red.

---

*Eco di Macolin* . . . . . 296

---

*Ricerca — allenamento — gara*

L'aggressività, la violenza e lo sport . . . . 297  
Guido Schilling

---

*Gioventù + Sport*

La responsabilità civile nell'ambito dell'attivi-  
tà G+S . . . . . 305  
Luca Borner

Un passo innanzi . . . . . 307  
Redio Regolatti

Proposte d'allenamento . . . . . 309  
Damiano Malaguerra/Gianfranco Croce

---

Edizione a cura di Arnaldo Dell'Avò

---