

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 34 (1977)

Heft: 11

Rubrik: Gioventù + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Informazioni generali **Innovazioni G+S**

Nelle discipline sportive

Dopo l'introduzione dell'hockey su ghiaccio, ginnastica e danza, ciclismo e canottaggio, si è incominciato a preparare il varo di un'altra disciplina: il judo. Per questa disciplina l'anno prossimo sarà dedicato ai corsi sperimentali. Durante il 1978 entreranno in fase di elaborazione queste altre discipline sportive: badminton, tennis da tavolo e ginnastica nazionale. I primi corsi regolari in queste nuove discipline sportive sono attesi per la fine del 1979/inizio 1980.

Negli esami di prestazione

Sin dall'inizio del 1977 tutti i monitori/monitrici riconosciuti possono organizzare il seguente nuovo esame di prestazione:

Corsa campestre (Cross)

Esame: percorso ben marcato in campagna o nel bosco; leggere salite con ostacoli naturali e non pericolosi

Lunghezza: ragazze 2-5 km
ragazzi 3-8 km

Limiti: riesce la prova chi rimane sotto il 40% in più del tempo ideale (tempo ideale = media dei tre migliori tempi di corsa, separatamente per ragazze e ragazzi).

Nel Liechtenstein

In seguito a uno scambio di note fra i due Stati, a partire dal 1.º luglio 1977 anche il principato del Liechtenstein può svolgere attività G+S. I giovani del Liechtenstein hanno ora il diritto di partecipare ad attività G+S in Svizzera e i giovani svizzeri a quelle organizzate nel principato. Attività G+S svizzere possono aver luogo sul territorio del Liechtenstein e viceversa.

Nuovo: corsi d'aggiornamento (CA) per l'introduzione nell'allenamento di condizione fisica specifica

A partire da quest'autunno i corsi d'aggiornamento per l'introduzione nell'allenamento della condizione fisica specifica (orientamento D) danno la possibilità a tutti i monitori delle discipline cosiddette stagionali di formarsi in questa specialità e di organizzare in seguito corsi di disciplina sportiva D.

Formazione di monitori e corsi di disciplina sportiva d'orientamento D possono aver luogo nelle seguenti discipline:

alpinismo, canoismo, canottaggio, corsa d'orientamento, ciclismo, hockey su ghiaccio, nuoto, sci alpino, sci di fondo, sci-escursionismo e tennis.

Possono partecipare tutti i monitori G+S 1/2/3 delle discipline summenzionate. Il corso è riconosciuto quale CA della rispettiva disciplina. Si ottiene la qualifica (riconoscimento) nell'orientamento D senza cambiamento di categoria di monitore.

Dal 1.º dicembre 1977

Campi scolastici obbligatori

Nel quadro delle misure di risparmio decretate per l'inizio dicembre prossimo, per i corsi di disciplina sportiva - organizzati dalle scuole come campi durante l'insegnamento obbligatorio - dal totale delle indennità (sussidi d'organizzazione e indennità per monitori) verrà sottratto un terzo.

Con il termine *scuole* s'intendono tutte le scuole pubbliche e private (maggiori, medie, professionali, ginnasi, magistrali).

Con *insegnamento obbligatorio* s'intendono tutti i campi che non si svolgono durante il periodo ufficiale di vacanze.

Assicurazione militare

Quale misura di risparmio nell'assicurazione militare è stato decretato che l'intera attività G+S (corsi di disciplina sportiva ed esami di prestazione) organizzata o che si svolge sotto la responsabilità di *scuole e aziende*, a partire dal 1.º dicembre prossimo, non sarà più coperta dall'assicurazione militare.

Allo scopo di chiarire queste situazioni, i monitori G+S responsabili di corsi di disciplina ed esami di prestazione dovranno fornire informazioni in merito su un foglio complementare allegato al formulario d'annuncio.

Dal 1.º marzo 1978

Sport scolastico facoltativo/G+S

Manifestazioni di sport scolastico facoltativo non possono più essere combinate con G+S.

