

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 88 (1962)
Heft: 15

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 18.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die moderne Linie des gepflegten Mannes



Floïd Electric . Pre-shave

Vor der elektrischen Rasur einige Tropfen Pre-shave. Pre-shave macht die Haut geschmeidig, formt einen leichten Film, auf welchem der Apparat gleitet ohne zu rupfen — probieren Sie!

Flacon ab Fr. 3.40

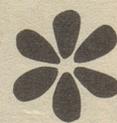
Floïd After-shave

Nach der Rasur einige Tropfen After-shave durch leichte Massage aufgetragen, desinfiziert, erfrischt und pflegt die Haut. Floïd After-shave ist auf der Basis von Haugrol, einer dermatologischen Spezialität, hergestellt.

Flacon ab Fr. 3.40

Floïd Toilet- Water

Nach der Dusche oder dem Bad: Floïd Toilet-Water — eine gepflegte, diskrete männliche Note. Gibt die gewisse Eleganz des gepflegten Mannes.

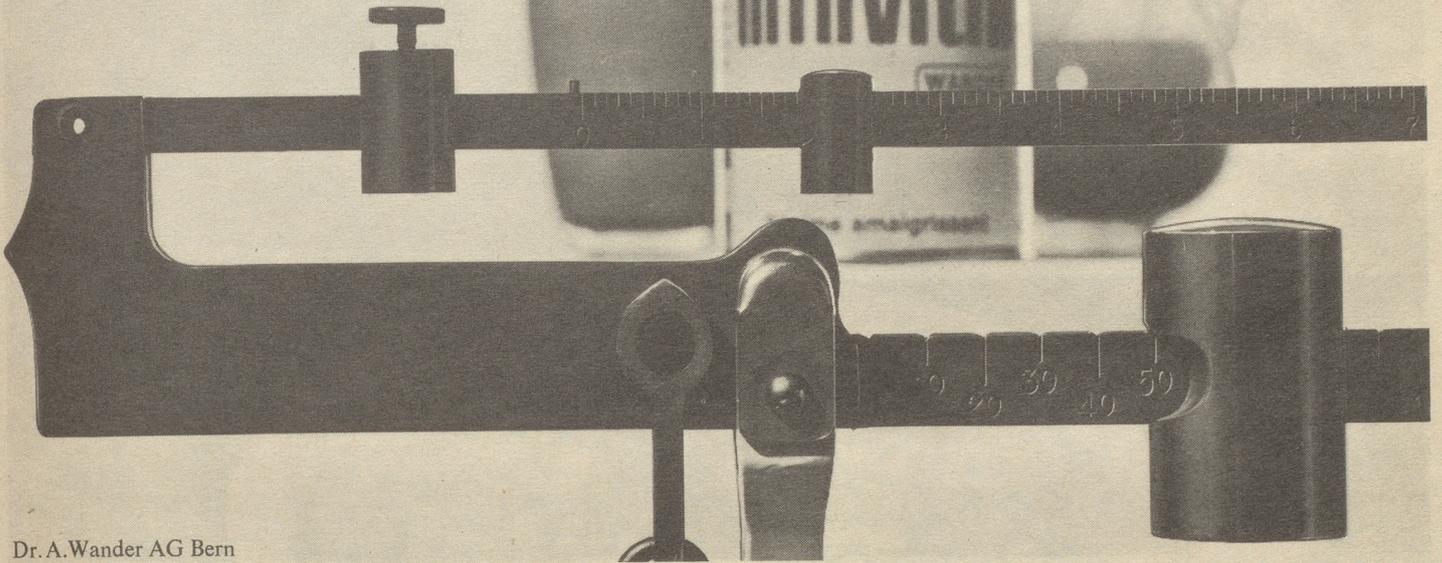


... ist zweifellos Floïd! Die moderne Linie des neuen Flacons Floïd ist funktionell und liegt richtig in der Hand!

floïd

minVitin

reguliert
Ihr
Körpergewicht!



Dr. A. Wander AG Bern

Minvitiin hilft nicht nur, das Körpergewicht zu vermindern, sondern auch das einmal erreichte Normalgewicht zu halten. Haben Sie mit der Minvitiin-Kur Ihr gewünschtes Gewicht erreicht und wurden Sie durch erhöhtes Wohlbefinden und gesteigerte Aktivität für Ihre Disziplin belohnt, dann gilt es, sich an die neue Gewichts-Stufe zu gewöhnen und das Gewicht zu halten.

