

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 97 (1971)
Heft: 39

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

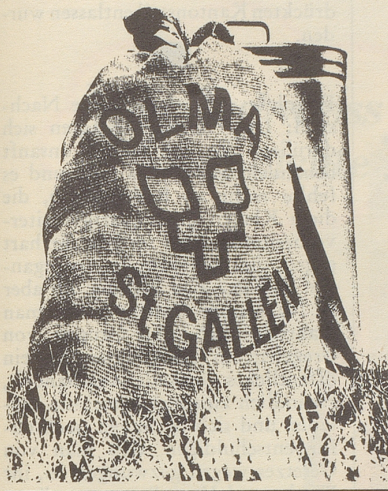
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

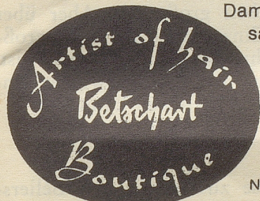
Olma St.Gallen
7.-17. Oktober 1971

Bahnbillette einfach für retour
Minimalpreis 2. Klasse Fr.9.-



Erster Herrenhaarteil-Salon in der Schweiz

Damen- und Herren-
salon. Präsident des
CASC Zürich.



Offizieller Demon-
strateur an den
Weltmeisterschaften
in Wien 1968 und
Stuttgart 1970 für
Herrenhaarteile
New Top.

Bitte reservieren Sie eine
Gratisberatung durch telefonische Anmeldung.
Zürich, Berninapl. 2, Tel. 4686 89. Großer P-Platz
Filiale: Niederdorfstraße 30, Tel. 3265 05

SBB BUFFET
ST. GALLEN
H. KAISER-SCHULLER



hotel metropole

- * Mit dem letzten Komfort ausgerüstet
- * Mit Hallenbad und Sauna
- * PETER'S Spezialitäten-Restaurant
- * Für Ferien mit Pfiff!

Tel. 036 55 19 21/22

wengen

Mein Mann ist Arzt — aber ich habe ihn vom Schnarchen kuriert



Es stimmt wirklich!

Es gelang mir tatsächlich: Sein Schnarchen, das mich nächtelang wachhielt, ist endgültig vorbei! Ich glaubte, ich hätte schon alles ausprobiert: ihn umgedreht, das Kinn hochgebunden, mir die Ohren zugestopt; nichts half! Mein Mann schnarchte so laut, dass ich ihn selbst dann noch hörte, wenn ich in einem anderen Zimmer zu schlafen versuchte.

Schliesslich hörte ich von einem erstaunlichen kopfstützen- den Kissen, das **buchstäblich «Wunder wirke»**. Schon beim ersten Schlaf mit diesem einmaligen Kissen schnarchte mein Mann nicht mehr. Welche Wohltat!

Sie werden feststellen, dass dieses wissenschaftlich entwickel- te Hollybed-Kissen Schultern, Nacken und Kopf in der richtigen und zugleich bequemsten Lage hält, die einen erquickenden, dauerhaften Schlaf garantiert. Holly- bed setzt dem Zerwühlen des Kopfkissens, dem Hinunderwälzen sowie Spannungen ein Ende. Tatsächlich sind die meisten Kopfkissen zu weich, zu umfangreich oder zu hart und haben deshalb nicht die richtige Form für eine be- queme Kopfstütze. Das ist einer der Gründe, weshalb der Mensch durchschnittlich bis zu **300mal pro Nacht** seine Position ändert. Ein ungeeignetes Kissen kann Ruhelosig- keit und Schlafstörungen verursachen sowie das Schnar- chen fördern. All das trägt dazu bei, eine Menge Probleme zu schaffen. Eine unnatürliche Schlafhaltung kann einen schmerzhaften, steifen Nacken verursachen, Halsschlag- ader und Luftröhre einengen, Nacken- und Schultermuskeln sowie Blutgefässe zusammendrücken. Dadurch wird das Atmen erschwert, besonders wenn Sie mit dem Arm unter dem Kopf schlafen. Sie können sich die Wirbelsäule über- anstrengen und verdrehen. Das kann zu **Verkrampfungen der Nacken- und Schultermuskeln** führen. Ein ungünstiges Kopfkissen kann mit der Zeit auch die Bildung eines Dop- pelkinns fördern. Untersuchungen haben ergeben, dass ge- wisse Schlafstellungen zu Körper- und Funktionsstörungen führen können: Rückenerven, Blutgefässe, Muskeln, Wir- belsäule und das Atmungssystem können beeinträchtigt werden. Machen Sie selbst diesen einfachen Test: Legen Sie sich seitlich auf den Boden und beachten Sie, dass sich Ihr Kopf mindestens 10 cm vom Boden abhebt. Nun lassen Sie Ihren Kopf hängen. Fühlen Sie die Anspannung! Als nächstes heben Sie Ihren Kopf so hoch Sie können. Fühlen Sie den Schmerz? Genau das geschieht, wenn Sie auf einem Kissen schlafen, das zu gross, zu breit oder zu schmal ist. Es verrenkt die normale Schulter-, Nacken- und Kopfhaltung und verursacht damit Komplikationen. Verges- sen Sie nicht, dass Ihr Kopf der Teil des Körpers ist, der aus über 100 empfindlichen Stellen besteht.