Corsi di disciplina sportiva G+S

Nell'intento di fare di Gioventù+Sport un'istituzione che presti ai giovani un reale servizio e sia conforme alle sue necessità, si è proceduto ai seguenti adeguamenti:

- per i campi il formulario ufficiale con il programma del corso non viene più richiesto quando i responsabili sono in grado d'inoltare la loro propria documentazione contenente tutte le indicazioni necessarie;

- per i corsi frazionati esiste la possibilità di iscrivere sul formulario del programma ufficiale semplicemente il calendario d'allenamento, quest'ultimo completato con i propri documenti di pianificazione (piano d'allenamento stagionale o annuale).

Contenuto dei corsi di disciplina sportiva:

- Formazione nella disciplina (minimo 16 UI)
 - insegnamento sportivo secondo il programma di formazione, incluso l'allenamento di condizione svolto nel quadro delle lezioni sportive
 - esame di disciplina sportiva
 - test di condizione fisica
- Attività complementare (mass. 1/3 del totale UI)
 - gare nella disciplina
 - altre attività sportive
 - riunioni informative sul corso o sul tema sport
 - viaggi collettivi per attività sportiva nel quadro del corso

Allenamento di condizione fisica specifica:

- nel quadro del 1/3 di «attività complementare», tutti i monitori G+S possono tenere lezioni separate di condizione;
- i monitori G+S con il riconoscimento «Allenamento d'efficienza fisica od orientamento D (condizione fisica specifica)» possono:
 - svolgere un numero illimitato di lezioni separate di condizione fisica
 - svolgere un corso di disciplina sportiva orientamento D (allenamento di condizione fisica specifica).

Allenamento d'efficienza fisica

Possono essere ingaggiati per impartire l'insegnamento nel programma a scelta pallacanestro, calcio, pallamano, pallavolo, ginnastica agli attrezzi, ginnastica, atletica leggera e nuoto.

Ginnastica agli attrezzi e artistica Ri/Re

Monitori/trici G+S di ginnastica e danza possono insegnare la ginnastica nel quadro dell'istruzione sportiva durante tutta la durata del corso.

Canoismo

Possono essere ingaggiati monitori G+S di nuoto, per l'insegnamento dello stesso, per tutta la durata dei corsi eschilotaggio e nuoto (C).

Nuoto

Monitori/trici G+S di ginnastica e danza possono essere ingaggiati per l'insegnamento della ginnastica nei corsi di nuoto artistico (E) e questo per tutta la durata del corso.

Escursionismo e sport nel terreno

È possibile l'ingaggio di monitori G+S di corsa

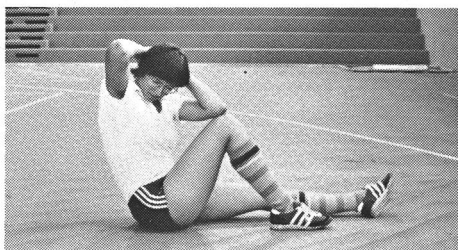
d'orientamento, ciclismo e nuoto per impartire lezioni intere nel quadro dell'insegnamento sportivo.

Esami di prestazione

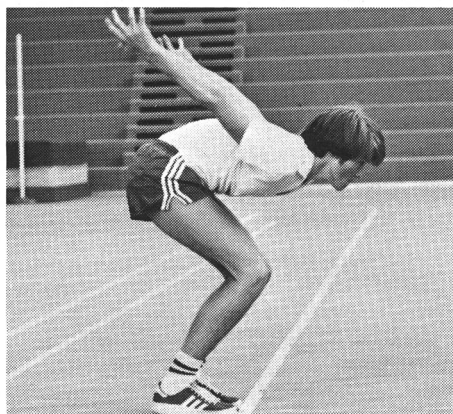
L'indennità per esami di prestazione, svolti indipendentemente da corsi di disciplina sportiva, è di due franchi per partecipante. Contano per l'indennità quei partecipanti che assolvono le esigenze previste oppure, a seconda dell'esame, percorrono il tragitto richiesto dalla partenza all'arrivo. L'esame delle attitudini fisiche al termine dell'obbligatorietà scolastica non conta più quale esame di prestazione G+S

