

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin
Band: 42 (1985)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redattore responsabile: Arnaldo dell'Avo**Redattore aggiunto:** vacante**Comitato di redazione:** Clemente Gilardi, Adriano Veronelli, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini**Segretario:** Pierluigi Pedroni**Indirizzo della redazione:** Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin
tel. 032 22 56 44 - telex: etsch 349 334**Abbonamento annuale:** Fr. 29. — (Svizzera), Fr. 33. — (estero)**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).**Numeri arretrati:** Fr. 3. — (Svizzera), Fr. 3.50 (estero). Da ordinare alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin. Pagamento anticipato in francobolli.**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., 6500 Bellinzona**Inserzioni:** Agence d'annonces Bienne SA, rue Franche 11, 2501 Bienne - tel. 032 22 42 14
Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona - tel. 092 26 26 86**Amministrazione e servizio abbonamenti:** Ufficio centrale degli stampati e del materiale, 3000 Berna**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) da inoltrare all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, rivista Macolin, 3000 Berna**Termine di redazione:** il 1° del mese precedente la pubblicazione.
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori**Riproduzione parziale o totale** è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificato è da inviare alla redazione.

Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

Hanno collaborato a questa edizione: Renato Sacchi, Bruno Morisoli, Renzo Gianocca (impaginazione), Olinto Ricciardi (fotocomposizione), Hugo Lörtscher (fotografie)

SOMMARIO

pagina

«Z»
Arnaldo Dell'Avo

1

Ciclismo su pista — un nuovo orientamento
nella formazione dei monitori
Heinz Arnold

2

Sicurezza nel ciclismo in gruppo
Heini Müller / Max Stierlin

5

Bisogna ingerire sale durante lo sforzo?
Jean-Pierre de Mondenard

7

Test di ginnastica al nazionale

10

Una settimana con Oscar Plattner
Hugo Lörtscher

14

Che cos'è l'allenamento mentale
Beat Schütz

16

Gli psicologi dello sport sono (ancora)
i dottori dell'anima?

18

Guido Schilling

La sindrome acuta della mancanza
di allenamento
Peter Jenoure

19

L'impossibile non esiste — parola di Messner
Vincenzo Liguori

21



Notizie e comunicati

23

In copertina: andiamo verso un «revival» del ciclismo su pista? I presupposti ci sono con l'introduzione di questa specialità nel programma G + S (vedi articolo a pag. 2) e con le iniziative come quella illustrata a pag. 14.

Pubblicazione mensile in tre lingue

Commissione di redazione:*Presidente:* Hans Altorfer (redazione tedesca)*Membr:* Arnaldo Dell'Avo (redazione italiana), Yves Jeannotat, Michel Burnand (redazione francese), Hugo Lörtscher (foto), Pia Tschantré (segretaria)