

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 43 (1986)

**Heft:** 12

**Register:** Sommario 1986

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sommario 1986

Nota:

*cifra romana* = numero dell'edizione  
*cifra araba* = numero della pagina



## EDITORIALE

Una corsa mattutina a capodanno Heinz Keller	I/1
1986 — Anno della gioventù Arnaldo Dell'Avò	II/1
Lo sapevate che...? Arnaldo Dell'Avò	III/1
Un francobollo per lo sport Clemente Gilardi	III/2
La Scuola federale di ginnastica e sport Heinz Keller	IV/1
Dal bar allo ... stadio Arnaldo Dell'Avò	V/1
Giornata storica Arnaldo Dell'Avò	VI/1
Ieri e ier l'altro Arnaldo Dell'Avò	VII/1
Gli idoli sono esseri umani Arnaldo Dell'Avò	VIII/1
Metti l'atleta nel computer Arnaldo Dell'Avò	IX/1
L'Europa dello sport Heinz Keller/Arnaldo Dell'Avò	X/1
Batuffoli pre-vernali Arnaldo Dell'Avò	XI/1
Grazie, signor presidente! Direzione/redazione	XII/1



## TEORIA E PRATICA

La parola all'arbitro Martine Wirthner	I/3
L'arbitraggio in questione? Ada Wild	I/4
La valutazione dei tuffi André Metzener	I/6
Badminton: giocare dispari Doris Eisenring	I/8
Incidenti dovuti alla pratica dell'hockey su ghiaccio W. Arber e K. Biener	II/2
Educazione tramite giochi adattata alle necessità dei bambini e dei giovani nell'hockey su ghiaccio Rolf Altorfer e Beat Schori	II/5
Lo stretching prima e dopo lo sci di fondo Gian A. Gilli e Rudolf Etter	II/9
Forme di gioco nel Judo Otto Fend	II/11
Invecchiare: un problema anche per gli insegnanti di educazione fisica Hansueli Grenacher	III/4

Dalla parte dei puri Paul Curdy	III/7
Sci di fondo: allenamento di condizione fisica Emil Tall	III/8
Per lo sport all'aperto Max Etter	III/14
Compiti dei monitori e dell'insegnamento nei corsi G + S sull'esempio del tennis Dany Bazzell	IV/5
Psicomotricità nella pallavolo Arturo Hotz	IV/8
Pallacanestro: la parola a Bill Sweek Jean-Pierre Boucherin	IV/11
Il cestista, un giocatore in equilibrio Claude Santi	IV/13
Competizione (test) di condizione fisica per lanciatori e decatleti Jean-Pierre Egger	V/2
Gli esercizi di lancio in forma semplificata Fernando Bucchioni	V/6
Frequenza, durata, intensità: qual è il fattore più importante dell'allenamento Hugo Mösch	V/11
Il ciclocross, una disciplina ciclistica affascinante Kurt Bürgi	VI/4
Canottaggio per handicappati FISA	VI/6
Il canottaggio Jean-Michel Oswald	VI/7
Una giornata al largo Peter Bani/Thomas Schweizer	VII/2
Imparare al vento Georges Arquint	VII/8
La Federazione svizzera invalidi sportivi Emil Zeller/Ernst Wild	VII/12
Mondiali di calcio juniors H.-R. Hasler	VIII/2
L'influsso dell'allenatore sulla sfera sociale del giovane atleta Peter Holz	VIII/4
Esercizi di mobilità articolare e muscolare Mariella Markmann-Sciarini	VIII/7
Sport senza violenza Markus Mohler	VIII/14
Il computer nello sport Hansruedi Hasler	IX/2
L'arrampicata sportiva: Allestimento e assicurazione di un percorso Hanspeter Sigrist	X/2
Quo Vadis arrampicata? Martin Stettler	X/4
Metodi e consigli CAS	X/6
Lo sviluppo del paracalli nella ginnastica artistica Daniel Wunderlin/Jean-Claude Leuba	X/8
L'insegnamento a piccoli gruppi Jean-Pierre Sudan	XI/2
Sciolinatura più semplice Ulrich Wenger	XI/5
L'escursione con gli sci di fondo Jean-Pierre Althaus	XI/9
Pattinaggio artistico Angelina Jegher	XII/2