Test generale di condizione fisica

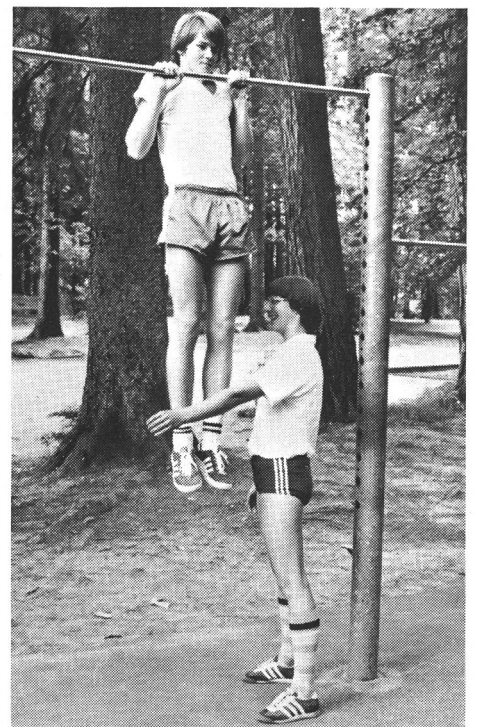
La nuova versione del test di condizione fisica comprende ora solo quattro prove. Per l'esame dei quattro fattori vengono proposti a scelta i seguenti esercizi:



- Resistenza
- dalla posizione coricata, flessione del tronco senza aiuto
 - dalla posizione coricata, flessione del tronco con aiuto (quale soluzione di emergenza)



- Elasticità:
- salto in lungo da fermo
 - salto in estensione da fermo



- Forza delle braccia:
- flessioni in sospensione (Ri)
 - sospensione braccia flesse (Re)



- Tenacia:
- corsa 12 minuti all'aperto
 - corsa 12 minuti in palestra
 - Step (come soluzione d'emergenza)
 - (eliminati: corsa 2000 m/1200 m)

Tutte le innovazioni qui descritte saranno incluse nell'opuscolo «Amministrative G+S» (ex parte generale del manuale del monitore G+S) la cui ristampa apparirà il 1.º marzo 1978.

Formazione di monitori G+S su vasta scala!

Mario Giovannacci



L'ufficio cantonale Gioventù+Sport, nella settimana a cavallo tra il mese di agosto e quello di settembre, ha indubbiamente avuto un lavoro molto intenso e oltremodo impegnativo. Infatti in quel periodo erano programmati il corso polisportivo di Tenero e i corsi di formazione e di aggiornamento per monitori G+S di escursionismo e sport nel terreno a Cardada. Una doppia organizzazione che ha richiesto molta attenzione e parecchi sforzi per perfezionare la preparazione nei minimi dettagli. In sostanza si trattava di «muovere» quasi due centurie di persone, dar loro il vitto e l'alloggio e il posto (piscine, palestre, campi con attrezzature sportive, ecc.) per gli allenamenti; senza dimenticare poi che le discipline erano ben 10, tutte diversificate e quindi con problemi tutt'altro che convergenti. Parallelamente al corso polisportivo di Tenero, come detto, si è tenuto, nella magnifica zona di Cardada, un corso monitori G+S di escursionismo e sport nel terreno, con una ventina di partecipanti.

La scelta di Cardada è stata fatta anche per dare la possibilità a quelli che praticano questa disciplina di conoscere altre regioni del Ticino. E bisogna pur dire che, analogamente a quanto si è verificato nell'alta Valle di Blenio dove hanno avuto luogo i precedenti corsi del genere con risultati nettamente positivi, anche la zona che sovrasta Locarno, si è dimostrata adatta sia per una istruzione approfondita e sia per quanto ri-

guarda la portata logistica. Unica eccezione, forse, la difficoltà riscontrata per le lezioni di corsa di orientamento per cui fu reso necessario il trasferimento nella regione tra Losone e Arcegno, dove il terreno e la natura stessa ben si prestano per l'orientistica.

