

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 37 (1980)

Heft: 12

Register: Sommario 1980

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1980**Generalità**

- 1 Leggere sport, ieri e oggi
Redio Regolatti
- 2 Sport per tutti: Concezione promozionale
per gli anni 1980-85
- 49 Tenero, lo scorso anno
- 73 L'olimpismo nella tormenta
Raymond Gafner
- 74 Ricordo di un campione
Redio Regolatti
- 97 Con arco e frecce
- 121 Aiuto sportivo svizzero
- 145 L'istituto nazionale dello sport e dell'educa-
zione fisica di Parigi
- 169 L'uomo moderno e lo sport
AA. VV.
- 193 La banana polisportiva
Arnaldo Dell'Avo
- 241 La tecnologia dello sci alpino
Maurice Woehrlé
- 265 Il monitore e l'insegnamento dello sci
Christof Kolb
- 268 L'insegnamento dello sci
IASS

Teoria e pratica

- 31 La canoa canadese
Jan Karel
- 38 Un nuovo gioco: la pallaveloce
Ugo di Cocco
- 52 Staffetta veloce
Erich Hanselmann
- 75 Il tennis: un gioco ricco di spostamenti
Marcel Meier
- 104 L'allenamento di Judo
Walter Graf/Max Etter
- 125 Dal test di Cooper al VO₂ max
Yves Jeannotat
- 129 L'allenamento del mezzofondista
sull'esempio di Pierre Délèze
- 148 Proposta estiva per sciatori
- 178 Il salto in lungo
Ernst Strähl
- 197 Assistenza alla squadra e preparazione della
partita nell'hockey su ghiaccio
J. Schafroth
- 250 Preparazione alla stagione di sci di fondo
H. R. Bühler
- 273 Giochiamo alle corse
Luciana Pigozzi Colonnelli

Ricerca - allenamento - gara

- 6 Basi biologiche dell'allenamento
Ursula Weiss
- 25 Chinesiologia geriatrica
prof. Gianfranco Bernardini
- 58 Attività sportiva durante il week-end
K. Biener/H. Kutt
- 81 Distensione come?
Boris Luban-Plozza
- 109 Psico-pedagogia del gioco e dello sport
Ilio Faglioli
- 134 Tenacia: importanza, limiti e metodi di misura
Hans Howald
- 137 Preoccupante aumento degli annegamenti
- 155 Scivolando sull'asfalto
Christian Egli/Sepp Haas
- 159 Il rovescio del nuoto: l'annegamento!
Beat Hähnen
- 175 Inchiesta cinematografica sul carico
sopportato dall'articolazione del piede nel
Fosbury-Flop
Karl Peter Knebel/Harmut Krahl
- 212 Incidenti propri all'atletica
K. Biener

Mosaico elvetico

- 41 Un balzo innanzi
- 42 Sciatore avvisato...
- 86 11. giornata svizzera dello sport scolastico
1980
- 87 Concorso dell'Istituto di ricerche della SFGS
- 117 Attesi 22 000 scout al campo nazionale
Parlamentari e problemi sportivi
- 118 60 federazioni sportive con più di 2 milioni
di membri
Una svolta nell'incoraggiamento dello sport
giovanile?
- 272 Test svizzero di sci
- 286 Didacta 81 prende corpo
- 286 Corsincontro

Qui Macolin

- 66 Tempi che cambiano
Hugo Lörtscher
- 67 Appuntamenti macoliniani
- 68 Restauri
- 153 Per chi vuole studiare lo sport

