

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 11 (2009)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

5 Vetrina

3 Coeducazione

16 Scienza e ricerca
Un'alternativa al ghiaccio vero?

18 Stile personale

20 Protezioni alla schiena
Efficacia sopravvalutata?

22 Spazi favorevoli
al movimento

30 Allenamento
Una crociata contro il legamento crociato

32 Vis-à-vis

34 Salute
Le Noirmont – A cuore aperto

37 Novità bibliografiche

38 Educazione fisica in Italia
Sicurezza – Rischio zero

43 mobileclub

45 Vetrina

46 Anteprima



Coeducazione

- 8 Separare o integrare?
- 10 Miti da sfatare
- 14 La parità si conquista



Stile personale – Hans David Steiger

- 18 I giovani sono diversi



Spazi favorevoli al movimento

- 22 Tempo libero più animato
- 27 Ritorno alle origini
- 28 Offerta limitata ma ben sfruttata



Vis-à-vis

- 32 Slopetricks: trucchetti da manuale per snowboarder

Inseri pratici



Hockey su ghiaccio

Virile e sottile. È questa l'ambivalenza che descrive al meglio l'hockey su ghiaccio. Un buon giocatore deve dar prova di presenza fisica per disfarsi dei suoi avversari e di grande astuzia per ingannarli nel momento più opportuno.



Sci di fondo Kids

Lo sci di fondo non è semplicemente una disciplina «macina chilometri». Ma piuttosto uno sport che sollecita contemporaneamente corpo e mente. Le forme a disposizione sono variate e garantiscono esperienze entusiasmanti.