Per la parte tecnica la direzione era affidata agli ormai collaudati esperti G+S della disciplina, Franco Devittori e Gianfranco Rathey i quali hanno poi avuto la soddisfazione di vedersi coronare i loro sforzi riuscendo a far conseguire a tutti i 20 partecipanti altrettanti brevetti di monitore G+S1 di escursionismo e sport nel terreno.

Essi sono: Arn Elisabetta, di Montagnola; Arnold Fabio, di Paradiso; Bontognoli Ugo, di Sementina; Brenni Ettore, di Mendrisio; Cascioni Liliana, di Sementina; Cogoli Fabio, di Viganello; Croci Torti Maris, di Stabio; Del Biaggio Mauro, di Pianezzo; De Vita Cesare, di Bellinzona; Heinrich Guido, di Münchenbuchsee; Huber Rodolfo, di Lugano; Manz Daniele, di Genestrerio; Mauvais Francesco, di Locarno; Medici Fausto, di Lugano; Mercolli Michele, di Lugano; Michitti Vittorio di Locarno; Mombelli Maurizio, di Vacallo; Pellanda Marco, di Ascona; Pestoni Mauro, di Sementina e Salsano Franco, di Locarno.

Il corso ha avuto luogo dal 29 agosto al 2 di settembre.

Nei 2 giorni seguenti, esattamente il 3 e 4 settembre, è pure stato organizzato un corso di aggiornamento per i monitori G+S della stessa disciplina, tenuti a frequentarlo per non lasciar scendere la qualifica, che, come è risaputo, ha valore per la durata di tre anni. La partecipazione, a dire il vero, non è stata troppo elevata; soltanto 9. Va però anche detto che l'escursionismo e sport nel terreno è forse la disciplina in cui si verifica il maggior avvicendamento di monitori, dovuto a ragioni di studio (la maggior parte) oppure semplicemente per abbandono. Bisognerà tuttavia tener presente nel futuro di questo stato di cose e provvedere adeguatamente.

Il corso di aggiornamento ha avuto quali istruttori gli esperti G+S Fiorenzo De Taddeo e Gianfranco Rathey, già favorevolmente conosciuti.

Vi è ancora da aggiungere che al corso di formazione sono state tenute una teoria pratica, molto interessante sul «Pronto soccorso», del signor Emilio Bianchetti di Locarno, e una conferenza con diapositive sulle bellezze della montagna, del monitore G+S maestro Alberto Polli. Al corso di aggiornamento invece è stata organizzata una gita istruttiva durante la quale il sottoispettore forestale, signor Amante Morinini, ha dato validissime spiegazioni sulla varietà del bosco e sulle meraviglie della flora.

Il mese di ottobre è stato parecchio carico di corsi di formazione per monitori G+S e altrettanto impegnativo per l'Ufficio cantonale G+S che di tutti i corsi ne ha curato l'organizzazione. Una nota non trascurabile da rilevare poi è stata quella in cui varie località del Ticino sono state scelte per lo svolgimento degli stessi: Ambri e Mezzovico per l'hockey, Tenero e Locarno per il ciclismo e il canottaggio, Bellinzona e Giubiasco per la pallacanestro e la pallavolo. Una constatazione questa che dimostra la disponibilità degli organi cantonali di favorire, nel limite del possibile, tutte le località che dispongono delle necessarie attrezzature sportive.

Hockey su ghiaccio

Per la prima volta nel nostro Cantone si è potuto organizzare, dal 5 al 10 ottobre, grazie anche all'interessamento della varie società che praticano questa disciplina, un corso di formazione per monitori G+S 1. Ben 18 erano i partecipanti, dei quali 14 sono riusciti ad ottenere la qualifica. Uno, il valido giocatore del Lugano, Alberto Pons, è rimasto infortunato ed ha quindi dovuto interrompere il corso.