## SCIENZA DELLO SPORT

Sport e salute: 7 tesi dal Forum di Davos	I/19
Caccia al record con il test di Conconi Vincenzo Liguori	II/15
Autoemotrasfusione: un pieno di sangue per vincere la fatica Vincenzo Liguori	III/17
Quando lo sport è donna Vincenzo Liguori	III/18
Attenzione arrivano Vincenzo Liguori	V/13
Corri, nonno, corri Vincenzo Liguori	V/15
Nuoto e alimentazione. Quel pizzico di energia in più Vincenzo Liguori	VI/14
Aspetti di psicologia del nuoto Harmut Gabler	VI/17
Mexico 86 sport in altitudine Vincenzo Liguori	VII/15
Fisiopatologia dell'immersione subacquea Vincenzo Liguori	VIII/17
Sport, bambino e competizione Lucio Bizzini	VIII/21
Immersioni subacquee Appuntamento con la sicurezza Vincenzo Liguori	IX/13
Dieta e zucchero	IX/18
I limiti dell'adattamento all'ambiente Alfredo Calligaris	IX/20
Traumi da sci Vincenzo Liguori	XI/11



## GIOVENTÙ + SPORT

Comunicati dei capi-disciplina	II/21
Il Campo olimpico giovanile dell'ASS Estate 1985 Urs Mühlethaler	II/23
Ginnastica e danza per la gioventù Mariella Markmann-Sciarini	III/20
La montagna e i trekking con la Scuola d'alpinismo di Bellinzona	III/23
Notizie e comunicati	IV/21
Le relazioni fra i giovani e i loro monitori W. Weiss/L. Falk	V/19
Notiziario G + S Ticino Adriano Veronelli	V/22
Cambiamenti al vertice AA.VV.	VI/21
Notizie e comunicati	VI/23
La responsabilità giuridica del capo campo Barbara Fischer	VI/24
Notizie G + S	VIII/24
Disertano lo sport, i giovani di 18-20 anni? Hugo Lörtscher	X/20

## IMPIANTI SPORTIVI

Un difetto di costruzione: che fare? Theo Fleischmann	V/17
Pareti d'arrampicata e costruzione di palestre Theo Fleischmann	X/13
Esperienze e tendenze dalla pratica dei concorsi Klaus Blumenau	XII/7

## LA LEZIONE

Unihockey Rolf Wiedmer	IV/15
Calcio per allievi D/C Bruno Quadri	VIII/10
Ginnastica agli attrezzi: una moltitudine di obiettivi possibili AA.VV.	X/11
Ginnastica agli attrezzi AA.VV.	XII/14

## OSSERVATORIO

Foresta, selvaggina e sci fuori pista K. Eiberle	I/10
Gli animali di montagna sono risparmiatori d'energia Peter Meile	I/11
Il ruolo dei mass-media nell'educazione sportiva Andres Merce-Varela	I/16
Sport e ambiente Urs Wanner	IV/17
Un campionato mondiale di pallamano attraente, rapido, sorprendente Urs Mühlethaler	VI/12
L'omeopatia nell'ambito sportivo Marie Delaunay	VII/18
Le applicazioni delle invenzioni di Leonardo da Vinci nello sport Balus Juli	IX/5
Sport e ambiente - conflitto o consenso? 1 <sup>a</sup> parte Urs Baumgartner	X/15
Sport e ambiente - conflitto o consenso? 2 <sup>a</sup> parte Urs Baumgartner	XI/18
Per una vera educazione fisica nelle classi elementari Redio Regolatti	XI/23
Bilancio di fine stagione Redio Regolatti	XII/16
Sciatori ciechi ticinesi al congresso Interski Alberto Polli	XII/17
La biologia sportiva e i problemi che essa pone in Asia Mir Sharin Hasan	XII/19