Garantiert tiefer Schlaf

Stellen Sie sich nun vor, Sie könnten Ihren Kopf dem- nächst auf ein neues «Traumkissen» legen, das Ihnen zu einem tiefen Schlaf ohne Schnarchen verhilft, mit der Wir- kung, dass Sie sich besser und jugendlicher fühlen, voll neuer Gesundheit und Lebenskraft. Wenn Sie nach 10 Nächten nicht restlos überzeugt sind, hat Sie der Versuch keinen Rappen gekostet.

Erholsamer Schlaf — wie Sie auch liegen

Das erstaunliche Hollybed-Kissen ist so geschaffen, dass Sie praktisch in jeder Stellung ohne Beeinträchtigung der Zirkulation schlafen können. Es erlaubt Ihnen, auf der Seite, auf dem Bauch oder auf dem Rücken zu schlafen, ohne Ihren Nacken zu quälen. Sie können friedlich schla- fen, ohne sich «zerschlagen» zu fühlen. Sie werden sich keine Frisur mehr verderben und sich durch falsches Lie- gen keine Falten mehr ins Gesicht pressen. Das Kissen legt Ihren Kopf in eine **natürlich-korrekte Stellung**. Sie atmen frei und schnarchen nicht mehr, auch wenn Sie auf dem Rücken schlafen.

Wenn Sie auf dem Bauch schlafen wollen, werden Sie wei- terhin **frei atmen** können dank der genialen Form Ihres Kissens! Kopf, Hals und Schultern werden ausserordentlich behaglich eingebettet liegen. So werden Sie auch nicht mehr schwitzen und können acht Stunden durchschlafen, ohne sich zu bewegen. Das Hollybed-Gesundheitskissen ist aus einem speziell haltbaren Schaumstoff hergestellt und «atmet» buchstäblich.

Nun können Sie endlich so schlafen, wie es schon immer Ihr Wunsch war

Dieses wunderbare Schlafkissen mit dem **Gratis-Überzug** aus weisser Baumwolle ist hygienisch und waschbar. Überdies ist das Hollybed-Gesundheitskissen kompakt in der Form, leicht tragbar und bequem mitzunehmen, wohin Sie auch gehen. Benützen Sie es zu Hause, im Büro, im Auto zu einem Verjüngungsschläpfchen. Nehmen Sie es mit, wenn Sie mit der Bahn oder im Flugzeug reisen, so kön- nen Sie sich hinlegen oder zurücklehnen und vollständig entspannen. Auch wenn Sie im Hotel übernachten, ist Ihnen ein erquickender, tiefer Schlaf gesichert.

Wenn Sie nicht zufrieden sind — zahlen Sie nichts!

Vergessen Sie nicht: Das Hollybed-Kissen hilft Ihnen das Schnarchen zu überwinden und einen tiefen, friedlichen Schlaf zu finden. Es verhindert die Bildung von Gesichts- falten und schont Ihre Frisur. Es bettet Ihren Kopf und Hals so ein, dass **Nervenschmerz, verursacht durch fal- sches Liegen, nicht entstehen kann**. Es bewahrt Sie vor dem «Hinunderwälzen» schlafloser Stunden und vor Span- nungen, die Nackenschmerzen verursachen; hilft die Bil- dung eines Doppelkinns sowie schlechte Blutzirkulation und schreckliche Müdigkeit zu verhindern. Das Kissen gibt Ihrem Kopf die wissenschaftlich empfohlene Stütze, so dass die Gesamtheit der Nerven, Blutgefässe und Muskeln den Schlaf bestmöglich ausnützen kann. So können Sie regelmässig atmen, gleichgültig ob Sie auf dem Rücken, der Seite oder auf dem Bauch schlafen.

Verlangen Sie noch heute unseren GRATIS-Prospekt!

Senden Sie den untenstehenden Coupon oder eine Post- karte, und Sie erhalten gratis die Farbbroschüre mit allen Einzelheiten. Sie können dann das Hollybed-Kissen wäh- rend 10 erfrischenden Nächten am wirkungsvollsten auspro- bieren, ohne dass Sie einen Rappen riskieren. **Keine Ver- pflichtung und kein Vertreterbesuch**. Hollybed kann auch Ihnen zur sofortigen Linderung des Schnarchens und der Schlaflosigkeit verhelten — es entspannt Sie während des Schlafes. Sie werden jeden Morgen frisch und voller Ener- gie aufwachen — andernfalls bezahlen Sie nichts.

HOLLYBED-SERVICE der Tono AG
Dufourstrasse 145, 8034 ZÜRICH

GRATIS-FARBPROSCHÜRE

HOLLYBED-SERVICE der Tono AG
Dufourstrasse 145, 8034 ZÜRICH

JA! Senden Sie mir bitte Ihre illustrierte Farbbro- schüre über das Hollybed-Gesundheitskissen mit Ihrem Angebot, 10 Nächte lang gratis diese neuartige Tiefenschlafwirkung auszuprobieren. Meine Anfrage verpflichtet mich in keiner Weise zu Probe oder Kauf. Kein Vertreterbesuch!

Name _____
Vorname _____ Alter _____
Strasse _____
PLZ _____ Ort _____

© 1968 Tono AG Zürich NE-109