

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 37 (1980)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redazione:**Clemente Gilardi, Arnaldo Dell'Avo**

Commissione di redazione: Clemente Gilardi (presidente), Arnaldo Dell'Avo, Mario Giovannacci, Armando Libotte, Sandro Rossi

Indirizzo:

Redazione «Gioventù e Sport»

Scuola federale di ginnastica e sport

2532 Macolin

tel. 032/225644

«Gioventù e Sport» è una rivista mensile

Termine di redazione: il 10 del mese precedente la pubblicazione

Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori

La collaborazione è aperta a tutti, sotto riserva redazionale

La riproduzione parziale o totale di articoli apparsi in «Gioventù e Sport» è senz'altro consentita, purché sia citata la fonte; un giustificativo è da inviare alla redazione

Abbonamento annuale: Fr. 20.50 (Svizzera) e Fr. 26.50 (Esteri).

Numeri arretrati: Fr. 3.– (Svizzera) e Fr. 3.50 (Esteri) per esemplare.

Cambiamenti e correzioni d'indirizzo tramite cartolina postale all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3000 Berna

Amministrazione:

Ufficio centrale federale degli stampati e

del materiale

3000 Berna

Stampa:

Arti grafiche ticinesi Grassi & Co.

6500 Bellinzona

Inserzioni:

– Agence d'Annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne
tel. 032/224214

– Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona
tel. 092/253977

Sommario

121 Aiuto sportivo svizzero

Teoria e pratica125 Dal test di Cooper al $\dot{V}O_2$ max
Yves Jeannotat129 L'allenamento del mezzofondista
sull'esempio di Pierre Déléze
Jean-François Pahud**Ricerca - allenamento - gara**134 Tenacia: importanza, limiti e
metodi di misura
Hans Howald137 Preoccupante aumento annuo
degli annegamenti**Gioventù + Sport**138 Sviluppo di G+S
Wolfgang Weiss

140 G+S Ticino: cronache e comunicati

La lezione143 Atletica leggera: mezzofondo
Jean-François Pahud