238 Il fanciullo nello sport di prestazione: sì, ma...
Arnaldo Dell'Avo

285 Nuova palestra per i ginnasti

277 Le stagioni di Macolin

278 Il «giardino calcistico»

Osservatorio

54 Calcio europeo domani
Arnaldo Dell'Avo

280 Calcio: con due piedi e con cervello
Ernest Monnier

Sguardo nel mondo

84 Gioventù + Sport in Brasile

Reporter

16 BULA/CANA – Avventura per 22 000

160 La giornata G + S di Macolin

262 A colloquio con... Antonio Lazzarin
Mario Giovannacci

Gioventù + Sport

17 Statistica 1979

69 Sci-escursionismo e alpinismo in Ticino
Mario Casella

70 Altra giornata promozionale G + S:
altro successo
Mario Giovannacci

88 L'incoraggiamento allo sport non è più
attuale?

90 III torneo nazionale G + S di pallacanestro

92 XI torneo nazionale G + S di pallavolo

138 Sviluppo di G + S – Concezione di un corso
Wolfgang Weiss

162 Sviluppo di G + S – Formazione monitori 1
Wolfgang Weiss

186 Sviluppo di G + S – G + S nelle scuole
Wolfgang Weiss

188 Un altro sbocco di G + S: un corso
«cultura e sport»
Mario Giovannacci

253 Programma delle attività tecniche 1981
dell'Ufficio cantonale G + S Ticino
Damiano Malaguerra

Comunicati dei capi disciplina: 18, 89, 216

G + S Ticino: notizie e comunicati: 20, 43, 72, 140,
190, 260, 285

Biblioteca

Nuovi acquisti (a cura di Franca Kocher-Denti): 94,
164

La lezione

22 Sci di fondo
André Metzener

47 Calcio – lezione parziale

119 Judo
André Arrigoni

143 Atletica leggera: mezzofondo
Jean-François Pahud

167 Windsurfing
A. Allemand/F. Huguenin

191 Atletica leggera: salto in alto
Michel Portmann

239 Pallacanestro
Hermann Schmidli

263 Preparazione alla stagione sciatoria
Christof Kolb

Numero speciale

Presentazione della nuova struttura G + S

217 Introduzione
Charles Wenger

218 G + S ieri e oggi
Willy Rätz

219 La concezione G + S
Wolfgang Weiss

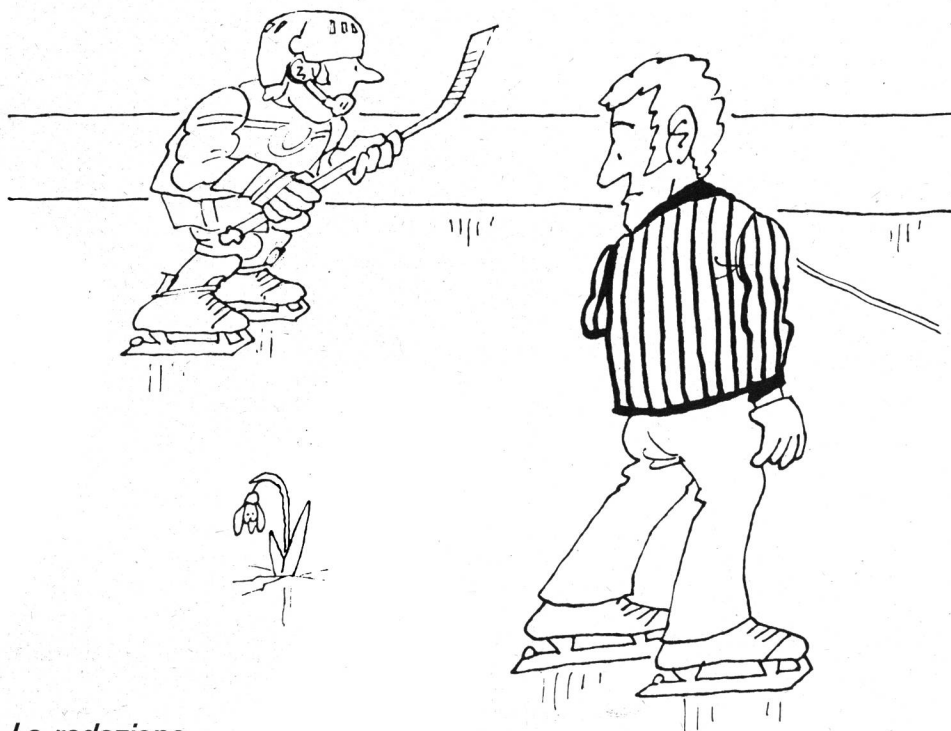
229 Struttura della formazione propria alla
disciplina
Wolfgang Weiss

231 Esami di tenacia
Wolfgang Weiss

232 Novità nella formazione dei monitori e dei
quadri superiori
Wolfgang Weiss

235 Direttive e mezzi didattici
Dölf Dreier/Bernard Zosso

237 Problemi in sospeso
Charles Wenger



*La redazione
augura a tutti i lettori
un felice Anno nuovo*



Nissen Trampoline SA
3073 Gümligen
Tel. 031/52 34 74

Nissen per:

- trampolini
- mini-trampolini
- imbottiture per mini-trampolini
- doppi-minitrampolini
- tavole da tennis
- tappeti da ginnastica
- tappeti in gomma-piuma
- attrezzi sollevamento pesi

Chiedete il catalogo NISSEN dettagliato



Nissen Trampoline SA
3073 Gümligen
Tel. 031/52 34 74

Nissen pour:

- trampolines
- mini-trampolines
- rembourrages pour mini-trampolines
- double mini-trampolines
- table de tennis de table
- tapis de gymnastique
- tapis mousse
- engins de force, etc.

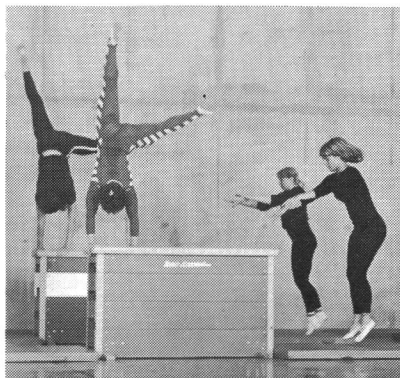
Demandez le catalogue NISSEN détaillé



Alder & Eisenhut AG
8700 Küsnacht (ZH) ☎ 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco**

Dal 1891



Qualità svizzera - Produzione propria
Vendita diretta dalla fabbrica a scuole,
associazioni, autorità e privati



Lo sportivo legge: Gioventù e Sport

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin