

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 69 (1943)  
**Heft:** 36

**Artikel:** Dokter, kurier dich selbst!  
**Autor:** J.R.M.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-481246>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### O eitle Elterträume!

Was macht ächt üsers Klärli emal für e Partie? En Lehrer? Oder en Tokter?  
Oder en Tiräcker? Oder gar de Herr Bucheli us em Eierchäsundbutterlädeli?!

#### Dokter, kurier dich selbst!

Ein berühmter französischer Arzt in Nancy hatte sich durch seine wissenschaftlichen Forschungen zu der Ueber-

zeugung durchgerungen, daß die natürliche Lebensdauer jedes Menschen sich durch hygienische Maßnahmen, durch korrektes Leben, rationelle Ernährung, regelmäßiges und gemäßigtes Essen usw. auf 120 Jahre verlängern lassen könne. Er selbst starb mit 60 Jahren.

und den zahlreichen jungen Amerikanern von großem Nutzen in der Gestaltung einer erfolgreichen Laufbahn waren, ist selbst in bitterster Not und Armut gestorben.

J. R. M.

#### In BERN

essen Sie am besten im neuen Bellevue-Grill und Bar neben dem Bundeshaus

**Hotel Bellevue Bern**



Der bekannte schwedisch/amerikanische Schriftsteller Orison Swett Marden, dessen Bücher über den «Weg zum Erfolg» in den USA. in hunderttausenden von Exemplaren verbreitet worden sind

