

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redazione:****Clemente Gilardi, Arnaldo Dell'Avo**

Commissione di redazione: Clemente Gilardi (presidente), Arnaldo Dell'Avo, Mario Giovannacci, Armando Libotte, Antonio Rossetti, Sandro Rossi

**Indirizzo:**

Redazione «Gioventù e Sport»  
Scuola federale di ginnastica e sport  
2532 Macolin  
tel. 032 22 56 44

«Gioventù e Sport» è una rivista mensile

Termine di redazione: il 10 del mese precedente la pubblicazione

Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori

La collaborazione è aperta a tutti, sotto riserva redazionale

La riproduzione parziale o totale di articoli apparsi in «Gioventù e Sport» è senz'altro consentita, purché sia citata la fonte; un giustificativo è da inviare alla redazione

Abbonamento annuale: Fr. 19.– (Svizzera) e Fr. 22.– (Estero). Da ordinare presso l'amministrazione o la redazione

Numeri arretrati: Fr. 3.– per esemplare.

Cambiamenti e correzioni d'indirizzo: richiedere all'ufficio postale l'apposita cartolina (form. 257.04 delle PTT)

**Amministrazione:**

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale  
3000 Berna

**Stampa:**

Arti grafiche ticinesi Grassi & Co.  
6500 Bellinzona

**Inserzioni:**

- Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092 25 39 77
- Agence d'Annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne  
tel. 032 22 42 14

**Sommario**

73 Ridimensionare lo sport  
Clemente Gilardi

75 Psicologia della vacanza  
Ferruccio Antonelli

**Teoria e pratica**

78 Metodologia dell'insegnamento in atletica leggera  
Ernst Strähl

82 Alcuni aspetti della correzione in atletica leggera  
Ernst Strähl

84 La muscolazione e gli adolescenti  
Ernst Strähl

**Ricerca allenamento gara**

85 La psicologia sportiva in Europa  
Dr. Guido Schilling

86 La psicologia sportiva in Svizzera

87 Concorso 1977 dell'Istituto di ricerche della SFGS

**Osservatorio**

88 Lo sport è cultura  
Eugenio Marinello

**Reporter**

89 A colloquio con... Bruno Della Bruna  
Mario Giovannacci

**Gioventù+Sport**

80 Un corso di canottaggio G+S in Ticino

Corso monitori per la CO

Per i corsi: riempire correttamente i formulari

Nuovi monitori G+S di sci

**La lezione**

91 Atletica leggera  
Armin Schuerer