

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 11 (2009)
Heft: 1: "mobile" compie 10 anni

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Spazio aperto**6 Ruedi Schmid**

La cerniera che unisce

7 Matthias Remund

Un periodico di qualità

8 Dieci anni di «mobile»**19 Educazione fisica nella scuola****28 Sport associativo****36 upi**

La sicurezza è sempre di moda

38 Sport di prestazione**45 Novità bibliografiche****46 La squadra di «mobile»****46 Anteprima**

8

Dieci anni di «mobile»

- 8** Precursore del nuovo che avanza
- 12** Le punte di diamante
- 14** Spazio all'estetica
- 16** Anno nuovo, nuovo look



19

Educazione fisica nella scuola

- 19** Cronaca di un lifting
- 23** Barometro in rialzo



29

Sport associativo

- 28** Tappe e incroci
- 31** Incoraggiare la solidarietà
- 33** I tre pilastri di G+S
- 35** Il peso dell'urbanizzazione



38

Sport di prestazione

- 38** La visione del successo –
A colloquio con Werner Augsburger,
Hansruedi Hasler e Bernard Marti

Inseri pratici**Trampolino**

Esercitarsi come alla Nasa. Calarsi nei panni di un astronauta. Vincere la forza di gravità. Controllare il proprio corpo. Lasciarsi sopraffare da brividi di piacere durante la caduta libera. Muoversi liberamente nello spazio tridimensionale. Testare i propri limiti. Sono solo alcune delle esperienze che regala il trampolino.

**Calcio per kids**

Guardare dei bambini rincorrere un pallone è uno spettacolo che intenerisce. Visi sorridenti, braccia sollevate in segno di giubilo dopo una rete, slancio e impegno totale. Sono questi i fattori che allenatori, monitori e insegnanti devono sfruttare per coltivare l'entusiasmo per questo gioco.