

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 44 (1987)

Heft: 12

Register: Sommario 1987

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1987

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina

EDITORIALE

| | |
|--|--------|
| Benvenuto Signor ministro dello sport! Arnaldo Dell'Avo | I/1 |
| Discutere di sport e movimento Heinz Keller | I/1 |
| Ricerca d'identità Arnaldo Dell'Avo | II/1 |
| Dell'autodeterminazione dello sport Heinz Keller | II/1 |
| C'è sempre il rovescio della medaglia Arnaldo Dell'Avo | III/3 |
| Del significato dello sport Heinz Keller | III/3 |
| Sguardo retrospettivo Arnaldo Dell'Avo | IV/1 |
| La buccia di banana Arnaldo Dell'Avo | V/1 |
| La patata bollente Arnaldo Dell'Avo | VI/1 |
| Arzilli vecchietti Arnaldo Dell'Avo | VII/1 |
| La commedia (sportiva) dell'arte Walter Bartlomé | VIII/1 |
| Il corpo umano come accesso alla natura Heinz Keller | VIII/1 |
| Della presa di coscienza nello sport alle conoscenze di sport Heinz Keller | IX/1 |
| Fermenti nello sport Heinz Keller | X/1 |
| Ultime dalla CFGS | X/1 |
| Del lascito della ginnastica Heinz Keller | XI/1 |
| Uno solo, fra i molti Heinz Keller | XII/1 |
| Cari lettori Arnaldo Dell'Avo | XII/1 |
| Ampliare la ricerca scientifica Arnaldo Dell'Avo | XII/2 |

TEORIA E PRATICA

| | |
|---|------|
| L'atletica dentro Jean Pierre Egger | I/2 |
| Il podista «in scatola» Jean François Pahud | I/4 |
| Lo sci-orientamento Kurt Henauer | I/6 |
| 1987 un anno particolare per il Judo Max Etter | II/2 |

| | |
|--|---------|
| Ju-Jitsu contenuto Anton Baumann | II/2 |
| Fra Ju-Jitsu e Judo Hans Hertmann | II/4 |
| 50 anni di Judo in Svizzera Hans Hartmann | II/6 |
| 10 anni di Judo in G + S Armin Mark | II/7 |
| Spazio, tempo, forza M. Markmann-Sciarini - U. Weiss | II/8 |
| Metodo di apprendimento della tattica individuale e collettiva nella pallacanestro 1ª parte Maurice Monnier | II/11 |
| Che cos'è il coaching? Rudolf Killias | III/2 |
| Metodo di apprendimento della tattica individuale e collettiva nella pallacanestro 2ª parte Maurice Monnier | III/6 |
| Le carte di corsa d'orientamento in Svizzera Thomas Brogli | IV/2 |
| Carte d'impianti scolastici Hans Ulrich Mutti | IV/5 |
| Metodo di apprendimento della tattica individuale e collettiva nella pallacanestro 3ª parte Maurice Monnier | IV/7 |
| Una nuova filosofia ciclistica Frey Escher | V/2 |
| Il fascino del tennis Markus Pfister | V/5 |
| Goba: un nuovo gioco di casa nostra E. Bütikofer - J. Barcikowski | V/8 |
| Alpinismo: imparare da guida Walter Josi | V/15 |
| Sicurezza in montagna INSAI | V/17 |
| Il canottaggio? René Libal | VI/2 |
| Canoa - e perché non a scuola? Reto Schläppi | VI/5 |
| Forza e tenacia nel nuoto di competizione Claude Spring | VI/8 |
| Ottenere fiducia - ricevere fiducia Walter Gross | VII/2 |
| I «test» nel calcio Bruno Quadri | VIII/2 |
| Giocare nell'insegnamento del calcio Hansruedi Hasler | VIII/5 |
| Golf - gioco e sport Jakon Kressig | VIII/9 |
| Golf e Tai Chi Chuan Alfredo Calligaris | VIII/11 |
| Golf: un futuro popolare? | VIII/13 |
| Esercizi di allungamento per competitori di nuoto Felix Gmüder | VIII/14 |
| Ginnastica artistica: così le sovietiche Bernard Perroud | IX/2 |
| Sport per tutti: una componente importante per lo sport di massa Lilo Kennel | IX/5 |
| Il difensore - un personaggio chiave nell'hockey su ghiaccio moderno Rolf Altorfer | X/5 |
| Badminton - allenamento juniori Thomas Müller | X/7 |

| | |
|--|------|
| Escursioni con gli sci di fondo Ulrich Wenger | XI/2 |
| Tai Chi Chuan - un'arte cinese di movimento Day Cai - Heinz Meusel | XI/4 |