Die Regulierung des Körpergewichts

Kontrollieren Sie Ihr Gewicht weiter regelmässig. Überlegen Sie sich, dass auch nur 100 Kalorien (etwa 12 g Fett oder 40 g Brot oder 25 g Zucker), welche Sie im Tag regelmässig zu viel einnehmen, in der Woche etwa 100 g Gewichtszunahme bedeuten. In 3 Monaten würde dies schon 1,5 kg ausmachen und in einem Jahr rund 6 kg. Dies ist auch die Erklärung, weshalb Personen, denen «alles» anschlügt, langsam aber sicher zunehmen, auch wenn sie mit dem Essen manchmal aufpassen. Stellen Sie nach Festzeiten oder anderen «Essgelegenheiten» eine Gewichtszunahme fest, so lässt sich mit 1-2 «strengen» Minvitiin-Tagen das Normalgewicht ohne grosse Mühe wieder erreichen.

Vergleichen Sie Ihr Körpergewicht mit den Mittelwerten dieser Tabelle

| | Grösse in cm | Körperbau | | | |
|--|--|-----------|--------|--------|------|
| | | leicht | mittel | schwer | |
|  Wünschbares Gewicht Frauen über 25 Jahren | 142 | 43 | 46 | 50,5 | |
| | 145 | 44 | 47 | 51,5 | |
| | 147,5 | 45,5 | 48,5 | 53 | |
| | 150 | 46,5 | 50 | 54,5 | |
| | 152,5 | 48 | 51 | 56 | |
| | 155 | 49,5 | 52,5 | 57 | |
| | 157,5 | 51 | 54 | 59 | |
| | 160 | 52 | 56 | 60,5 | |
| | 162,5 | 54 | 58 | 62,5 | |
| | 165 | 55,5 | 59,5 | 64 | |
| Für Frauen zwischen 18 und 25 Jahren wird für jedes Jahr unter 25 etwa ein Pfund abgezogen | 167,5 | 57,5 | 61,5 | 66 | |
| | 170 | 59 | 63,5 | 68 | |
| | 172,5 | 61 | 65 | 70 | |
| | 175,5 | 63 | 67 | 72 | |
| | 178 | 65 | 68,5 | 74 | |
| |  Wünschbares Gewicht Männer über 25 Jahren | 155 | 52,5 | 56 | 60,5 |
| | | 157,5 | 54 | 57,5 | 62 |
| 160 | | 55 | 59 | 63,5 | |
| 162,5 | | 56,5 | 60,5 | 65 | |
| 165 | | 58 | 62 | 66,5 | |
| 167,5 | | 60 | 64 | 68,5 | |
| 170 | | 62 | 66 | 71 | |
| 172,5 | | 64 | 67,5 | 73 | |
| 175 | | 66 | 69,5 | 74,5 | |
| 178 | | 67,5 | 71,5 | 76,5 | |
| 180 | 69,5 | 73,5 | 79 | | |
| 183 | 71 | 75,5 | 81 | | |
| 185,5 | 73,5 | 77,5 | 83 | | |
| 188 | 75 | 80 | 85,5 | | |
| 190,5 | 77 | 82 | 87,5 | | |

Gewichtangaben in kg bei leichter Hauskleidung

Was tun bei Übergewicht?

Bei grösserem Übergewicht empfiehlt sich eine Gewichtsreduktion in Etappen: Beginn mit «strenger» Diät, dann «gelockerte» Kost und erneut eine «strenge» Kur und so fort. Ihr Arzt ist der beste Ratgeber in allen Fragen von krankhaftem Übergewicht. Bei Herzbeschwerden, hohem Blutdruck, Nierenleiden, Zuckerkrankheit, Lebererkrankungen usw., holen Sie mit Vorteil den Rat Ihres Arztes ein, bevor Sie Ihr Gewicht abbauen.

Welche Vorteile bietet minVitin?

Eine Tagesration Minvitiin enthält 900 Kalorien. Normalerweise benötigt man bei leichter Arbeit etwa 2300 Kalorien pro Tag. Die fehlenden 1400 Kalorien werden bei der strengen Minvitiin-Kur durch den Abbau des Körperfettes gedeckt. Dies entspricht einem täglichen Gewichtsverlust von etwa 200g. Bei geringerem Kalorienbedarf erfolgt die Gewichtsreduktion entsprechend langsamer, bei grösserem Kalorienbedarf entsprechend schneller.

Minvitiin ist reich an lebensnotwendigen Aufbau- und Spurenstoffen. Eine Tagesration enthält 70 g Eiweiss. Dadurch werden Mangelerscheinungen auch während der strengen Kur vermieden; die Leistungsfähigkeit und Spannkraft bleibt voll erhalten. Minvitiin enthält daneben auch etwas Milchfett und Sonnenblumenöl. Zusammen mit den hochwertigen Eiweiss-Substanzen sind diese Grundnährstoffe für die Sättigung entscheidend.

