

Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport
Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola
Band: 12 (2010)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Intervista – Markus Wolf

8 «La biografia sportiva è più importante dell'età»



Le persone

- 10** Esperienze positive
- 11** Alla ricerca dell'armonia e dei dolori muscolari
- 12** «Sono lenta come una lumaca»
- 14** Epicureo e buon corridore
- 15** Una forza trainante
- 16** «Un vagone-palestra nei treni»



I motivi

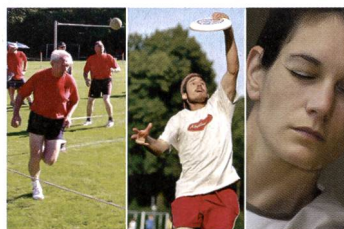
- 20** Quale sport per chi?
- 23** Tipi da sport
- 26** Per uno sport più consono al proprio profilo



I partner

- 32** Una formazione uniforme
- 33** Sempre in movimento con Pro Senectute
- 34** Per la felicità dei propri membri
- 35** Formazione per tutti da oltre 60 anni
- 36** Formazione ad ampio raggio
- 37** Le organizzazioni partner

Inserto pratico



Sport per gli adulti

La variegata offerta di attività sportive per gli adulti rispecchia l'altrettanto sfaccettato ventaglio di motivi, attese e presupposti fisici che le persone proiettano nello sport. La grande sfida consiste nel calibrare l'offerta in base alle attitudini individuali dei fruitori.

Vetrina

Intervista

Le persone

Stile personale

Blaise Perrot

I motivi

Sicurezza

Da monitorare a professionista della prevenzione

I partner

Novità interna

Progetto mobilesport.ch

Educazione fisica

Con rispetto e in sicurezza

In libreria

Vetrina