SCIENZA DELLO SPORT

| | |
|--|---------|
| Fisiopatologia dell'alta montagna Vincenzo Liguori | I/15 |
| Traumi cranici e pugilato Vincenzo Liguori | II/18 |
| AIDS-SIDA tutto quelle che uno sportivo deve sapere Vincenzo Liguori | III/14 |
| Notizie | III/17 |
| Uno sport per il cuore Dott. Vincenzo Liguori | IV/14 |
| Non stop a nuoto per tutta la lunghezza del Lemano Dott. Herren - E. Cameron | VI/14 |
| Ritratto di un podista della domenica Vincenzo Liguori | VI/16 |
| Traumi e lesioni nella corsa a piedi Vincenzo Liguori | VI/18 |
| Analisi cinematografiche della rincorsa per i tuffi Michael Geissbühler | VII/4 |
| Laudata sii sorella acqua Vincenzo Liguori | VIII/17 |
| Attività fisica in età pediatrica Alfredo Calligaris | X/11 |
| Le urgenze in traumatologia sportiva Vincenzo Liguori | X/16 |
| In che misura la vittoria dipende dalla volontà Jürgen Schuber | XII/3 |
| L'allenatore fra problemi e soluzioni Fulvio Zorn | XII/6 |

LA LEZIONE

| | |
|---|--------|
| Ginnastica agli attrezzi: una moltitudine di obiettivi possibili (III) AA. VV. | I/9 |
| Elementi di Ju-Jitsu per l'insegnamento sportivo generale Beatrice Kupferschmid | II/14 |
| Giochi con carte e punti CO Hans Ulrich Mutti | IV/19 |
| Goba: giocare con poco Etienne Bütikofer | V/19 |
| Forza e preparazione specifica come le ginnaste sovietiche Bernard Perroud | IX/7 |
| Hockey su ghiaccio R. Altorfer - C. Oppliger | X/9 |
| Allenamento delle capacità coordinative sugli sci di fondo Ulrich Wenger | XI/7 |
| Sci acrobatico Pius Disler | XII/16 |



REPORTER

| | |
|--|--------|
| Kurt Wirth, grafico e designer Hugo Lörtscher | I/18 |
| Ju-Jitsu, arte della difesa personale Hugo Lörtscher | II/16 |
| Sci e massmedia ai limiti del possibile Hugo Lörtscher | III/12 |
| Squash, il gioco uscito dal carcere Hugo Lörtscher | IV/12 |
| Da strumento di morte ad attrezzo sportivo Hugo Lörtscher | V/22 |
| Nuovo sincronizzato - poesia sott'acqua Hugo Lörtscher | VI/12 |
| «Politica e sport» Aldo Sartori | VII/14 |
| Premio Eugenio Enrie | VII/15 |
| Mime corporel/percussion - stimolare l'uomo nell'insegnante Hugo Lörtscher | IX/22 |
| Condannati alla carrozzina praticano lo sci Hugo Lörtscher | XI/12 |
| Pattinaggio - sport di massa Hugo Lörtscher | XII/14 |



GIOVENTÙ + SPORT

| | |
|---|---------|
| Statistiche nazionali G + S 1986 | II/24 |
| Buona evoluzione di G + S Ticino | III/24 |
| Notizie | V/24 |
| Cronache di G + S Ticino André Canonica | VII/18 |
| Varie | VII/22 |
| Cronache | VIII/24 |
| G + S verso gli anni '90 Wolfgang Weiss | X/19 |
| Il computer per G + S Konrad Schwitter | XI/9 |
| Fondisti di punta ora monitori G + S Ulrich Wenger | XI/10 |
| Escursionismo e sport nel terreno significa... Max Stierlin | XII/18 |
| Cronache di G + S Ticino A. Veronelli/A. Canonica | XII/20 |



