

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Opinioni****Antonio Ferretti**

Più piste ciclabili in città

**Giovanni Rossetti**

Certificati da rivedere

**Vetrina****10 In bicicletta****8 Sicurezza**

In sella a proprio agio

**20 Slacklining****22 Scienza**

Il ballo rende intelligenti

**24 www.gioventuesport.ch**

Una fonte d'ispirazione

**26 Esoneri dalle lezioni****34 vis-à-vis – Marco Bussetti**

La stagione del rilancio

**36 Vis-à-vis – Leo Kühne**

Un cartonista in palestra

**38 La bussola****42 mobileclub****43 Novità bibliografiche****45 Vetrina****46 Un'annata da incorniciare**

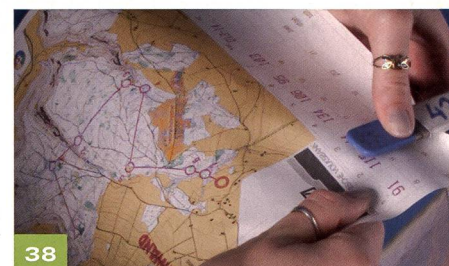
10

**In bicicletta****10** Le due ruote nel caos**14** In sella per voi**16** La salute ringrazia

20

**Slacklining****22** In equilibrio sulla funicella

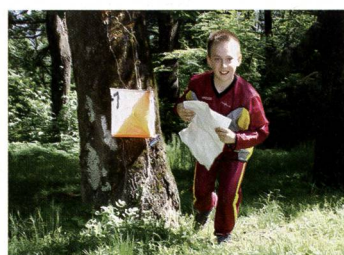
26

**Esoneri dalle lezioni****26** Dispense al setaccio**28** Certificati alla mano**30** Quando la nota conta**32** Lo sguardo degli altri

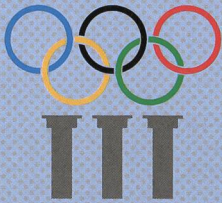
38

**La bussola****38** Orientarsi senza GPS**Inseriti pratici****In bicicletta**

Sono sempre meno gli allievi che sanno andare in bicicletta. Un modo per rilanciare questa attività, molto utile per il tempo libero, è di insegnare la tecnica di base durante le lezioni di educazione fisica.

**Corsa d'orientamento**

È nei boschi deserti e discosti, lontani dai rumori e dall'agitazione degli stadi che gli specialisti della corsa d'orientamento si sentono a loro agio. Il loro universo si chiama natura e i loro strumenti sono una cartina e una bussola.



IL  
MUSEO  
OLIMPICO

ESPOSIZIONE  
ANIMAZIONI

# HEROES!

26.03.09 - 13.09.09

QUANDO I SENTIERI  
DELLO SPORT CONDUCONO  
AL PALAZZO DELLE LEGGENDE...  
VITA E DESTINO DEI PIU' GRANDI  
ATLETI DELLA STORIA.

**Il Museo Olimpico**

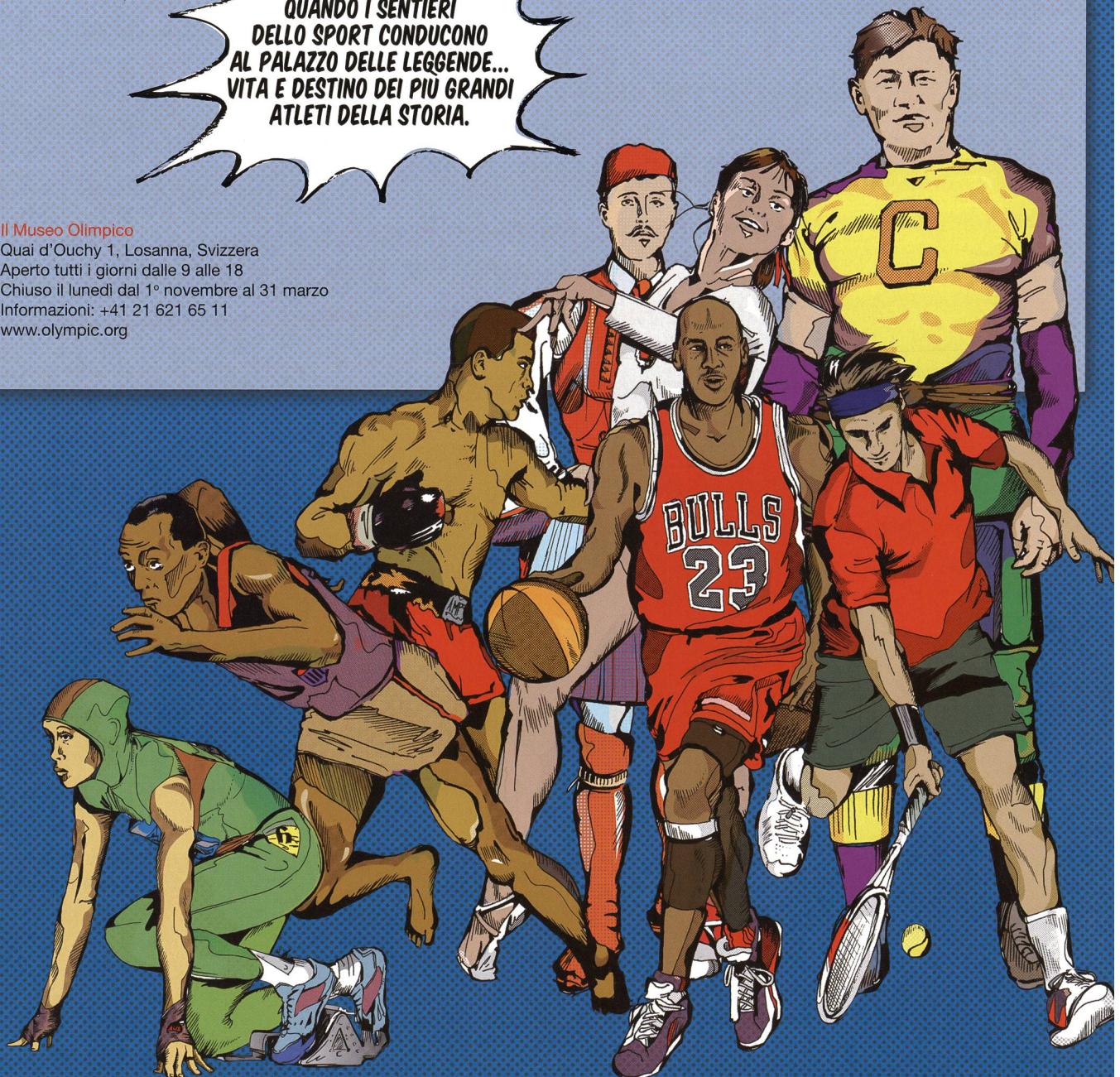
Quai d'Ouchy 1, Losanna, Svizzera

Aperto tutti i giorni dalle 9 alle 18

Chiuso il lunedì dal 1° novembre al 31 marzo

Informazioni: +41 21 621 65 11

[www.olympic.org](http://www.olympic.org)



Partner ufficiale del Museo Olimpico:

