

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



- 7 Opinioni // Spazio aperto**  
Walter Mengisen // Eppure si muovono  
Daniele Finzi Pasca // Un salto, un pensiero in movimento
- 8 Vetrina // Primo piano**
- 10 Copertina // Calcio**
- 22 Allenamento // Sport di squadra**  
Alinghi // Sull'onda della perfezione  
*Ralph Hunziker*
- 25 Allenamento // Prevenzione**  
Giocare con l'equilibrio // Stabili sull'instabile  
*Luzia Kalberer, Ralph Hunziker*
- 28 Dossier // Spazi in movimento**
- 43 mobileclub**
- 45 Novità // In libreria**
- 54 Vetrina // Anteprima**

**Osservatorio****Lo sport in Italia**

- 47 CONI // Missione ad ampio spettro**  
*Pasquale Bellotti, Salvatore Conte*
- 50 PASSI // Laureati con profilo**
- 51 Busto Arsizio-Legnano // Decolla lo sport alle elementari**
- 52 Mantova // In carrozzina per conoscere il diverso**

**Per saperne di più**

[www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)  
[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)  
[www.svss.ch](http://www.svss.ch)

**Inseri pratici****Fuori gli attrezzi**

Vecchi ma sempre attuali // Spesso, durante le lezioni di educazione fisica, i grandi attrezzi rimangono parcheggiati nel magazzino della palestra. Tuttavia, cassoni, parallele e compagni offrono agli alunni la possibilità di vivere esperienze motorie uniche ed originali.

*Claudia Harder, Mariella Markmann*

**Copertina****Calcio**

- 10 Centri di preformazione ASF // Ragazzi nel pallone**  
*Davide Bogiani*
- 13 Markus Källin // Un allenamento, 1000 calci**
- 14 Hansruedi Hasler // Quattro criteri per scoprire il talento**
- 15 Béatrice von Siebenthal // Primi successi al femminile**
- 16 Percorsi paralleli // Trovare le soluzioni giuste**  
Intervista con un'orientatrice professionale
- 17 Lezione di calcio // Un vivaio chiamato scuola**  
*Doriano Löhrer*
- 20 Beach-Soccer // Sabbia in vista**  
*Roland Gautschi*

**Dossier****Spazi in movimento**

- 28 Abitare in libertà // Una casa a misura di bambino**  
*Janina Sakobielski*
- 32 Non solo divani e poltrone // Fitness a domicilio**  
*Barbara Bechter, Janina Sakobielski*
- 34 L'inventore di giochi // Un sogno in tre tappe**  
*Lorenza Leonardi Sacino*
- 36 Sport urbano // Ritorno alle origini**  
*Janina Sakobielski, Mike Tschärner*
- 38 Impianti sportivi privati // L'educazione fisica esce da scuola**  
*Janina Sakobielski, Max Stierlin*

**Pallacanestro**

Passione arancione // La pallacanestro genera reazioni molto contrastate negli allievi. Questo inserto pratico, destinato innanzitutto ai docenti di educazione fisica – ma anche ai monitori – propone una serie di giochi e di esercizi modulabili per costruire delle lezioni attrattive.

*Véronique Keim, Karin Hauser*



Con ogni scommessa sporttip sostieni lo sport svizzero.



# A giugno, vinci già prima del fischio d'inizio!



Chi scommette trasforma ogni partita dei Mondiali in un evento ancora più emozionante, a prescindere dalle prestazioni in campo. Ma non solo! Durante i Mondiali, scommettere, tifare e vincere con sporttip vale la pena più che mai, perché in palio ci sono anche 64 voli SWISS nei paesi delle Nazioni vincenti delle partite di gruppo e dei turni finali. E se giochi prima e più spesso le tue chance aumentano vorticosamente! Ora nei chioschi o su [www.sporttip.ch](http://www.sporttip.ch).



**SPORTTIP**  
La tua giocata vale!

Nessun obbligo di acquisto per la partecipazione al sorteggio - una ricevuta di scommessa gratuita per richiesta, da inviare a: sporttip, Sorteggio, casella postale, 4002 Basilea. Condizioni di partecipazione dettagliate su [www.sporttip.ch/verlosung](http://www.sporttip.ch/verlosung) o su «Match Guide 06».