

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 44 (1987)

**Heft:** 6

**Rubrik:** Documentazione

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

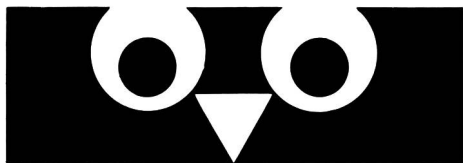
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Immagini

a cura di Walter Bartlomé

Presentiamo brevemente alcuni film e video-cassette entrati negli ultimi mesi a far parte della cine- e videoteca della SFGS. Fra le video abbiamo scelto solo quelle nello standard VHS. Ricordiamo che i gruppi G+S e altre associazioni sportive o cerchie d'interessati possono richiederli in noleggio gratuito. Data l'enorme richiesta (soprattutto per gli sport stagionali, ad esempio lo sci), i film devono essere prenotati e ordinati con molto anticipo, precisando la data di proiezione, indicando inoltre il numero di codice del video (V xx.xxx) o film (F xx.xxx) e rispediti per espresso immediatamente dopo la proiezione alla Mediateca della SFGS - 2532 Macolin (032/22 56 44).

## Ginnastica

Ginnastica V 72.96

**Mariella Sciarini:  
Klassifizierungsprogramm SFTV  
für die rhythmische  
Sportgymnastik.  
(Mariella Sciarini:  
programma di classifica FSG per  
la ginnastica ritmica e sportiva)**

Magglingen, ERS, 1983, a colori, VHS,  
+ cassetta mangianastri C 132

Videocassetta che accompagna il lavoro di diploma 72.847/Q.

Ginnastica V 72.99

**Beweglichkeit durch Stretching  
(Agilità tramite stretching)**

Blum Bruno, 15', a colori, senza commento, VHS

Videocassetta di dimostrazione senza commento sull'agilità che può essere raggiunta tramite esercizi di stretching. Immagini parzialmente disturbate.



Danza V 06.77

**Tanztherapie mit Trudi Schoop  
(Terapia tramite danza con  
Trudi Schoop)**

Zurigo, SRG, 1985, ca 7', a colori, in tedesco e in dialetto, VHS

Un'intervista in dialetto con la conosciutissima Trudi Schoop sulla terapia tramite danza e la formazione di terapeuti. Trudi Schoop spiega i principali scopi della sua terapia. Il lavoro terapeutico viene presentato con due sequenze di terapia in istituti psichiatrici. Anche se un po' breve, il video dà una buona idea dell'attività terapeutica tramite danza, e si capisce che molte tensioni possono essere ridotte grazie all'espressione corporea.

## Giochi

Calcio 1. parte V 71.219  
2. parte V 71.220

**Coerver Wiel: Fussballtechnik  
1 + 2  
(Tecnica del calcio 1 + 2)**

München, BLV, 1985, 50', a colori, in tedesco, VHS

La tecnica del calcio 1: tecnica di base, dribbling, liberarsi, giochi di gruppo.

La tecnica del calcio 2: tecniche difensive, gioco di testa, passaggi, allenamento del tiro a rete, giochi di gruppo.

La via alla tecnica calcistica ottimale. La costruzione metodologica, precise analisi tecniche e molti esercizi pratici per l'allenamento singolo, di gruppo o di squadra permettono lo sviluppo o il miglioramento di precise capacità tecniche. Tutti i movimenti sono bene illustrati, in parte con riprese al rallentatore. La seconda parte tratta le tecniche difensive, il gioco di testa, i passaggi, l'allenamento del tiro a rete e giochi di squadra. Esiste anche un libro con lo stesso titolo (71.1456/Q).

Calcio V 71.213

**Der Trainer an der Seitenlinie  
(L'allenatore alla linea laterale)**

Bern, 1985, 20', a colori, in tedesco, VHS

L'ASF ha preparato questo video a partire da trasmissioni televisive per i suoi corsi di perfezionamento. Mostra il comportamento di diversi allenatori a tutti i livelli durante il gioco delle loro squadre. Deve essere una base per la discussione sulla domanda: «Come deve comportarsi l'allenatore alla linea laterale?».