Bei der Minvitiin-Kur verspürt man kein quälendes Hungergefühl, man ist gesättigt!

- Dank der wohl ausgewogenen Zusammensetzung von Minvitiin, das dem Körper alle lebenswichtigen Substanzen in genügender Menge zuführt, kann Minvitiin auf einfachste Art nur mit Wasser zubereitet werden.

Geniessen Sie minVitin lieber warm?

Sie verwenden dazu am besten das neue Minvitiin flüssig in der praktischen Portionsdose. Diese können Sie einfach im Wasserbad erwärmen.

Praktische Packungen und angenehme Aromen stehen zu Ihrer Verfügung



Originaldose für eine vollständige Tagesverpflegung Fr. 4.75
3 Dosen Fr. 12.85
Aromen: Café, Chocolat, neutral
1 Mahlzeit = Fr. 1.20



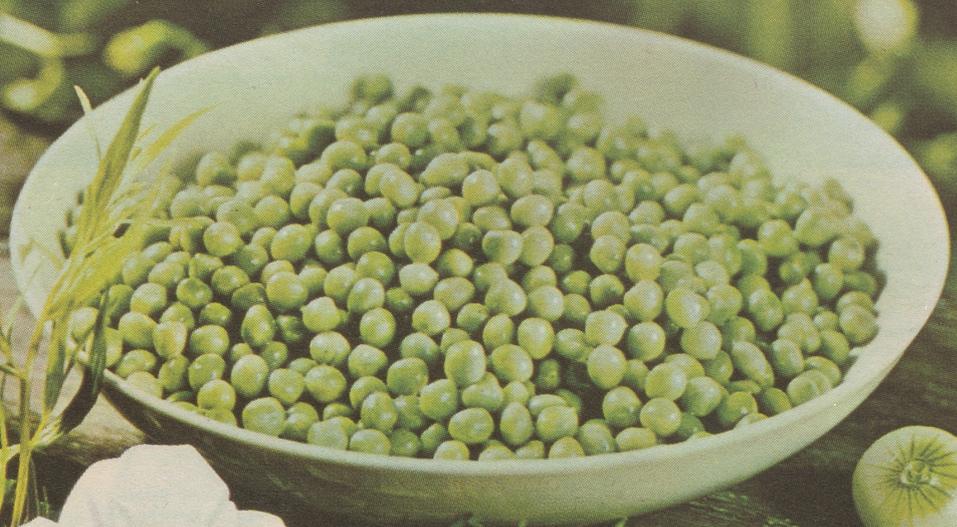
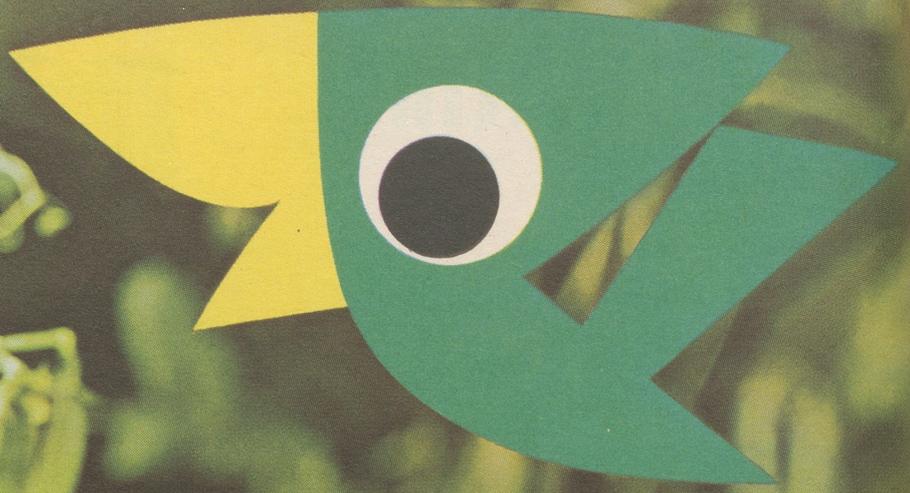
Portionen-Beutel
Packung mit 10 Beuteln für 10 Mahlzeiten
Fr. 10.80
1 Mahlzeit = Fr. 1.08



Grosspackung mit 40 Mahlzeiten
Fr. 36.-
1 Mahlzeit = Fr. -.90



Neu: Minvitiin flüssig
Portionen-Dose für 1 Mahlzeit à 300 Kalorien = Fr. 2.40



... natürlich
Roco

«Bonne Ménagère»!
mit dem besonderen Kräuteraufguss