

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 38 (1981)

**Heft:** 7

**Rubrik:** Mosaico elvetico

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

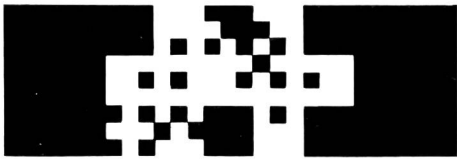
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## La Federazione svizzera di pallavolo lancia un'azione Sport per Tutti

La Federazione svizzera di pallavolo e l'Associazione svizzera dello sport sperimentano, per la prima volta, un'azione Sport per Tutti con un gioco di squadra. L'azione si svolgerà nei mesi estivi di giugno, luglio e agosto per il tramite dei club affiliati alla Federazione di pallavolo e altre organizzazioni polisportive. Scopo dell'impresa è divulgare la pratica di questo gioco quale occupazione sportiva del tempo libero. E la pallavolo bene si addice, grazie soprattutto alle sue varie possibilità di adattamento. Ovunque e per ognuno si trova una forma di gioco adeguata: su di un prato, in piscina o sulla spiaggia. Gli elementi fondamentali s'imparano facilmente e anche i principianti possono dar vita a partite movimentate. Più originale sarà l'offerta dei club, maggiore sarà l'interesse del pubblico per una partecipazione attiva. Una buona occasione per ogni società di fare propaganda per la propria disciplina sportiva. Un incremento dell'interesse per la pallavolo e nuove adesioni premieranno gli sforzi.

Le società organizzatrici possono però contare anche su altri vantaggi, soprattutto quelle che sapranno decidere senza esitazioni.

Per venire ulteriormente incontro alle società, si metteranno a disposizione speciali affissi e adesivi, come pure l'opuscolo «Fit-Parade» di pallavolo. Si potrà pure prendere in prestito ulteriore materiale come reti o palloni «Soft». La Federazione svizzera di pallavolo ha preparato una documentazione in merito, ottenibile presso: FSVB, signor T. Bianchi, casella postale, 6052 Hergiswil, tel. 041/95 20 30.

## Nel 1980 87 annegamenti

Malgrado il tempo freddo e piovoso che ha prevalso in tutta la Svizzera durante la primavera e l'estate dell'anno scorso, 87 persone sono morte per annegamento. Le vittime: 24 bambini e adolescenti, 9 donne e 54 uomini. 16 altre persone sono state tratte in salvo, in extremis. È quanto comunica il Centro d'informazione dell'Associazione svizzera d'assicurazioni, l'INFAS, a Losanna, aggiungendo che, una volta di più, s'è dovuto constatare che all'origine della maggior parte di questi drammi stanno l'imprudenza e la temerità. L'INFAS tiene a rammentare le seguenti regole elementari di prudenza:

- i bambini, specialmente quelli piccoli, vanno sorvegliati costantemente;
- mai buttarsi in acqua troppo accaldati o con lo



stomaco pieno;

- se non vi sentite bene rinunciare alla nuotata;
- non sopravvalutate mai le vostre forze di nuotatore: anche il corpo meglio allenato può subire debolezze;
- i materassini e gli altri ausiliari gonfiabili per il nuoto non devono essere usati in acque profonde;
- le prodezze inutili, i giochi imprudenti e gli scherzi stupidi sono da evitare;
- in piscina, prima di tuffarvi, assicuratevi che non vi siano nuotatori sotto il trampolino e che il fondo sia sufficiente;
- se una persona si trova in difficoltà agite rapidamente. È meglio chiamar soccorso per nulla che intervenire troppo tardi.

Inoltre, diversi incidenti sono dovuti ogni anno a sciatori nautici ed a piloti di motoscafi imprudenti. Da loro si richiede un'attenzione particolare, in special modo quando si trovano in prossimità di una spiaggia. Infine - conclude l'INFAS - va rilevato che in caso d'infortunio, la responsabilità incomberà a colui che lo ha provocato - il più sovente - all'interessato stesso.

## In gamba, le reclute!

Il rapporto 1980 degli esami delle attitudini fisiche al reclutamento rivela che degli oltre 40 000 costritti, 10 600, cioè il 26% (1979: 23%) hanno realizzato la nota «molto bene» e di conseguenza hanno ottenuto la distinzione sportiva dell'esercito. 17 150 reclutandi hanno registrato la nota «bene», 11 000 quella «sufficiente» e 1440 la nota di «insufficienza».

Il costante progresso della prestazione agli esami sportivi di reclutamento tende a rispecchiare la buona forma generale dei ventenni svizzeri. I risultati inducono comunque a rivedere e adeguare i limiti finora in vigore. La relativa ordinanza dipartimentale, attesa per il 1982, dovrà tenerne conto e inserire delle tabelle di valutazione più realistiche.

Lo svolgimento degli esami delle attitudini fisiche dei costritti ha dato piena soddisfazione non solo dal punto di vista dei risultati misurabili; gli esperti preposti agli esami sono unanimi nelle lodi anche per il comportamento durante gli stessi da parte dei costritti.