

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 74 (1948)  
**Heft:** 48

**Artikel:** Der Mensch braucht wenig  
**Autor:** Steenken, Eduard H.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-488195>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Der Mensch braucht wenig

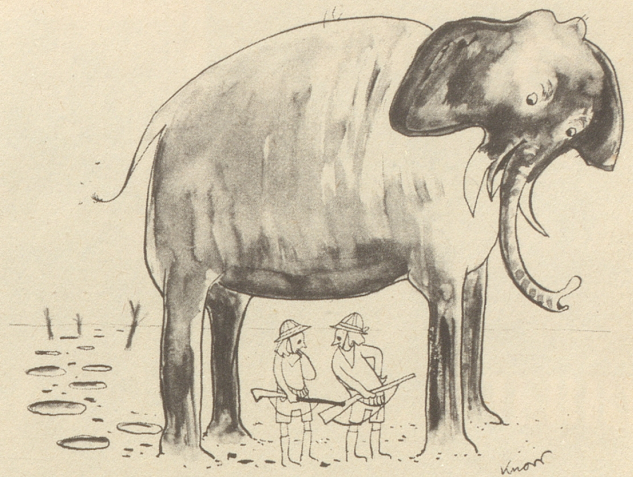
Der Mensch braucht wenig, sieh nur her:  
Ein Raum, ein Lager, eine gute Decke.  
Ein Gärtchen, einen Birnbaum, eine Schlehdornhecke.  
Gedanken an den Himmel, an den Berg, das Meer.

Ein Fenster, das im Lichte wohnt  
Und nächstens vor den Sternen ruht.  
Ein helles Buch, das sanft belohnt.  
Die Stille nach des Tages grauer Flut.

Das braune Brot, die Milch, so weiß,  
Ein Apfel, der das Mahl beschließt.  
Der Singsang einer Mücke leis.  
Vom Brunnen klares Wasser, das da fließt.

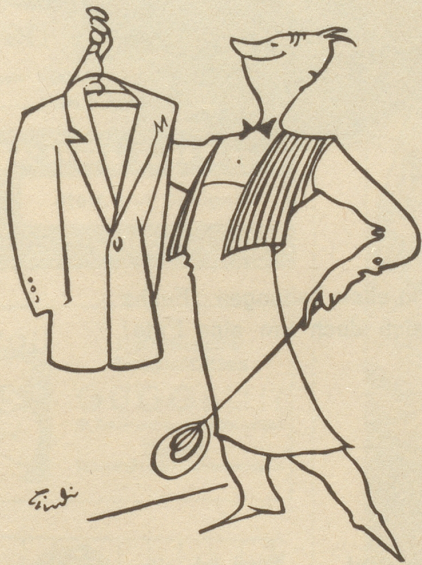
Doch braucht er auch und braucht es mehr,  
Ein nahes Herz, ein Du, ein freies Wort,  
Das ihn erhält an solchem Ort.  
Der Mensch braucht wenig, sieh nur her.

Eduard H. Steenken



„Eigentümlich — dieses plötzliche Aufhören der Spur...“

13



Ei... ei... ei... Kleider-Frey



Ein Höhepunkt des Lebens — Flugmillionär werden!  
Ein anderer — den Haupttreffer gewinnen...

## ZIEHUNG 9. DEZEMBER

Einzel-Lose zu Fr. 5.— und 5er-Serien zu Fr. 25.— mit einem sicheren Treffer und fünf weiteren Gewinnchancen oder Serien zu 10 Losen Fr. 50.— mit zwei sicheren Treffern sind bei allen Losverkaufsstellen und Banken erhältlich. Einzahlungen an Landes-Lotterie, Zürich, VIII 27 600.

**LANDES-LOTTERIE**

## Was backe ich diese Woche Gutes mit Helvetia-Backpulver?

**Schokoladen-Gugelhopf.** In der Schweiz fabriziert man nicht nur die beste Schokolade, sondern auch hervorragendes Backpulver. Das weiß jede Hausfrau genau und darum backt sie daheim immer mit dem schneeweißen Helvetia-Backpulver zu 21 Rp. — Hei, wie das Gebäck aufgeht, so luftig und fein wird, daß man nie genug davon bekommt. — Wenn Sie uns heute schreiben, haben Sie in 2 Tagen gratis 75 erprobte Rezepte in der Hand: Freudenreiche Abwechslung! Nahrungsmittelfabrik Helvetia, Postfach, Zürich 50.



## Wieviel Pudding-Pulver soll man nehmen?

Genau die Dosis wie in den Päckli von Helvetia und NOVO. Mit einem halben Liter Milch gibt's den ausgiebigsten Pudding und mit 7-8 dl. Milch die herrlichste Crème. Dies Rezept ist altbewährt, millionenfach erprobt, denn Helvetia- und Novo-Qualitäts-Produkte enthalten die besten, reinsten Rohmaterialien und keine Füllstoffe.