IMPIANTI SPORTIVI

| | |
|--|--------|
| Costruzioni sportive e sicurezza Theo Fleischmann | III/23 |
| Inchiesta sugli impianti ginnici e sportivi Theo Fleischmann | IX/20 |
| Gli sport restano, le regole cambiano! Theo Fleischmann | XI/20 |



OSSERVATORIO

| | |
|--|--------|
| L'allenatore di fronte all'informatica Laurent Bailiff | II/21 |
| L'aerobica o il pugilato delle donne, l'antitesi del jogging Paul Yonnet | III/18 |
| Ciclismo: una stagione da seguire Redio Regolatti | IV/11 |
| Saggio sullo sport per anziani Carl Schneider | VII/7 |
| Amarcord: quel pallone di cuoio con le stringhe Dott. Vincenzo Liguori | VII/10 |
| Lo sport universitario l'esempio di Berna Fritz Holzer | IX/17 |
| Speciale da Roma Vincenzo Liguori | X/2 |
| 2001: Olimpiadi sulla luna Vincenzo Liguori | XI/14 |

DOSSIER

| | |
|---|--------|
| Per qualche muscolo in più Vincenzo Liguori | I/11 |
| Identikit: il gomito del tennista Vincenzo Liguori | V/11 |
| Il trattamento del gomito del tennista Mario Corti | V/13 |
| Il bambino e lo sport Vincenzo Liguori | IX/10 |
| Handicap e sport a cura di Vincenzo Liguori | XII/8 |
| Quali sport per quali handicap Mario Corti | XII/10 |



MOSAICO ELVETICO

| | |
|---|---------|
| La CFGS Riapertura | IV/21 |
| Di un orientamento di base dello sport Heinz Keller | IV/22 |
| Gruppo volontari della Svizzera italiana | IV/23 |
| Dall'animazione alla prevenzione Hans Altorfer | V/20 |
| Della prestazione falsificata nello sport Heinz Keller | V/21 |
| Dall'URSS con amore Mariuccia Brunner | VI/10 |
| Notizie varie | |
| Notizie varie | VIII/22 |



TRIBUNA APERTA

| | |
|---|--------|
| Soddisfazioni a amarezze Redio Regolatti | III/22 |
|---|--------|



SGUARDO NEL MONDO

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Sport fra le culture Hans Otto | XI/16 |
|-----------------------------------|-------|



QUI MACOLIN

| | |
|---|---------|
| Appuntamenti 1987 | I/10 |
| Più spazio per la medicina dello sport | |
| Cronache | III//10 |
| La storia banale di una partenza Heinz Keller | VI/22 |
| Un nuovo medico all'Isituto di ricerca Hans Howald | VI/22 |
| Dell'incremento della prestazione e dei valori dello sport Heinz Keller | VII/13 |
| Cronache | IX/24 |



DOCUMENTAZIONE

| | |
|--|----------------|
| Immagini e letture Walter Bartlomé | I/20 |
| Immagini Walter Bartlomé | VI/23 |
| Immagini | VII/23 |
| Immagini e letture | VIII/20 |
| Letture Immagini Walter Bartlomé | XI/22 XI/24 |
| Immagini Walter Bartlomé | XII/22 |



COMUNICATI

| | |
|----------------------------------|------|
| Sport nelle scuole professionali | I/23 |
|----------------------------------|------|



SPORT PER TUTTI

| | |
|-----------------------|--------|
| Nuoto in acque aperte | VII/16 |
|-----------------------|--------|

MACOLIN MACOLIN MACOLIN



Auguri
di
Buon
Natale
e ...

... per un prospero Anno Nuovo!