**IL SANGUE  
È VITA**

## Sport acquatici

Windsurfing V 78.146

### **Windsurfing World Cup Finals '86 (Finali della Coppa del Mondo di windsurf 1986)**

Derecksen Erik, 1986, 50', a colori, in inglese, VHS

Windsurf V 78.105

### **Windsurfen - in Sachen Sicherheit (Questioni di sicurezza nel windsurf)**

Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 16', a colori, in tedesco, VHS

Preparazione a terra (valutazione della situazione, condizioni atmosferiche, conoscenze tecniche ecc.) — Comportamento sull'acqua (regole di priorità, zone protette (osservazione del tempo, salvataggio ecc.). Il video può essere raccomandato per corsi di formazione di monitori e istruttori (nuova versione!).

Surf V 78.145

### **Surf Explosion. Film 1: Robby in Pipeline, Film 2: Magic Maui**

Bielefeld, Delius Klasing, 1986, 60', a colori, in inglese e in tedesco (nel secondo film), VHS

Il surf spericolato attraverso i tubi formati dalla onde altissime, praticato da uno dei pochi specialisti. Un vero paradiso del surf viene presentato nel secondo film. Si tratta delle acque davanti all'isola hawaiana Maui. Affascinanti riprese di surf ad altissimo livello, interviste con costruttori di tavole e designer di vele.

Canottaggio v 78.143

### **Worldclass rowers in competition, Rotsee, Lucerne 1985 (Rematori di classe mondiale in competizione)**

Neuchâtel, FISA (Keller, Dominik), 1985, 30', a colori, VHS

Si tratta della prima videocassetta preparata per il programma di sviluppo della FISA. Durante 30 minuti, il cineasta Dominik Keller presenta dettagliatamente e con riprese al rallentatore affascinanti e istruttive, competitori dalla tecnica perfetta.

Nuoto V 78.148

### **Nuoto. Dorso**

Roma, CONI; FIN, 1986, 16', a colori, in italiano, VHS

Il filmato illustra la tecnica del dorso e ne mette in evidenza i movimenti di maggiore interesse tecnico con l'aiuto del rallentatore e l'immagine fissa.

Nuoto V 78.147

### **Nuoto. Stile libero**

Roma, CONI; FIN, 1986, 16', a colori, in italiano, VHS

Il film illustra la meccanica del movimento e la fase aerea di recupero e quella subacquea di propulsione. Girato con la collaborazione di atleti quali Francesco Guarducci, Stefano Revelli e Cinzia Savi Scarponi, il documento può essere fruito sia da un pubblico di principianti che vi trovano eseguiti i gesti tecnici con assoluta precisione, sia dagli atleti già competitivi che possono usare queste immagini come riferimento per i loro allenamenti

Nuoto V 78.149

### **Nuoto. Rana**

Roma, CONI; FIN, 1986, 22', a colori, in italiano, VHS

Il filmato, con l'opportuno uso del rallentatore e di riprese fatte ad hoc, evidenzia in modo chiaro e didascalico gli specifici tecnici di questo gesto sportivo. Dalle partenze, alle virate, alla posizione del corpo in acqua, l'aspirante atleta viene introdotto alle metodologie tecnico-atletiche tese al miglior apprendimento e alla corretta pratica si questa specialità natatoria.

Nuoto V 78.150

### **Nuoto. Delfino**

Roma, CONI; FIN, 1986, 15', a colori, in italiano, VHS

Il filmato analizza in tutti i loro possibili risvolti la simultaneità dei movimenti, la simmetria degli arti, i movimenti sia laterali che frontali degli atleti, la traiettoria da seguire e la linea di avanzamento. La qualità delle immagini, molto esplicative nel mostrare i dettagli tecnici del delfino, consente un uso didattico del filmato sia per atleti principianti che per coloro i quali già partecipano a competizioni agonistiche.