Il programma tecnico ha subito delle modifiche di emergenza causa le avversità atmosferiche che hanno obbligato gli organizzatori a spostare, per due giorni consecutivi, le lezioni dalla pista della Valascia a quella di Mezzovico. Malgrado questi forzati cambiamenti d'ambiente i lavori hanno potuto essere portati a termine regolarmente e efficacemente. E qui un ringraziamento d'obbligo va indirizzato alle direzioni della pista di Ambri e quella di Mezzovico per la loro preziosa collaborazione che è valsa a far concludere positivamente il corso. La parte tecnica dell'istruzione era affidata all'esperto G+S della disciplina, Fausto Croce, coadiuvato dal valido allenatore Karel Blazek. Questi i nuovi monitori G+S 1 di hockey su ghiaccio:

Agustoni Marzio di Giubiasco; Bai Curzio di Ascona; Barundoni Aleardo di Sementina; Bernasconi Giorgio di Bellinzona; Bianchi Diego di Massagno; Brambilla Silvano di Vacallo; Bruner Fernando di Lugano; Facchi Gianpaolo di Bellinzona; Facchinetti Giordano di Ambri; Koeppel Rudolf di Arosa; Kuenzi Hansruedi di Zugo; Mazzola Amos di Breganzona; Piechuta Ryszard di Ambri e Werner Roberto di Bellinzona.

Ciclismo

Alle due novità costituite dall'hockey e dal canottaggio se ne è aggiunta una terza, quella del ciclismo che è pure una delle quattro discipline (la quarta è la ginnastica ritmica e danza) entrate di recente

a far parte del movimento Gioventù+Sport. E anche per il ciclismo, come lo è stato per i due citati corsi, il risultato dev'essere considerato oltremodo promettente.

Dieci i partecipanti che hanno seguito con molta attenzione e parecchio entusiasmo l'istruzione impartita dai due esperti G+S confederati: Jean-Marc Morand di Renens e Michel Bourqui di Tramelan. Va poi aggiunto che il capo della disciplina, alla Scuola federale di Macolin, Paul Köckli (ex campione nazionale) ha voluto seguire personalmente il corso congratulandosi poi con gli organizzatori e i partecipanti per la serietà d'intenti e la volontà profusa. E ci sembra anche doveroso aggiungere che in questa disciplina i responsabili di Macolin hanno preparato un programma di lavoro molto ben studiato e che osserva le evoluzioni del ciclismo moderno. Nulla quindi si è lasciato al caso ma si è partiti decisamente per ridar lustro a quello sport che nel pas-

sato ha permesso a corridori rossocrociati di dimostrarsi tra i migliori in senso assoluto. E per questa rinascita il movimento Gioventù+Sport vuol giustamente recitare la sua parte dando il suo concreto contributo.

Il corso ha avuto luogo al Centro sportivo di Tenero, dal 15 al 19 di ottobre e quale gradito ospite era presente, nei primi due giorni, il presidente della commissione nazionale di stampa per Gioventù+Sport, Arnaldo Dell'Avò, che alla Scuola di Macolin cura, fra l'altro, la redazione in lingua italiana dei manuali del monitore G+S.

A Tenero si sono aggiudicati la qualifica di monitore G+S 1 di ciclismo i seguenti partecipanti: Baserga Gualtiero di Vacallo; Bertarelli Claudio di Viganello; Farinelli Gianfranco di Giubiasco; Gaspari Fulvio di Lugano; Lafranchi Renato di Castione; Sanguin Antonio di Mendrisio; Schoch Walter di Bellinzona; Trotti Oliviero di Paradiso e Zoppi Carluccio di Mendrisio.



Canottaggio

Anche per il canottaggio si è trattato di una novità nel campo della formazione dei monitori G+S. Il 15 e 16 ottobre infatti a Locarno e al Centro sportivo di Tenero si è svolto un corso di introduzione, fatto appositamente per poter disporre, in un tempo limitato, dei quadri alfine di poter iniziare l'attività con i giovani. Va detto subito che il corso ha avuto un esito lusinghiero, sia per il buon numero dei partecipanti (una quindicina)

e sia anche per l'interesse dimostrato dagli stessi nel corso dell'istruzione. È una constatazione veramente positiva vedere tanto entusiasmo e tanta dedizione in uno sport di sacrificio che non conosce né confort né mezze misure, ma che per riflesso però è molto educativo.

