

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 80 (1954)  
**Heft:** 38

**Artikel:** Der Abfallkübel  
**Autor:** Däster, Robert  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-493877>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Eines der grössten Schafe

das ich gekannt habe, war stolz darauf, dass seine feine Merino-Wolle noch solider gemacht wird; denn die eingesponnenen Baumwollfasern verstärken die Wolle.

# LANCOFIL

Unterwäsche. Socken und Strümpfe saugen den Schweiss auf und schützen Sie bei Wetterwechsel vor Erkältung.

TRÜB & CO. AG. USTER

# Hygiene des Blutkreislaufs

Unser Organismus ist weitgehend von der Leistungsfähigkeit seines Kreislaufsystems von Herz und Adern abhängig; Verstopfung, häufige Kopfschmerzen, rasches Ermüden, Kurzatmigkeit, Wallungen, Schwindelanfälle, hoher Blutdruck – dies alles sind Anzeichen, daß es mit der Blutzirkulation nicht mehr klappt. Deshalb ist die Hygiene des Blutkreislaufs für Männer und Frauen über Vierzig eines der wichtigsten Gebote zur Erhaltung der Gesundheit.

Hygiene des Blutkreislaufs heisst: viel körperliche Bewegung an der frischen Luft, täglich etwas Gymnastik und Atemübungen; dazu eine vernünftige Ernährung mit viel Pflanzenkost, weniger Kaffee, Alkohol, Tabak. Und diese Maßnahmen unterstützen mit einer jährlich ein- bis zweimal durchzuführenden Entschlackungs- und Reinigungskur für Herz und Adern.

Besonders gut eignet sich hierzu das Kreislaufmittel *Arterosan*, eine Kombination von vier erprobten Heilpflanzen: *Knoblauch* fördert die Zirkulation, reinigt Blut und Gefäße, *Mistel* senkt den Blutdruck, *Weißdorn* beruhigt und stärkt das Herz, *Schachtelbalm* fördert die Ausscheidung der Abbaugifte. Wer so für eine gute Blutzirkulation sorgt, erhält sich die jugendliche Spannkraft und wird weniger an Altersbeschwerden leiden.

*Arterosan* ist in Apotheken und Drogerien erhältlich, als wohlschmeckendes Schokoladegranat oder in geschmackfreien Dragées, die Wochenpackung zu Fr. 4.65, die dreifache Kurpackung zum verbilligten Preis von Fr. 11.90.

## Der Abfallkübel

Ob die Männer, die ihn schwenken – ob die jemals daran denken daß er, wenn auch voller Mist, Hochzeitsangebinde ist?

Ein Geschenk von Tante Rosa. Und ein parfümiertes Kärtchen wünschte Segen – nicht in Prosa! « Glück dem jungen Ehegärtchen. »

Oh, wir kriegten manches Gute. Und mit frechem Uebermüte grinsten wir ob Rosas Kübel. Doch dem Zarten ging es übel:

Porzellan und Glas zersprang und tat seinen letzten Gang in dem Eimer unsrer Tante, den man eh' und je verkannte!

Ja. Woher nur diese schweren melancholischen Gedanken wenn die muskulösen Schlanken Tante Rosas Kübel leeren?

Röbi

**ABSZESSIN**  
hilft rasch bei

**BIBELI**

**ZAHN-ABSZESSEN FURUNKELN ANGINA UMLAUF ABSZESSIN**  
Blutreinigungsmittel  
bewährt seit 30 Jahren  
in Apoth. und Drogerien  
10 Tabletten Fr. 2.90  
20 Tabletten Fr. 4.95  
50 Tabletten Fr. 11.75

**BUFFET**

**SCHAFFHAUSEN**  
Treffpunkt der NEBI-Leser

Bücher für Nebenspalterfreunde

### Böckli

**Abseils vom Heldenium**  
in Halbleinen geb. Fr. 8.50

**Seldwylereien**  
in Halbleinen geb. Fr. 10.60

**Bö-Figürli aus dem Nebenspalter**  
in Halbleinen geb. Fr. 10.60

**Giovannetti**  
**Gesammelte Zeichnungen**  
in Halbleinen geb. Fr. 15.90

**Aus meiner Menagerie**  
in Halbleinen geb. Fr. 10.60

**Wälti und seine Figuren**  
in Halbleinen geb. Fr. 10.60

Diese vielbeachteten Bücher des Humors und der Satire sind im Nebenspalter-Verlag Rorschach erschienen

Kenner bevorzugen den herrlich milden  
**OPAL SANDBLATT**



Generalagentur: Erste Actienbrennerei, BASEL  
Telephon (061) 34 30 43

Seit 1875  
**Winterthur UNFALL**  
SCHWEIZERISCHE UNFALLVERSICHERUNGS-GESELLSCHAFT  
IN WINTERTHUR

Abonnieren Sie den Nebi!

**Z'Pfäffike-Züri**  
geht me is  
**RÖSSLI**