Tuffi V 78.142

### **Meeting international de plongeon Renens 1986 (Meeting internazionale di tuffi)**

Bernex, Martin-Louis-Jean, 1986, 90', a colori, VHS

Selezione dei migliori tuffi nelle 4 competizioni: trampolino 3 m ragazzi e ragazze, piattaforma ragazzi e ragazze. Senza commento, piuttosto per un pubblico specializzato in materia.

## Ippica

V 79.5

### **Championnats du monde de voltige (Campionati del mondo di volteggio)**

Genève, TSR, 1986, 55', a colori, con commento in francese, VHS

Il video contiene un'buona panoramica di quello che è il volteggio a livello di competizione. Soprattutto le spiegazioni anche di singoli elementi aiutano lo spettatore inesperto nella comprensione della materia. Il documento sul campionato del mondo comprende i programmi presentati da diverse squadre di tutto il mondo.

## Giochi

Tennistavolo V 71.258

### **Tischtennis perfekt (Tennistavolo perfetto)**

Ravensburg, Otto Maier Verlag, 1984, 30', a colori, in tedesco, VHS

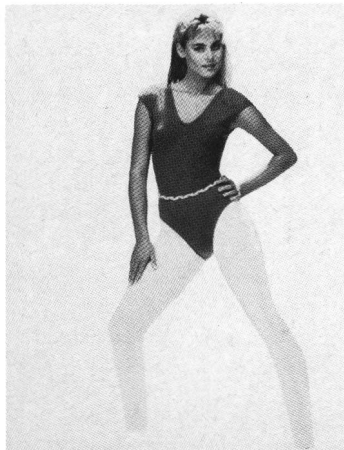
Giochi e esercizi per principianti nel gioco d'attacco, difendere con successo, regole del servizio.

Tennistavolo V 71.255

### **100 Grundtechniken im Tischtennis (100 tecniche di base nel tennistavolo)**

Beijing, Sports Information Centre, 1986, 90', a colori, in cinese, VHS

Film cinese sull'insegnamento della tecnica. Dimostrazioni di giocatrici cinesi di punta.



## Carite®

Significa:

**Qualità, forma perfetta, modelli attraenti**

Siamo a vostra disposizione per inviarvi su richiesta il nostro grande catalogo a colori con i nuovissimi modelli in dorlstan, cotone e helanda

### Carite

Abbigliamento per ginnastica SA  
Hermolingenhalde 1  
6023 Rothenburg  
Tel. 041 369982/523940

Lo sportivo acquista:



# DUL-X®

**DUL-X perché non succeda niente**  
nell'allenamento  
e nella competizione

**ma se succede**  
DUL-X per contusioni,  
strappi, dolori muscolari

**DUL-X il massaggio sportivo e curativo**  
BIOKOSMA SA, Ebnat-Kappel  
Presso la vostra farmacia

## Lenk® - das ganze Jahr!

### Kurs- und Sportzentrum Lenk (KUSPO)

Modernste  
Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungs-  
räume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für  
Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften.  
450 Betten (3 Chalets).

Informieren Sie sich **heute**, damit  
Sie schon **morgen**  
planen können.

**Kurs- und Sportzentrum**  
CH-3775 Lenk Tel. 030/3 28 23

SCHWEIZERISCHER  
HANDBALL-VERBAND

GAGLIARDETTI  
DISTINTIVI RICAMATI  
BANDIERE DI SOCIETA'  
BANDIERE E PALI

SHV

**HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL**  
9500 Wil/SG Tel. 073 22 37 11

# COGESA

RIVESTIMENTI SPECIALI PER PISTE,  
PALESTRE E CAMPI DA TENNIS

**COGESA S.A.**

6807 TAVERNE  
Tel. 091 93 11 75/76

Esclusivista per il Ticino



---

Lo sportivo legge:

**MACOLIN  
MACOLIN  
MACOLIN**

La rivista di  
educazione sportiva  
della

Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin

---