

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 1: "mobile" compie 10 anni  
  
**Rubrik:** upi

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

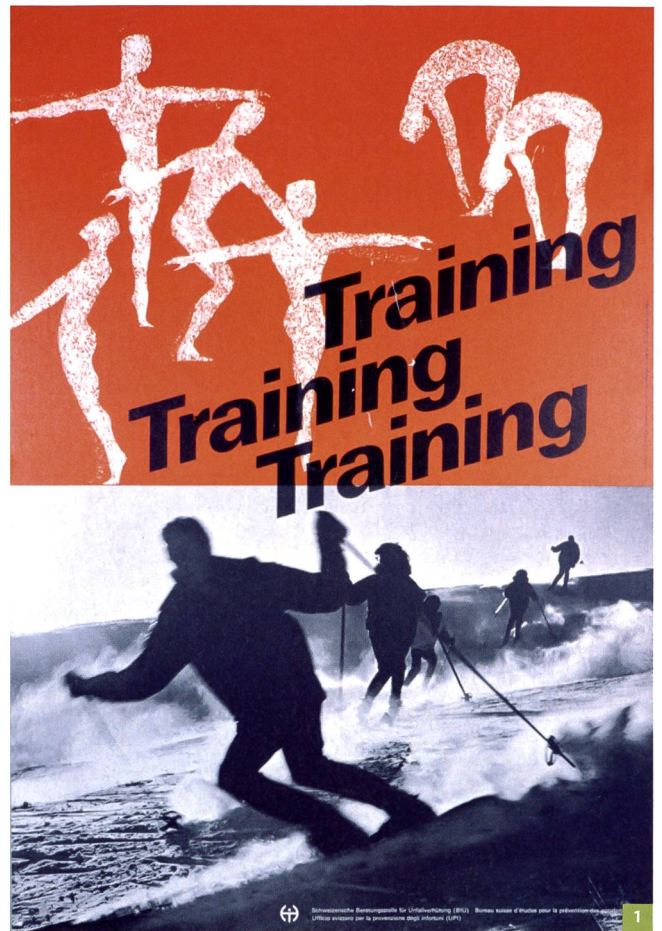
**Download PDF:** 15.03.2025

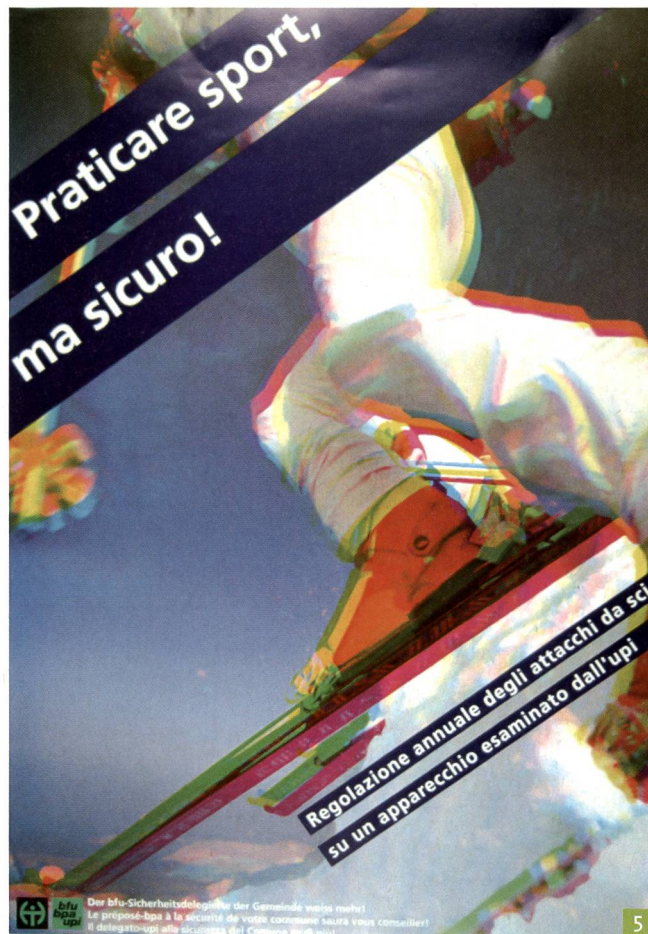
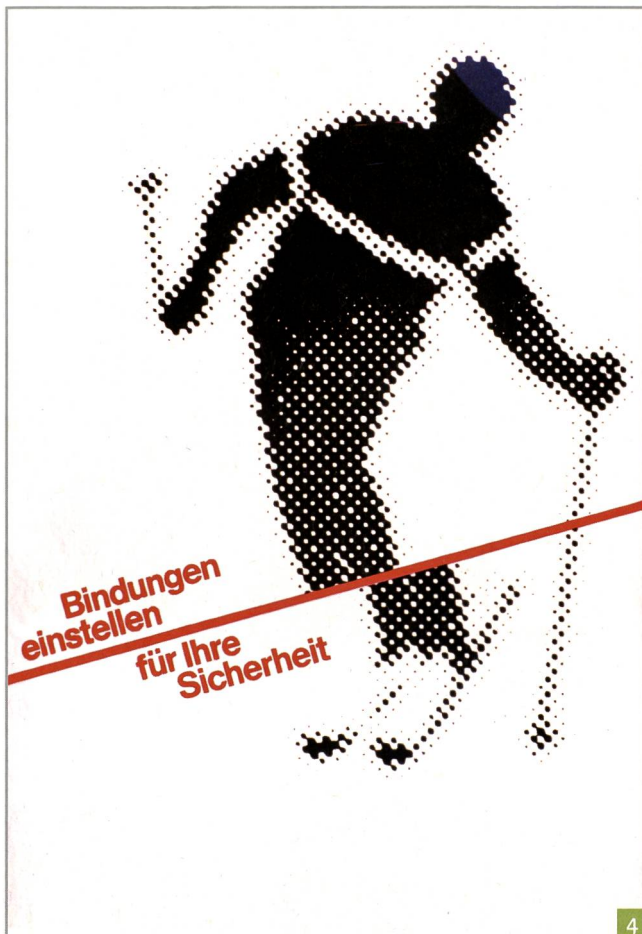
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La sicurezza è sempre di moda

L'upi - creatore della vignetta per gli sci - s'impugna ormai da generazioni per una pratica dello sci senza rischi.

Da oltre 40 anni, l'upi si occupa della sicurezza degli sciatori sulle piste svizzere. Un impegno che ha sempre associato a delle campagne di affissione mirate.





La campagna condotta l'anno scorso ha portato i suoi frutti. Durante l'inverno 2007/2008 la percentuale di persone che hanno indossato il casco sulle piste elvetiche è salita dal 52 al 58%. I tre consigli principali restano invariati:

- Preparati alla stagione con una ginnastica presciistica e riscaldati adeguatamente prima di affrontare la prima discesa, dopo una pausa prolungata o in caso di temperature rigide.
- Indossa l'equipaggiamento di protezione: casco e, per gli snowboarder, parapolsi.
- Per la tua sicurezza, non abbandonare le piste demarcate e segui le regole di comportamento FIS e SKUS.

[www.upi.ch](http://www.upi.ch)

1 1967

4 1982

2 1971

5 1993

3 1973

6 2008

**CASCO E  
RISPETTO  
SULLE PISTE**

**1000 INCIDENTI AL GIORNO SONO TROPPI**

[www.proteggiti.ch](http://www.proteggiti.ch)

**upi**

ASA | SVV  
Gli Assicuratori  
Svizzeri

6