

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 1 (1999)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Aggiornamento

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Formazione continua dell'ASEF



L'offerta di corsi e seminari dell'ASEF tratta in particolare gli aspetti pedagogici dell'insegnamento dell'educazione fisica. Il perfezionamento dell'ASEF si propone inoltre, tramite diversi progetti speciali, di apportare contributi per creare un clima di apprendimento ideale nella scuola.

I corsi si rivolgono in linea di principio a tutte le persone interessate. Nel caso in cui però per alcuni corsi si dovesse superare il numero massimo di iscritti, le iscrizioni verranno esaminate sulla base dei seguenti criteri: 1. priorità = docenti affiliati all'ASEF; 2. priorità = docenti; 3. priorità = altri interessati.

La preghiamo di inviare la sua iscrizione a: **Segreteria ASEF, casella postale 124, 3000 Berna 26, tel. 031/302 88 02** (risponde martedì, giovedì e venerdì pomeriggio, altrimenti funziona una segreteria telefonica), **fax 031/302 88 12, e-mail svssbe@access.ch**

### 1 Alleggerire la schiena

**Obiettivi e contenuto:** In questo corso apprendiamo nuovi principi fondamentali dell'allenamento della forza e della mobilità, la correlazione fra i problemi alla schiena e il muscolo psoas, a coordinare quest'ultimo al meglio ricorrendo a palle e a facili movimenti, la correlazione fra reni e problemi alla schiena; esercizi validi per attivare il bacino e migliorare la mobilità

delle anche; come migliorare senza stress la postura; come curare quotidianamente la colonna vertebrale, per averla sempre alleggerita e sciolta.

**Metodologia:** Movimento, tecniche mentali, respirazione, tocco.

**Tassa d'iscrizione:** Membri ASEF: Fr. 70.-, non membri: Fr. 140.-.

**Nota:** Circa Fr. 50.- per l'onorario del relatore e l'infrastruttura.

**Responsabile del corso:** Eric Franklin, Mühlestrasse 28, 8623 Wetzikon, tel. 01/970 19 66, fax 01/970 19 67.

**Luogo:** Uster.  
**Data del corso:** sabato 15 gennaio 2000.

**Termine per l'iscrizione:** lunedì 15 novembre 1999.

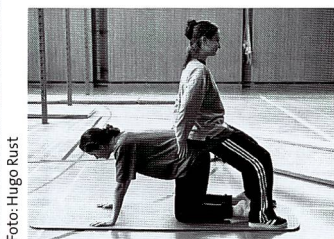


Foto: Hugo Rust

### 35 Attività sportive invernali (CP G+S sci e snowboard)

**Obiettivi e contenuto:** Aggiornare tecnica e metodologia per l'insegnamento di sci o snowboard. Presentazione del manuale di base «Gli sport sulla neve» e dei manuali specifici sci e snowboard. Nuove sensazioni con l'impiego di diversi attrezzi di scivolamento.

**Metodologia:** Lavoro in classi di capacità. Riprese video.

**Si rivolge a:** Docenti dei vari settori scolastici.

**Tassa d'iscrizione:** Membri ASEF: Fr. 70.-. Non membri: Fr. 140.-.

**Nota:** Fr. 90.- che comprendono mezza pensione e giornaliero.

**Responsabile del corso:** Fausto Vanini, Via al Chioso 9, 6828 Balerna, tel: 091 683 34 23.

**Luogo:** Bosco Gurin.  
**Data del corso:** Sabato/domenica, 5/6 febbraio 2000.

**Termine per l'iscrizione:** Martedì 14 dicembre 1999.

## Seminario della lega per la protezione del fanciullo

### Semplici illusioni o fenomeno diffuso?

**Obiettivi e contenuto:** Le violenze sessuali e d'altro genere nei confronti dei bambini e dei ragazzi nell'ambito dello sport sono un tema sempre più diffuso nell'opinione pubblica. Si sta un po' esagerando o si deve prendere sul serio i vari segnali di allarme?

L'AOS, l'UFSPPO, la lega per la protezione del fanciullo e MIRA, il centro per la prevenzione degli abusi sessuali nel tempo

libero, invitano insieme tutti gli interessati a partecipare al seminario.

**Luogo:** Friburgo.

**Data:** 20 novembre 1999.

**Iscrizione:** Si possono richiedere gli opuscoli con il tagliando di iscrizione presso: Schweizerischer Kinderschutzbund, casella postale 344, 3000 Berna 14, telefono 031/382 02 33, fax 031/382 45 21.

## Oltre frontiera

### Congresso nazionale della società italiana di educazione fisica

**Obiettivi e contenuto:** Il IV Congresso della SIEF intende affrontare diversi argomenti legati alla tematica Educazione fisica e sport. Le sessioni previste nelle due giornate di lavori tratteranno i temi: «Basi terminologiche e fisiologiche», «Educazione fisica per tutti e per tutte le età», «Lo sport, quando, chi e perché», «L'educazione fisica e lo sport nella scuola», «L'educazione fisica e lo sport nella società».

**Tassa d'iscrizione:** La partecipazione è riservata ai soci SIEF regolarmente iscritti per il 1999.

La quota di iscrizione è di Lit. 50.000.

**Nota:** Pernottamento in alberghi convenzionati con il congresso, fra le 45.000 e le 100.000 Lit. a notte

**Direzione del corso:** Prof. E. F. Paolo Bartolozzi, SIEF, via Bardazzi 30, 50127 Firenze. Tel. fax 0039 055/436 07 74.

**Luogo:** San Miniato (Pisa)  
**Data:** 23 - 24 ottobre 1999

**Termine per l'iscrizione:** entro il 10 ottobre 1999 presso la segreteria organizzativa del congresso, telefono e fax 0039 055/436 07 74.

## Gioventù + Sport

### Un corso monitori 1 G+S particolare

**Obiettivi e contenuto:** Contemporaneamente alla formazione di esperti nella disciplina sci, la Scuola federale dello sport organizza un corso monitori 1 sci. I candidati vengono formati dai futuri esperti. Il corso viene tenuto da un team molto esperto, sotto la direzione del capodisciplina.

**Si rivolge a:** Sciatori appassionati che vogliono insegnare lo sci a un gruppo di giovani,

annunciando l'attività come corso G+S.

**Responsabili del corso:** Urs Rüdüsühli, capodisciplina sci, UFSPPO, 2532 Macolin, telefono 032/327 63 47, fax 032/327 64 04, e-mail: urs.ruedisuehli@essm.admin.ch

**Data del corso:** dal 12 al 18 dicembre 1999

**Iscrizione:** tramite l'ufficio G+S del cantone di residenza (numero del corso: ESSM 018).

## Programma dei corsi G+S 2000

L'aggiornamento in movimento



Il nuovo piano dei corsi G+S 2000 esce nel mese di ottobre. Gli interessati possono richiedere l'intero opuscolo o un estratto relativo alla disciplina desiderata al seguente indirizzo:

Ufficio federale dello sport, SFSM, Sezione Ufficio G+S, Documentazione, 2532 Macolin, fax 032/327 64 96. E-mail: elisabeth.ischi@essm.admin.ch