Responsabile dell'istruzione tecnica era l'esperto G+S Carlo Rondelli il quale si è davvero preoccupato di soddisfare le esigenze richieste per la formazione di monitori in un tempo relativamente breve. Ovviamente parte del merito per lo svolgi-

mento e per l'ottima riuscita del corso va anche alla Canottieri di Locarno che ha messo a disposizione tutte le imbarcazioni e il materiale necessario. Ai loro dirigenti vada quindi il ringraziamento più sentito.

Tutti i partecipanti hanno conseguito il brevetto di monitore G+S 2 di canottaggio e questo testimonia palesemente la validità dell'istruzione e il valore di quelli che hanno preso parte. Essi sono: Bianchini Diego di Castagnola; Bottani Americo di Lugano; Fenacci Iginio di Minusio; Foletti Diego di Lugano; Guglielmetti Mauro di Castagnola; Ingold Thomas di Lugano; Lo Jacono Fernando di Lugano; Macher Thomas di Locarno; Orlandi Fausto di Pazzallo; Pinana Luciano di Locarno; Roncoroni Anselmo di Minusio; Rosenberger Werner di Zurigo; Simona Attilio di Locarno; Simona Germano di Losone e Zenoni Augusto di Tenero.

Pallacanestro

A Bellinzona, dal 29 ottobre al 2 novembre ha avuto luogo l'annunciato corso di formazione per monitori G+S di pallacanestro, con 28 partecipanti (23 maschi e 5 femmine). Questo sport ha conosciuto in Svizzera uno sviluppo molto consistente a livello di élite mentre nell'ambito di Gioventù+Sport, pur avendo per tempo provveduto alla formazione dei quadri, non ha sin qui soddisfatto le aspettative e ciò malgrado le premesse favorevoli esistenti.

Ecco perché nel corso di Bellinzona si è particolarmente insistito sulla necessità di intensificare l'attività G+S della pallacanestro in seno alle società ticinesi. Perché sarebbe una incongruenza continuare a formare monitori se non si ha per riflesso un aumento di questa attività...!

Auguriamoci quindi che dal corso monitori G+S della Capitale si sia formata nuova linfa per dar maggior vigore ed efficacia a questa bella disciplina sportiva, alla cui base stanno velocità, agilità, precisione, abilità e intelligenza.

Tutti i 26 che hanno portato a termine il corso hanno conquistato il brevetto di monitore, ciò che conferma l'ottimo livello tecnico dei partecipanti, i quali hanno avuto, in qualità di istruttori, i due esperti G+S della disciplina, Brunello Arnaboldi e Renato Carettoni.

Essi sono: Bedolla Gianni di Vezia; Bernasconi Gianni di Lugano; Bianchi Giuseppe di Lugano; Binetti Claudio di Viganello; Bizzozzero Maria Teresa di Gravesano; Borradori Florio di Gordola; Boschetti Gilberto di Massagno; Breggi Gilbert di Viganello; Canonica Ferruccio di Lugano; Fedele Loris di Cassarate; Fossati Giancarlo di Lugano; Franchini Alvaro di Gravesano; Frischknecht Enzo di Vezia; Garlandini Maria Pia di

Muralto; Giovannini Claudio di Biasca; Grassi Giuseppe di Gordola; Maggi Denise di Locarno; Marchesi Alberto di Massagno; Maurino Gianalfredo di Pollegio; Previtali Raffaele di Muralto; Santini Flavio di Sorengo; Schmid Patrizio di Pregassona; Scotti Fernando di Comano; Selmoni Bruno di Chiasso; Micheletti Monica di Vacallo e Rusca Monica di Vacallo.