## QUI MACOLIN

Notizie	I/20
Corsi '86 - Sport per apprendisti	I/21
Statistiche G + S 1985	I/21
Notizie	II/24
Un presidente sugli sci stretti	III/24
Notizie	IV/23
Inter nos (notizie varie)	V/23
Farsi meglio conoscere	VII/20
Notizie	IX/24

## REPORTER

Ursula Stricker: danzatrice, disegnatrice e giornalista Hugo Lörtscher	III/12
Kendo Fototesto di Hugo Lörtscher	VI/10
«Giornata della danza» Hugo Lörtscher	VIII/12
Bianconeri - Biancoblù Arnaldo Dell'Avo	IX/10
Una festa della grazia	IX/12
«Sola» 1986: una nuova formula, bella ed ecologica Hugo Lörtscher	X/18
Uno sport per impazienti H. Lörtscher/A. Dell'Avo	XI/16
Coppa del mondo anche per gli orientisti Hugo Lörtscher	XII/12

## DOCUMENTAZIONE

Immagini	IX/22
Immagini e letture Walter Bartlomé	XII/20

## SPORT PER TUTTI

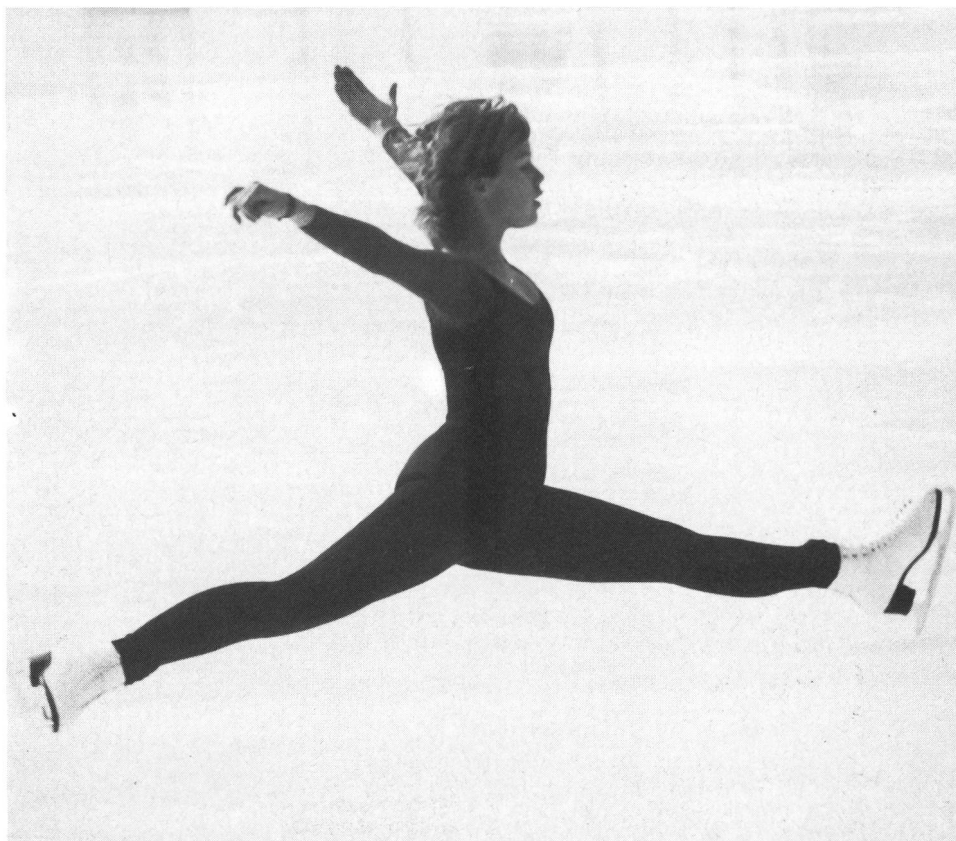
L'animazione nello Sport per Tutti Jörg Stäuble	II/19
Giochi nautici in piscina Turi Manz	VI/20
Sci proprio per tutti	XII/22

