

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

6 **Vetrina**

8 **Sicurezza negli sport sulla neve**

20 **Progetto**  
«Neve selvaggia»

22 **Idratarsi in inverno**

24 **Kin-Ball**

26 **Stile personale**  
Sergej Aschwanden

28 **Psiche**

38 **Valutare in educazione fisica**  
Il bosco delle meraviglie

40 **Educazione fisica in ospedale**

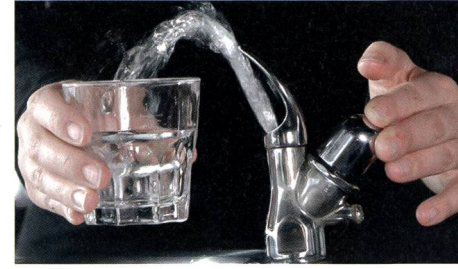
45 **In libreria**

46 **Vetrina**



### Sicurezza negli sport sulla neve

- 8 Standard unificati
- 12 «Il monitore ha degli obblighi!»
- 16 Protezioni adatte
- 18 Comportamento corretto



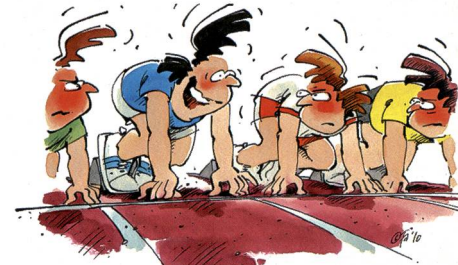
### Idratarsi in inverno

- 22 Fa freddo... bisogna bere!



### Kin-Ball

- 24 Kin-Ball – Alla conquista della Svizzera



### Psiche

- 28 Corpo e spirito sono inscindibili
- 31 È stata colmata una lacuna
- 32 Anche gli aspetti mentali vanno allenati

### Inseri pratici



### Parkour

Il Parkour è l'arte di superare velocemente e in modo efficace gli ostacoli, nonché di portare il movimento alla perfezione in uno spirito di libertà. Il traceur (l'alteta che pratica il Parkour) si muove con sicurezza nell'ambiente che lo circonda.



### Kin-Ball

Il Kin-Ball è un gioco originale con regole uniche che ne facilitano l'apprendimento e mettono rapidamente i partecipanti in situazione di successo. Privilegia la cooperazione, la salute e lo spirito sportivo. È indubbio che già nel prossimo futuro questa attività farà furore nelle scuole svizzere.