Pallavolo

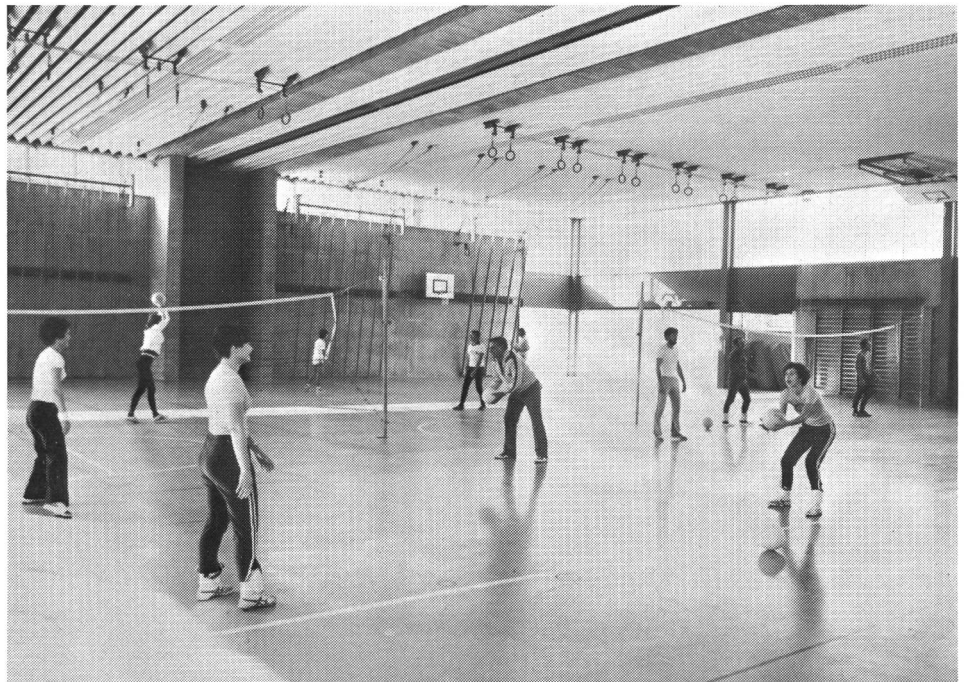
Identico discorso può essere fatto per la pallavolo. Anche in questo sport sono stati formati a tutt'oggi parecchi monitori G+S, pochi dei quali però hanno effettuato una attività G+S. Pure in questo caso la constatazione è tutt'altro che rallegrante! Va però detto che, a differenza della pallacanestro, la pallavolo è una disciplina nuova dalle nostre parti e quindi il suo inserimento nelle schiere giovanili può incontrare qualche difficoltà; ragione per cui prima di emettere un giudizio negativo sarà opportuno attendere ancora un po' di tempo.

tre come sport complementare la pallavolo ha un ruolo catalizzatore nella preparazione generica in altre numerose discipline sportive.

Il corso di Giubiasco, diretto dal capo disciplina della Scuola di Macolin, Jean-Pierre Boucherin con la collaborazione degli istruttori, Mauro Reclari e Hanni Fortuyn si è articolato in lezioni pratiche e dimostrative con sedute teoriche tecniche e amministrative, illustrate dovutamente con film, diapositive e conferenze.

Va pure sottolineato che in questo corso i partecipanti hanno seguito il lavoro degli istruttori con attenzione, interesse e con ottimo profitto se si pon mente al fatto che tutti hanno conseguito la qualifica di monitore G+S 1 di pallavolo. Da rilevare inoltre – altro fatto positivo – che una bella camerateria è regnata sovrana per tutta la durata del corso.

Questi i nuovi monitori G+S 1: Allioli Antonio di Bellinzona; Bernasconi Giorgio di Lugano; Bertola Curzio di Cassarate; Bottini Marco di Lugano; Cattaneo Adriano di Balerna; Cortesi Giulietta di Locarno; Fortuyn Wynie di Treggia;



Dai partecipanti al corso di formazione, che si è svolto a Giubiasco dal 29 ottobre al 2 novembre, alla palestra del Ginnasio cantonale, si son visti parecchio entusiasmo e molta buona volontà, ciò che lascia ben sperare per il futuro.

La pallavolo è la sintesi ideale della composizione «gioco collettivo/gioco individuale». Inol-

Gambaudo Carlo di Agno; Gola Ido di Giubiasco; Gottardi Maria Antonietta di Gravesano; Malè Fabio di Bellinzona; Mellini Elda di Locarno; Moresi Reto di Lugano; Prandi Manuela di Cannobbio; Rodoni Eraldo di Balerna; Schoenbaechler Anton di Viganello e Trimboli Willy di Capolago.