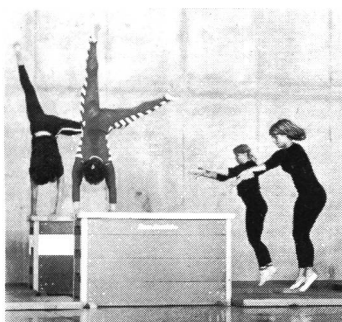
## TRIBUNA APERTA

Verbosi e imprecisi i telecronisti del mundial Redio Regolatti	IX/4
--	------

## COMUNICATI

Mobilizzazione per un francobollo	I/22
Che cosa è BMX?	IV/24
Varia	VII/22





Casa specializzata  
in attrezzi ginnici  
fin dal 1891

*Vendita diretta*

*a enti pubblici, società e privati*

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,  
lo sport e il giuoco

**Alder & Eisenhut AG**  
8700 Küsnacht (ZH) ☎ 01 9 10 56 53  
9642 Ebnat-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24



Lo sportivo legge:

## MACOLIN

La rivista di  
educazione sportiva  
della  
Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin



Siamo a vostra disposizione  
per inviarvi su richiesta il no-  
stro grande catalogo colora-  
to con i nuovissimi modelli in  
dorlastan, cotone o helanca.

## Carite®

Abbigliamento  
per ginnastica SA  
Hermolingenhalde 1  
6023 Rothenburg  
Tel. 041 36 99 82/52 39 40





Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente il nostro catalogo di 132 pagine corredato da illustrazioni a colori

# OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten  
Marktgasse 15, CH 8302 Kloten, tel. 01 813 15 43, telex 825 520 ch



GAGLIARDETTI  
DISTINTIVI RICAMATI  
BANDIERE DI SOCIETA'  
BANDIERE E PALI

HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL  
9500 Wil / SG Tel. 073 22 37 11

## YOUR CHANCE TO GO TO AMERICA

**CAMP AMERICA** (a programme of the American Institute for Foreign Study AIFS) is looking for

### EXPERIENCED J + S SPORTCOACHES

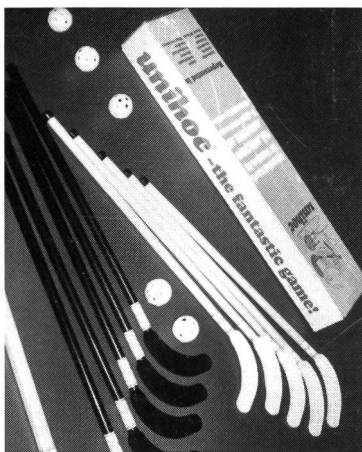
to work as 'Camp Counsellors' on American Summer Camps for children aged between 7 and 16. Duration; Approx. 12 weeks (mid-June to early Sept.)

**Free return flight** from London, J-1 working visa, full board and lodging, plus pocket money, 3-4 weeks extra time in September for independent travelling

**Apply now!** Ask for a free brochure and application form. Enclose a large B4 sized stamped, self-addressed envelope.

Deadline for inscription: March 31st, 1987

CAMP AMERICA/AIFS Peter & Ursula  
Hermetschweiler, Terrassenweg 1,  
6048 Horw-Luzern or  
CAMP AMERICA/AIFS, Pius U. Bernet & Tina  
Forbes, Hardackerstrasse 21, 8302 Kloten



## Unihockey, sempre più apprezzato!!

«UNIHOCC» - l'unico prodotto ufficialmente riconosciuto per l'UNIHOCCKEY!

La serie completa Unihoc «MATCH» è composta da:

- 10 bastoni Unihockey (5 neri, 5 bianchi)
- 2 bastoni Unihockey per portieri
- 5 palle da Unihockey

