

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 6 (2004)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Vetrina

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Doping

**Precisione per combattere la confusione**

Il termine «sostanza stupefacente» non è da confondere con «sostanza dopante», il cui effetto è un aumento della prestazione fisica e la cui regolamentazione riguarda esclusivamente l'ambito sportivo. Dall'entrata in vigore del Codice mondiale antidoping, il 1° gennaio 2004, è inoltre cambiata anche la definizione di doping. Ciò significa che oggi nella lista dei prodotti dopanti vengono inseriti tutte quelle sostanze e metodi che possiedono due delle tre caratteristiche elencate qui di seguito (art. 4.3 del codice antidoping): incremento della prestazione sportiva, un (potenziale) effetto nocivo per la salute, violazione del principio etico dello sport. Accanto a prodotti come l'anfetamina e la cocaina, nella lista delle sostanze dopanti troviamo così anche l'alcool e la canapa, la cui assunzione da inizio anno viene sanzionata in ogni disciplina sportiva. Nonostante questa restrizione, parecchi atleti sono stati trovati positivi durante le competizioni e obbligati a sospendere la loro attività per tre fino a sei mesi. Il consumo di alcool, invece, viene proibito solo in alcuni sport, ad esempio in quelli a motore.

La lista aggiornata delle sostanze dopanti è disponibile sul sito [www.dopinginfo.ch](http://www.dopinginfo.ch)

Conferenza nazionale sul tabacco

**Il fumo dilaga ma non l'allarme**

Su scala europea, la Svizzera è uno dei paesi con il più alto tasso di consumatori di sigarette per abitante ma, nonostante questo, le dimensioni dell'epidemia continuano ad essere sottovalutate dagli ambienti politici e dalla popolazione. La conferenza nazionale intitolata «Pour un avenir sans tabac: où en sommes-nous?» (Per un futuro senza tabacco: a che punto siamo?) mira a collocare la prevenzione del tabagismo al centro delle preoccupazioni in materia di politica della salute. L'appuntamento, organizzato dalla Lega svizzera contro il cancro in collaborazione con la Lega polmonare svizzera e l'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, è previsto per il 1° e 2 dicembre al Forum di Friburgo.

L'aumento del numero di casi di tumore ai polmoni fra la popolazione femminile e i rischi che presenta il fumo passivo hanno iniziato solo di recente a suscitare una vera e propria preoccupazione. E in questo contesto allarmante, l'influenza politica dell'industria del tabacco è ancor più sottovalutata dei rischi per la salute. Da decenni, infatti, l'industria del tabacco manipola i dati di questa epidemia per minimizzarne sistematicamente l'importanza davanti agli ambienti scientifici e politici e all'opinione pubblica.

La prevenzione costante del tabagismo permette almeno di limitare in modo efficace il consumo di sigarette, come dimostra l'importante calo di fumatori negli Stati Uniti e la proporzione di giovani amanti della sigaretta in Finlandia, considerata la più bassa di tutta l'Europa. La conferenza nazionale «Pour un avenir sans tabac: où en sommes-nous?» rivolge il suo messaggio agli specialisti della prevenzione del tabagismo e agli ambienti della salute, della politica e ai media.

Programma e tagliando d'iscrizione disponibili presso la Lega svizzera contro il cancro, casella postale 8219, 3001 Berna, Murielle Mérinat, tel. 031 389 91 63, fax 031 389 91 60, merinat@swisscancer.ch, o iscrizioni online sul sito [www.swisscancer.ch](http://www.swisscancer.ch). Termine d'iscrizione: 24 settembre 2004.

# Performance anche sul movimento



Bando di concorso

## Direttore/direttrice dell'Ufficio federale dello sport

L'Ufficio federale dello sport (UFSP) è l'istituzione nazionale competente per la formazione, il perfezionamento e lo sviluppo dello sport. Esso assicura inoltre che la ricerca scientifica e lo sviluppo in materia di sport avvengano su un piano interdisciplinare e siano orientati alla pratica.

Il direttore/la direttrice dell'UFSP dirigerà un ufficio GEMAP (gestione con mandato di prestazione e budget globale) in piena evoluzione, comprendente ca. 300 collaboratori e composto dal settore «Politica dello sport», dalla Scuola federale di Macolin e dal settore «Infrastruttura e Supporto». Le attività principali consistono nel proporre un nuovo orientamento e nell'ulteriore sviluppo del settore dipartimentale del DDPS «Sport», nonché la concretizzazione a livello nazionale della politica dello sport a favore di tutta la popolazione.

**Requisiti:** conoscenze approfondite del fenomeno sociale «Sport» a livello nazionale e internazionale. Buona comprensione dei processi politici nonché capacità di pensare in maniera strategica e interdisciplinare. Esperienza dirigenziale a livello di direzione nell'ambito dello sport, dell'economia, della scuola o dell'amministrazione; abilità nel negoziare, capacità d'imporsi, flessibilità, resistenza psicofisica. Un diploma universitario con esperienza nell'ambito dell'insegnamento e/o della ricerca, buone conoscenze in economia aziendale e facilità d'espressione nelle lingue ufficiali e nell'inglese completano il profilo dei requisiti.

