

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 3 (2001)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

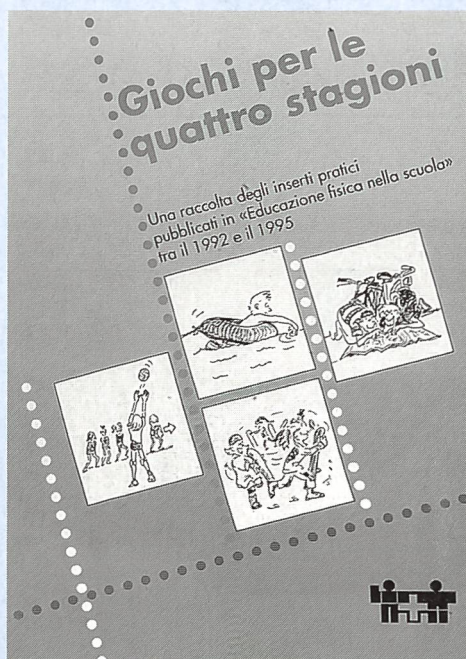
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 13.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Giochi per le quattro stagioni

Una fonte inesauribile di esempi pratici per le lezioni di sport.



Ordinazione

__ Giochi per le quattro stagioni Fr. 25.-

Cognome _____ Nome _____

Indirizzo _____

CAP, Località _____

Data e firma _____

Membro ASEF: sì no

Spedire a:

Edizioni ASEF
Neubrückstrasse 155
CH-3000 Berna 26
Tel. 031/302 88 02, Fax 031/302 88 12
E-mail: svssbe@access.ch



www.agenturtschi.ch

Blue Chips

Für Programmhefte,
Vereinsbroschüren und
Club-Nachrichten gibts
Titel mit Erfolgsaussichten.

Typografie und
Bildbearbeitung in
Magazinen und
Zeitungen, Screen-
design

Neu überarbeitet.
Grundlagen
der Typografie



2. Auflage
128.-

4. Auflage
98.-

Ich bestelle Lieferung nur in die Schweiz gegen Vorauszahlung

Expl. «Mediendesign» vom Autor Ralf Turtschi signiert, 352 Seiten, 23 x 29,7 cm, 820 Abbildungen, Fr. 128.- (exkl. Versand und 2,4% MWST)

Expl. «Praktische Typografie» vom Autor Ralf Turtschi signiert, 298 Seiten, 23 x 29,7 cm, das Standardwerk, Fr. 98.- (exkl. Versand und 2,4% MWST)

Anschrift _____

Adresse _____

Plz, Ort _____

Datum, Unterschrift _____

Telefon _____

Einsenden an: Agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach, 8134 Adliswil 2.
Telefon 01-712 60 90, Telefax 01-712 60 99, info@agenturtschi.ch

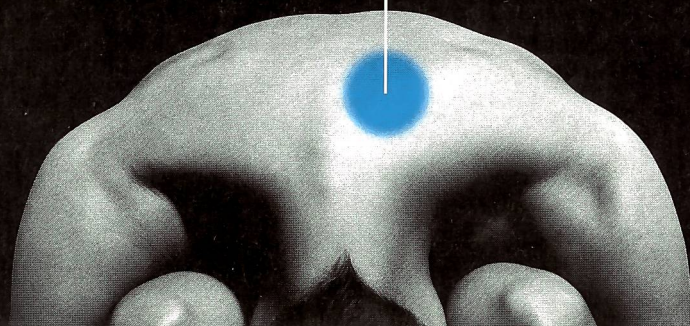
il campione **gratuito**...

**NUOVO!
IL PRODIGIO
AZZURRO!**

DUL-X®

EMBROCATION **BLUE GEL**
Forza e abilità

Agisce subito. Contro lesioni sportive, domestiche o da lavoro. Più informazioni? Nel vostro negozio specializzato o per telefono 071 992 63 35 email info@dul-x.ch



Ritirate il vostro campione **gratuito** in farmacia o in drogheria.

DIENER ASW

VISTA WELLNESS

www.vistawellness.ch

WELLNESS
RUND UM
DIE UHR

WELLNESS
A TOUTE
HEURE

WELLNESS
A TUTT'ORA



500 Articoli:

- Palloni per sedersi e per la ginnastica
- Nastri in latex e corde TRIDEX
- Materiale per la ginnastica, la muscolazione, la resistenza, la ginnastica del cinto pelvico
- Coordinazione dei movimenti, psicosensomotricità, ergonomia
- Attrezzi per il fitness e da giocoleria
- Cuscini
- Aqua-Gym, Nordic Walking, ecc. ecc.

Tel. 032 841 42 52 – Fax 032 841 42 87
E-mail: office@vistawellness.ch

Per maggiori informazioni:
www.vistawellness.ch

INVIATEMI UN VOSTRO CATALOGO

Nome/Cognome

Professione

Indirizzo

NPA/Località

Lo specialista per quel che attiene sport e salute

Partner di «mobile»

VISTA Wellness SA
Casella postale 48
2014 Bôle

mobile

La rivista a tutto sport

Approfondimento, informazione e molti esempi pratici

- La rivista di educazione fisica e sport «mobile» propone in ogni numero un dossier di approfondimento dedicato ad un tema riguardante l'insegnamento e l'allenamento sportivi.
- Diverse rubriche informano su temi di attualità riguardanti il mondo dello sport e le principali istituzioni dello sport svizzero.
- L'insero pratico offre interessanti idee da proporre nelle lezioni e nelle sedute di allenamento.



Mi abbono!

- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» e aderisco al *mobileclub* (Svizzera: Fr. 50.-; estero: € 41.-).
- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 35.-/estero: € 31.-)
- Approfitto dell'offerta speciale per le società sportive e sottoscrivo un abbonamento di 5 esemplari al prezzo di Fr. 30.- cadauno
- Mi piacerebbe ricevere «mobile» in abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.-/estero: € 10.-)

Nome/Cognome _____

Indirizzo _____

NPA/Località _____

Telefono _____

Telefax _____

Uso dei dati sugli abbonati a scopi commerciali

Gli editori di «mobile» prevedono che agli sponsor vengano messi a disposizione i dati relativi agli abbonati per scopi commerciali. Se non è d'accordo che i suoi dati personali vengano trasmessi agli sponsor deve indicarlo espressamente qui di seguito.

- Non voglio che i dati relativi alla mia persona siano usati per scopi commerciali.

Data e firma _____

Da inviare per posta o per fax a: **Redazione «mobile», UFSPÖ, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78, www.mobile-sport.ch**



mobile

5|01
UFSPO & ASEF

La rivista di educazione fisica e sport

Allenamento:
L'importanza del recupero

Il costo dell'inattività:
Troppe le persone sedentarie!

La vita è movimento

Attività
Sport

Giovani
La vita

Ufficiali