Prezzo della serie Fr. 150.-

**NUOVO: bastoni in fibre sintetiche**

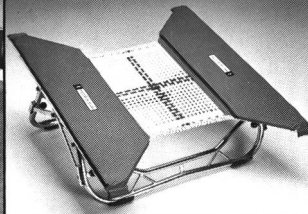
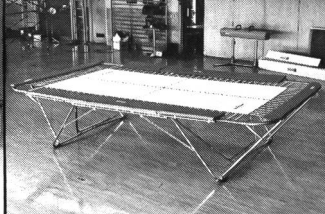
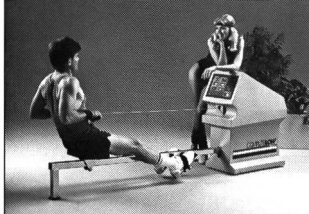
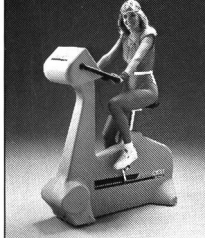
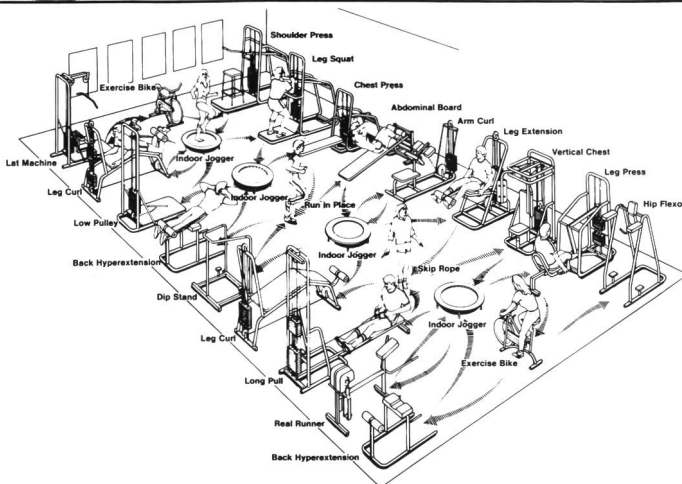
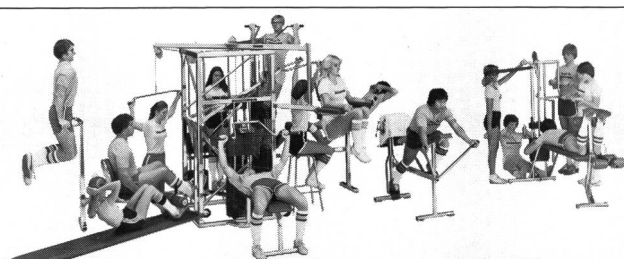
Prezzi singoli:

	Fr.
Bastone da Unihockey nero/bianco	14.-
Bastone da Unihockey per portiere	17.50
Palla da Unihockey (bianca o rossa)	1.90
Gabbia del portiere (120 x 180 cm) rete compresa	249.-
Rete Unihockey	75.-
Autocollante Unihockey	2.-
Borsa da Unihockey	45.-
Nastro asciugasudore Unihockey	4.-

Per ulteriori prodotti UNIHOCC richiedete il nostro prospetto!

Rappresentanza generale e vendita per la Svizzera:

Freizeit, Sport  
und Touristik AG  
6315 Oberägeri  
Telefono 042 72 21 74



Per ogni acquisto di attrezzi fitness e da allenamento, di trampolini e «mini-tramp», rivolgersi a

## Nissen + Universal

il maggiore fabbricante mondiale.

Siamo in grado di fornirvi

- macchine semplici per esercizio forza muscolare
- macchine pluristazioni idem
- pesi liberi (manubri)
- trampolini e «mini-tramp», novità: open end mini
- apparecchi fitness completamente computerizzati con programmi d'allenamento completi preregistrati

Siamo in grado di consigliarvi riguardo a sistemi d'allenamento per

- discipline sportive e ginniche varie
- nonché per la popolazione in generale, p. es. super circuito, allenamenti per rafforzare il sistema cardiovascolare e circolatorio, la forza muscolare ecc. (vedi figura)

Siamo a vostra disposizione con un servizio magazzino e dopo vendita

- locale esposizione di 180 mq, dove gli apparecchi possono essere osservati e provati e saranno fornite informazioni sul loro campo d'applicazione

Richiedete

- il nostro catalogo stampato a quattro colori
- una nostra visita senza impegno



# Universal

3073 Gümligen, Turbenweg 9  
Telefono 031 52 73 13