**Inviare la vostra candidatura al seguente indirizzo:** Segretario generale del DDPS, Signor Juan F. Gut, Palazzo federale est, 3003 Berna (tel. 031 324 50 02). Termine di inoltro delle candidature: 1 settembre 2004

Prossimo numero

anteprima

## Integrazione

Lo sport, grazie alle sue innumerevoli sfaccettature, può fornire un reale contributo alla causa dell'integrazione di giovani stranieri oppure fomenta maggiormente il malcontento di chi nutre sentimenti xenofobi? Di primo acchito, la domanda può sorprendere, ma se si pensa che lo sport non è nient'altro che lo specchio della società in cui viviamo, e dunque non immune da atteggiamenti ed episodi razzistici, lo stupore si dissolve subito... Nel prossimo numero, «mobile» racconterà con quali mezzi lo sport offre ai giovani stranieri la possibilità di integrarsi socialmente. I progetti e le iniziative in Svizzera non mancano: come ad esempio il concetto «Sportouverte» che ha visto la luce nel canton Vaud, oppure «Movimenti», un'idea nata a Berna, o ancora l'esperienza delle «classi d'accoglienza» di Bienna, dove dall'inizio di quest'anno le lezioni di lingua sono un tutt'uno con quelle di educazione fisica. Il numero 5/04 potrebbe diventare una sorta di guida per gli allenatori o i docenti interessati a promuovere l'integrazione nella loro società o nella loro scuola.

Fare fitness nell'acqua sarà invece l'argomento trattato nell'inserito pratico. Quale modo migliore per congedarsi dall'estate?

Il numero 5/04 apparirà a fine settembre.

Congresso a Parma

## Educazione fisica: dove sei?

«La situazione dell'educazione fisica nella scuola elementare, oggi, è molto cambiata: l'educazione fisica non c'è più.» La dichiarazione, che non manca di suscitare preoccupazione, è tratta dall'opuscolo di presentazione del IX Congresso Nazionale S.I.E.F. previsto a Parma il prossimo 20 novembre. Intitolata «Proposte di educazione fisica nella scuola elementare», la conferenza ha quale obiettivo di offrire al mondo della scuola una proposta concreta per un'educazione fisica razionale, democratica focalizzata sulla buona salute e sull'efficienza fisica delle nuove generazioni. Il convegno sarà suddiviso in cinque sessioni, durante le quali saranno trattati argomenti e problematiche attuali.

Per maggiori informazioni rivolgersi all'Assessorato Sport Comune di Parma, tel. (0039)052/1218661, e-mail: r.cenci@comune.parma.it. Chi invece desidera presentare relazioni o comunicazioni è pregato di inviare la documentazione al numero di fax: (0039)055/4360774 o all'indirizzo e-mail: info@duchenne.it entro e non oltre il 30 settembre.

Corso di laurea in scienze motorie

## Novità universitarie a Lugano

La Libera Università degli Studi in scienze Umane e tecnologiche (L.U.de.S.) di Lugano ha inserito nella sua offerta accademica un corso triennale di laurea in scienze motorie, diretto dal Prof. Mauro Franco, già dirigente tecnico dell'ISEF della Lombardia di Milano. Il certificato di laurea viene rilasciato congiuntamente con la Scuola universitaria interfacoltà di scienze motorie dell'università di Torino (SUIMS), grazie ad un accordo di cooperazione sottoscritto dai due atenei. Con il successivo corso biennale vi è inoltre la possibilità di ottenere la laurea specialistica. L'iscrizione è aperta alle persone in possesso di un diploma di maturità quinquennale o di un titolo equipollente che superano l'esame di ammissione. Le iscrizioni per l'anno accademico 2004-2005 sono aperte fino al 1° ottobre 2004.

Il bando di ammissione è consultabile sul sito dell'Università: [www.uniludes.ch](http://www.uniludes.ch).

Ulteriori informazioni possono essere richieste all'indirizzo e-mail: [info@uniludes.ch](mailto:info@uniludes.ch) oppure a: [mauro.franco@uniludes.ch](mailto:mauro.franco@uniludes.ch), nonché alla segreteria della L.U.de.S.: +41(0)91 985 28 30.

Un grazie di cuore ai nostri partner:



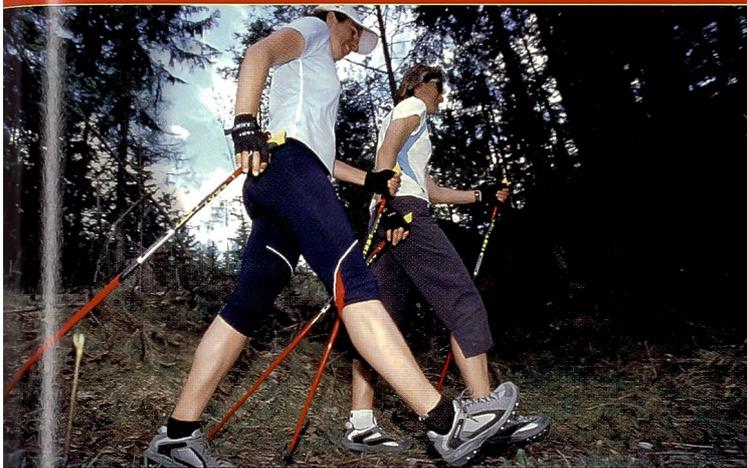
Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.



Biokosma organizza corsi di massaggio per i membri del mobileclub.



VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.



# CLICK AND GO

# LEKI

[www.leki.ch](http://www.leki.ch)

## Mobilità, libertà!

La pomata Kytta® all'estratto di consolida svolge un'azione **analgesica, decongestionante e anti-infiammatoria** a seguito di infortuni subiti durante la pratica sportiva, il tempo libero o il lavoro.



All'estratto di consolida altamente concentrato

**Contusioni**

**Distorsioni**

**Storte**

**Kytta®**





**Che colore ha la tua sete?**