✂

GO WEST WITH
CCA [™] A new way to experience America!
CLUB OF CAMP AMERICA

**SUMMER JOBS FOR U.S.-FANS:
(JUNE - SEPTEMBER 1988)**

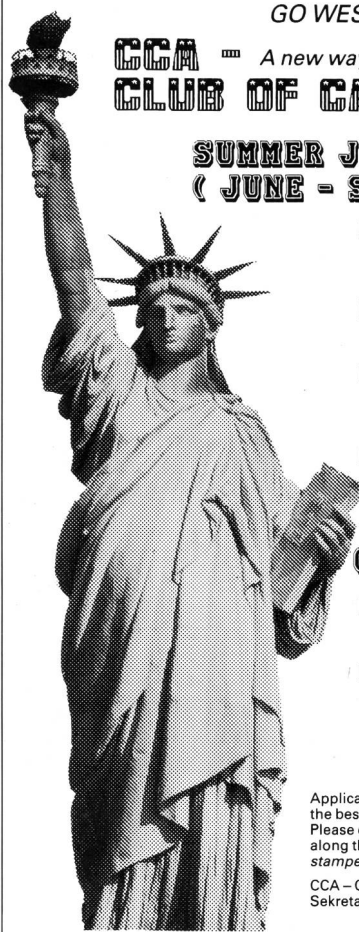
- Camp Counsellor**
Working as a group leader or specialised activity leader for sports, games or crafts in an American summer camp for children
- Camp Nurse**
Working as a nurse in the medical centre of an American summer camp
- Camp Help (Campower)**
Working as a cook, kitchen help, mechanic, secretary or gardener in an American summer camp
- Family Companion**
Working as a home help and helping to look after young children in an American family for a period of 10 weeks

OTHER PROGRAMMES:

- Au-Pair (1 year)**
Working legally as Au-Pair in the U.S. for 1 year. Placements from coast-to-coast!
- Homestay (4 weeks)**
Living as a member of an American family in New York, Boston, San Francisco or Miami, going to language school and getting involved in the American way of life!

Applications made before the *end of February* have the best chance!
Please cross those programmes that interest you, cut along the dotted line and send with a large B4 sized stamped and self-addressed envelope to:

CCA - Club of Camp America
Sekretariat, Haus Hubertus, 6153 Ufhusen LU



✂



Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

THERMOLIS
l'olio naturale per massaggi

| | | |
|---------------------|--------|-----------|
| olio per massaggi | 150 ml | SFr. 14.— |
| pomata per massaggi | 50 g | SFr. 14.— |

Vendita presso le farmacie e le drogherie
Per informazioni rivolgeri a:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tél. (022) 830474 - 1217 MEYRIN / GENEVE

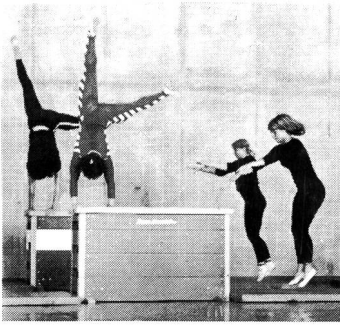



Carite[®]

Significa:
Qualità, forma perfetta, modelli attraenti

Siamo a vostra disposizione per inviarvi su richiesta il nostro grande catalogo a colori con i nuovissimi modelli in dorlastan, cotone e helanca

Carite
Abbigliamento per ginnastica
Dreilindenhöhe 6
6023 Rothenburg
Tel. 041 3699 82/3699 81



**Progresso
nel campo degli
attrezzi ginnici**

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco

Alder & Eisenhut AG

Ufficio: 8700 Küsnacht ZH
Telefono 01/910 56 53
Fabbrica: 9642 Ebnat-Kappel SG
Telefono 074/3 24 24



Unihockey, il gioco per grandi e piccoli

Nuovo: ora anche «MATCH SUPER» (lunghezza 90 cm) e
FIBER SUPER (altezza della lama 75 mm)

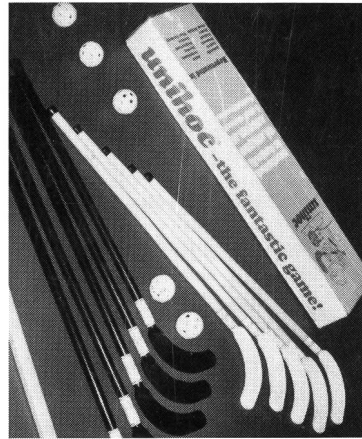


unihoc

Prezzi individuali:

| | |
|---|-------|
| Bastone Unihockey, nero-bianco | 14.— |
| Bastone da portiere Unihockey | 17.50 |
| Palla Unihockey, bianca o rossa | 2.— |
| Porta Unihockey (120x180 cm) compresa rete | 285.— |
| Rete Unihockey | 59.— |
| Autocollante Unihockey | 2.— |
| Borsa Unihockey | 45.— |

Per altri prodotti UNIHOC richiedete il nostro prospetto.



