

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Vetrina // Anteprima

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

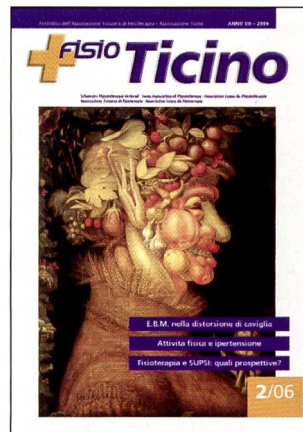
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Tutto sull'obesità

► **Scambi** // La nuova piattaforma internet sull'obesità è on-line et contiene numerosi link che vengono aggiornati regolarmente. Il sito mira a diffondere e a far condividere delle informazioni obiettive e neutre sulle questioni concernenti l'obesità. Posto sotto l'egida della Fondazione svizzera d'obesità FOSO, il sito permette di accedere a documenti didattici relativi all'alimentazione e al movimento. Ma non solo! Si possono pure trovare delle ricette e degli indirizzi di negozi per taglie forti, nonché un forum ed altri tipi di informazione che non si riferiscono prettamente all'obesità come malattia. //

► [www.fosoplus.ch](http://www.fosoplus.ch)

## Fisioterapia a 360 gradi



► **FisioTicino** // La rivista trimestrale di fisioterapia si propone di far conoscere, nella Svizzera Italiana, l'operato e la competenza di alcuni professionisti della salute. Pertanto, si rivolge ai colleghi fisioterapisti ma anche a coloro che, direttamente o indirettamente, mantengono interessi in questo settore come medici, infermieri, preparatori atletici, educatori, istruttori sportivi, maestri dello sport, pazienti

ecc. FisioTicino è l'organo ufficiale dell'Associazione Svizzera di Fisioterapia – Associazione Ticino (ASF-TI) e come tale affronta tematiche inerenti la vita associativa e gli sviluppi che le varie politiche istituzionali producono nel settore della salute e, più specificatamente, in quello della fisioterapia. Nel suo ultimo numero, la rivista propone tre interessanti contributi:

**EBM nella distorsione della caviglia:** si analizzano le evidenze scientifiche sull'efficacia del bendaggio funzionale rispetto all'utilizzo di ortesi, nella prevenzione della recidiva nella distorsione di caviglia. Molti di noi applicano delle tecniche, delle manovre o utilizzano degli strumenti per poter giungere a dei risultati clinici apprezzabili nel corso dei propri trattamenti terapeutici. La valutazione dell'efficacia di questi trattamenti, secondo i canoni della medicina basata sull'evidenza, consente una reale e concreta opportunità di crescita professionale.

**Attività fisica e ipertensione:** che l'ipertensione sia espressione di un aumentato rischio di mortalità e morbidità, per eventi cerebro vascolari è una cosa risaputa, come noti sono peraltro gli effetti positivi che l'esercizio fisico produce nella diminuzione di questi rischi. L'articolo dimostra come con un'attività fisica controllata sia possibile cercare di mantenere nel tempo i risultati ottenuti, attraverso un allenamento correttamente impostato.

**La riabilitazione cardiologica in Ticino:** vengono affrontati nel dettaglio gli aspetti rilevanti del percorso riabilitativo che segue, oggi in Ticino, chi viene colpito da un «insulto» cardiaco: dalla fisiologia dell'allenamento, ai vari aspetti organizzativi dei diversi protocolli assistenziali (fase I, II e III), fino alle varie realtà del territorio.

Inoltre, potete leggere ancora le ultime novità circa il passaggio della formazione in fisioterapia nelle Scuole Universitarie Professionali; oppure di Aqua Balancing, una tecnica di lavoro che utilizza l'acqua quale ambiente di relazione, o ancora alcuni importanti consigli utili per la cura della colonna vertebrale. //

► *Chi fosse interessato a ricevere una copia di FisioTicino può contattare il Segretariato dell'ASF-TI ai seguenti recapiti: Via Cantonale 2b, 6928 Manno; Tel. 091 968 22 38; e-mail: [mara.delmenico@cassa-dei-medici.ch](mailto:mara.delmenico@cassa-dei-medici.ch)*

## mobile

Anteprima 6 / 06

### Copertina // Come correggere

- Desislava Bürgi-Zhekova // «Verso i propri obiettivi con ispirazione e passione»
- Miglioramento della tecnica nel salto con gli sci

### Dossier // Disturbi motori

- Lietta Santinelli // Maldestri in recupero
- «Un atout chiamato movimento»

### Altri contenuti

- Staby: più slancio in allenamento
- Alimentazione: i neuroni si siedono a tavola
- A colloquio con l'esperto della prevenzione degli infortuni René Mathys
- L'espressività in educazione fisica

► *Il numero 6/06 sarà pubblicato ad inizio dicembre.*

### Inseri pratici

- Riscaldamento
- Pattinaggio artistico

### I nostri partner

**rivella**

Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.

**VISTA** sport salute

VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.

[www.stoeckli.ch](http://www.stoeckli.ch)

Richiedi il catalogo gratuitamente

# Flock around the clock

Offerte speciali  
per monitori e  
monitrici G+S

**STÖCKLI+**  
THE SWISS SKI

«Dichiariamo il nostro colore:  
Beviamo Rivella rossa per fintare la nostra sete.»

Petra Kundert, Matthias Hofbauer



Rivella, sponsor principale Swiss Unihockey



Rivella: salut per la sete!