

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 81 (1955)  
**Heft:** 35

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# VON



# HEUTE

## TROST

Mir ist ein Schönheitslexikon in die Hände gefallen, das einmal nicht deprimierend, sondern wie Balsam auf die Seele wirkt. Natürlich enthält es sämtliche Vörteli zur Aufrechterhaltung der Fassade, wie Du es so trefflich ausdrückst. Das ist es schließlich seinem Namen schuldig. Die brauchst Du aber nicht durchzulesen oder etwa gar anzuwenden, denn das Wichtigste steht sozusagen zwischen den Zeilen, wie Rosinen im Kuchen. Zum Beispiel unter dem Stichwort «Alter» heisst es da: Jedes neuhinzukommende Jahr verschafft der Frau neuen Reiz, neue Anziehungskraft. Sie wird so lange jung bleiben, bis sie sich selbst dem Gedanken ergibt, alt zu sein ...

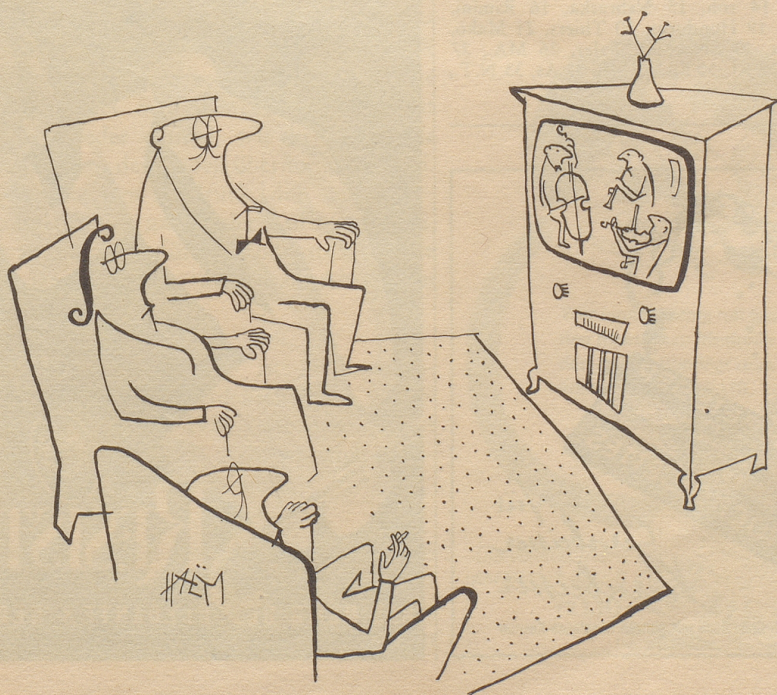
Oder: Ausdrucksrunzeln kann man auch auf einem sehr jungen Gesicht finden, und sie tun seinem Charme durchaus keinen Abbruch. Ein lebensvolles, energisches Gesicht kann tausendmal frappanter sein als das glatte, frische Gesicht einer Zwanzigjährigen ...

Und unter Ernährung: ... Seien Sie nett zu sich selbst, essen Sie hin und wieder süsse Dinge, gute Kuchen, und machen Sie sich dabei keine Sorgen um Ihre Linie, denn noch wichtiger als die Linie ist das seelische Gleichgewicht. Und weiter fand ich:

«Gute und schlechte Laune beeinflussen Ihre Schönheit weit mehr, als Sie ahnen. Wer eifersüchtig, trübselig, neidisch und streitsüchtig ist, wird weder gelösten Ausdruck noch frischen Teint haben. Eine einzige dieser schlechten Eigenschaften genügt, um die Wirkung aller Schönheitspflege aufzuheben.»

Ist es nicht tröstlich, von dieser Seite einmal solche Töne zu vernehmen? Die konkreteren Mittel batten bei unsereinem ja doch nicht allzuviel (wahrscheinlich aber nur deshalb, weil wir nicht blindlings an sie glauben!). Sicher begreifst Du, daß ich jetzt trotz «Ausdrucksrunzeln» und nicht hundertprozentigem Marilyn-Busen stolzerhobenen Hauptes einherwandle und mir erst noch wie frisch aus dem Ei geschlossen vorkomme. Der Erfolg bleibt nicht aus; auch die lieben Mitmenschen erscheinen mir viel netter als früher! Manchmal passiert es sogar, daß ich einen fröhlichen Gruss nicht ernst und gemessen, sondern ebenso freundlich zurückbekomme. Zwar vielleicht ist auch dies nur ein holder Wahn meinerseits, aber vorläufig gebe ich ihn nicht auf. Wenn alles abverheit, bleibt ja dann immer noch die Zuflucht zur Illusion vom Innenleben! Gritli

Zuschriften für die Frauenseite sind an folgende Adresse zu senden: Bethli, Redaktion der Frauenseite, Nebelspalter, Rorschach.



Jetzt

*Ich eine Glatze!*

Lassen Sie es nicht so weit kommen. Die regelmäßige Pflege mit dem Naturprodukt **BIRKENBLUT** erhält Ihr Haar gesund und kräftig bis ins hohe Alter. Kein Haarausfall, keine kahle Stellen mehr. Enttäuscht nicht.

Alpenräuterzentrale am St. Gotthard Faido

**SBB BUFFET**

**ST. GALLEN**

G. KAISER - STETTLER

**Tabatil**

Die Zahnpaste für Raucher gibt weisse Zähne und reinen Atem

**Weleda**

Haut-funktions- und Massageöl

4 Pflanzen sind mit ihren öllöslichen und duftenden Ingredienzien im WELEDA Massageöl vereinigt: Birke, Arnica, Rosmarin und Lavendel. Es ist ein Schutz- und ein Pflegemittel, das die Haut vor zu starken Wirkungen von Licht, Wärme und Kälte schützt, die Atmung und Blutzirkulation der Haut anregt und die richtige Ernährung der Hautzellen unterstützt. Außerdem lindert es Gelenk- und Muskelschmerzen. Auch bei Luft und Sonnenbad zu empfehlen.

Preis: 50 ccm Fr. 3.10  
150 ccm Fr. 8.40

Weleda AG Arlesheim