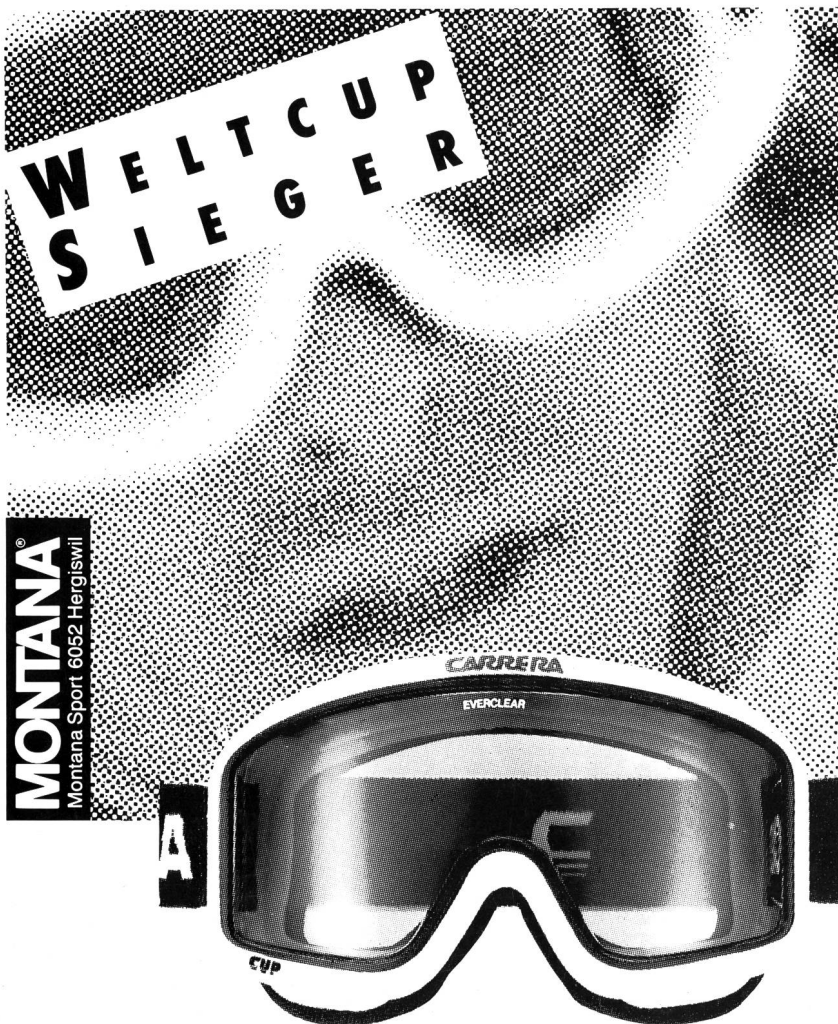
Un assortimento
Unihoc «Match» comprende:

- 10 bastoni Unihockey
(5 neri, 5 bianchi)
- 2 bastoni Unihockey
per portieri
- 5 palle da Unihockey

Prezzo set Fr. 150.—

Rappresentanza generale e
vendita per la Svizzera:

Freizeit, Sport
und Touristik AG
6315 Oberägeri
Telefono 042 72 21 74



Als Spezialist weiß CARRERA um den höchsten
Anforderungsstandard des Sportgerätes Skibrille:
Brillenkörper: perfekte Sicherheits- und
Belüftungskonstruktion
Scheiben: hochwertige Filterscheiben mit
UV-Schutz in verschiedenen Variationen – je
nach Sichtverhältnis und Anwendungszweck
Material: bruchsicher, splitterfrei
Farben: sportlich, aktuell



CARRERA®
DIE SPORTBRILLE