

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 8 (2006)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 7 Opinioni // Spazio aperto**
 Jörg Schild // Se giocano in molti vince lo sport
 Bixio Caprara // Da Torino un forte sì allo sport di alto livello
- 8 Vetrina // Primo piano**
 Conferenza su sport e sviluppo // Gioco e sport portatori di pace
- 22 Sicurezza // Come sui binari**
 Slittino // Carving anche sulle slitte
 Monique Walter
- 24 Salute // Alimentazione**
 Metabolismo a rischio // La somma di tutti i mali
 Ralph Hunziker
- 26 Salute // Educazione fisica e gravidanza**
 Anche le docenti diventano mamme // Una palestra per due
 Lorenza Leonardi Sacino
- 28 mobileclub // Viaggio studio**
 Sulle orme dello sport cinese
- 30 mobileclub**
- 31 Novità // In libreria**
- 44 Progetto // Età prescolare**
 Città di Neuchatel // Scoprire il movimento al risveglio
 Lorenza Leonardi Sacino
- 46 Osservatorio italiano // Riscrivere i programmi**
 Riforma Moratti // «L'educazione fisica che vogliamo»
 Flavio Cucco, Giuliana Pento, Lucia Innocente, Bruno Mantovani, Vincenzo Di Cecco
- 52 Vetrina // Associazioni e progetti**
 Sardegna // Collaborare con le istituzioni
 Genova // Un partner agile
 Punto sport // Saper riconoscere i propri talenti
- 54 Vetrina // Anteprima**

Inseri pratici

Piedi in forza

«Stabilizzazione tramite il movimento» // Purtroppo molti di noi trascorrono una buona parte della giornata seduti! Altri, facendo sport, caricano invece il piede e le sue articolazioni fino ai limiti rischiando delle lesioni. Ambo i gruppi dovrebbero prestare maggiore attenzione e questa importante parte del nostro corpo.

Maja Keller, Diana Grogg, Markus Bold, Renzo Escher, Peter Borner

Badminton

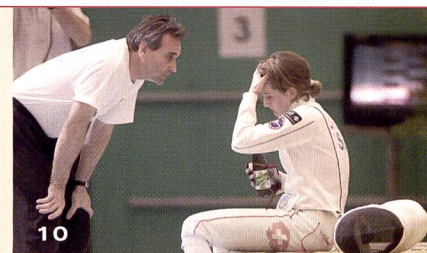
Giocare con il volano // Per molti anni è stato uno dei giochi preferiti da fare nel tempo libero. Oggi il badminton è in piena espansione. Praticato da bambini e da adulti, questo sport permette lo sviluppo della coordinazione motoria, della tattica e della velocità.

Priska Roth, Thomas Richard, Ralph Hunziker

Allegati

- «scuola in movimento»
- «move it» – La newsletter dell'ASEF

Copertina



Le relazioni del successo

- 10** Sophie Lamon // Quando la spada incrocia l'affetto
 Véronique Keim
- 14** Atleta e allenatore // Insieme appassionatamente
 Roberta Antonini Philippe
- 18** Famiglia Polli // Un papà appassionato, un allenatore per passione, Lorenza Leonardi Sacino
- 18** Jean-Pierre Egger e Werner Günthör // Due giganti e un giavellotto, Véronique Keim
- 20** Strumento pedagogico // Per costruire una buona intesa
 Marcel Favre

Dossier



Il futuro dei club

- 32** Check-up per le società sportive // L'unione fa la forza
- 34** Carica onorifica // Precedenza ai volontari
- 35** Strutture // Un impegno non a scopo di lucro
- 36** Il punto // Una questione di dosi
 Barbara Boucherin
- 37** Una guida in 10 punti // Consigli per un futuro migliore
 Max Stierlin
- 40** Club di pallacanestro Zürich Akademika (BCZA) // Missione promozione giovanile, Christin Aeberhard

panzeri[®]
veste lo sport



**Le tenute ideali
per la vostra
società**

Offriamo oltre 100
modelli di base di
cui si può scegliere:

- modello e colori
- qualità del tessuto
- l'iscrizione

Per informazioni od
ordinazioni di prospetti
rivolgersi a:

Vera Bühler

Grossmatt 16
6440 Brunnen
Tel. 041/820 46 41
(anche di sera)
Fax 041/820 20 85
panzeri-sport@bluewin.ch

PANZERI® veste il vostro club in modo diverso e a prezzi vantaggiosi!



Frutighus

170 letti, principalmente camere da 12 e 6 letti,
sale di soggiorno.

Pensione completa (PC) da Fr. 42.-

Infrastrutture sportive

Palestra tripla Widi

Piscina con centro fitness e wellness.

Impianti sciistici

Elsigen-Metsch, 2300 m.s.m

Servizio di bus da Frutighus

Offerta speciale per gruppi e società:

2 giorni (1x MP) incl. giornaliera Fr. 116.-
per adulti

informazioni e riservezioni:

Frutigen Tourismus, Casella postale 59, CH-3714 Frutigen

Tel. 033 671 14 21, fax 033 671 54 21

frutigen-tourismus@bluewin.ch, www.sportzentrum-frutigen.ch



Formazione continua G+S
e Amici della natura

Valanghe (completo)
Data: dal 4 al 5.2.2006
Luogo: Engstligenalp (BE)

Corso di salvataggio in montagna
Data: dal 24 al 25.06.2006
Luogo/alloggio: capanna di Steingletscher, Gadmen BE

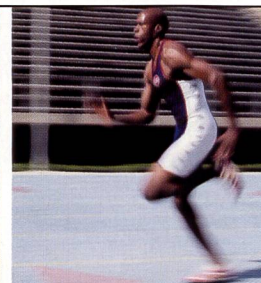
Cinematica, arrampicata sportiva
Data: dal 4 al 5.11.2006
Luogo/alloggio: capanna al Furka, Realp UR

Meteorologia/Geologia
Data: dal 4 al 5.11.2006
Luogo/alloggio: capanna del Schienberghütte, Ibergereg SZ

Sci A/snowboard G
Data: dal 25 al 26.11.2006 a Flims/Laax e dal 9 al 10.12.2006 a Andermatt
Luogo/alloggio: albergo, Flims/Laax e Andermatt

Per informazioni e iscrizioni:
www.naturfreunde.ch
info@naturfreunde.ch
031 306 67 67

Sportschule



Wir unterstützen unsere Schülerinnen und
Schüler auf ihrem Weg zum Erfolg!

- Sportgymnasium
- Sporthandelsschule
- 10. Schuljahr Sport
- 8./9. Schuljahr Sport

Interessiert? Besuchen Sie unsere Website
www.feusi.ch oder kontaktieren Sie uns für
ein individuelles Beratungsgespräch.

swiss olympic
private partner school

feusi

Sportschule
Alpeneggstrasse 1, 3012 Bern
Telefon 031 308 33 80
E-Mail sportschule@feusi.ch
www.feusi.ch