

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 99 (1973)
Heft: 43

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

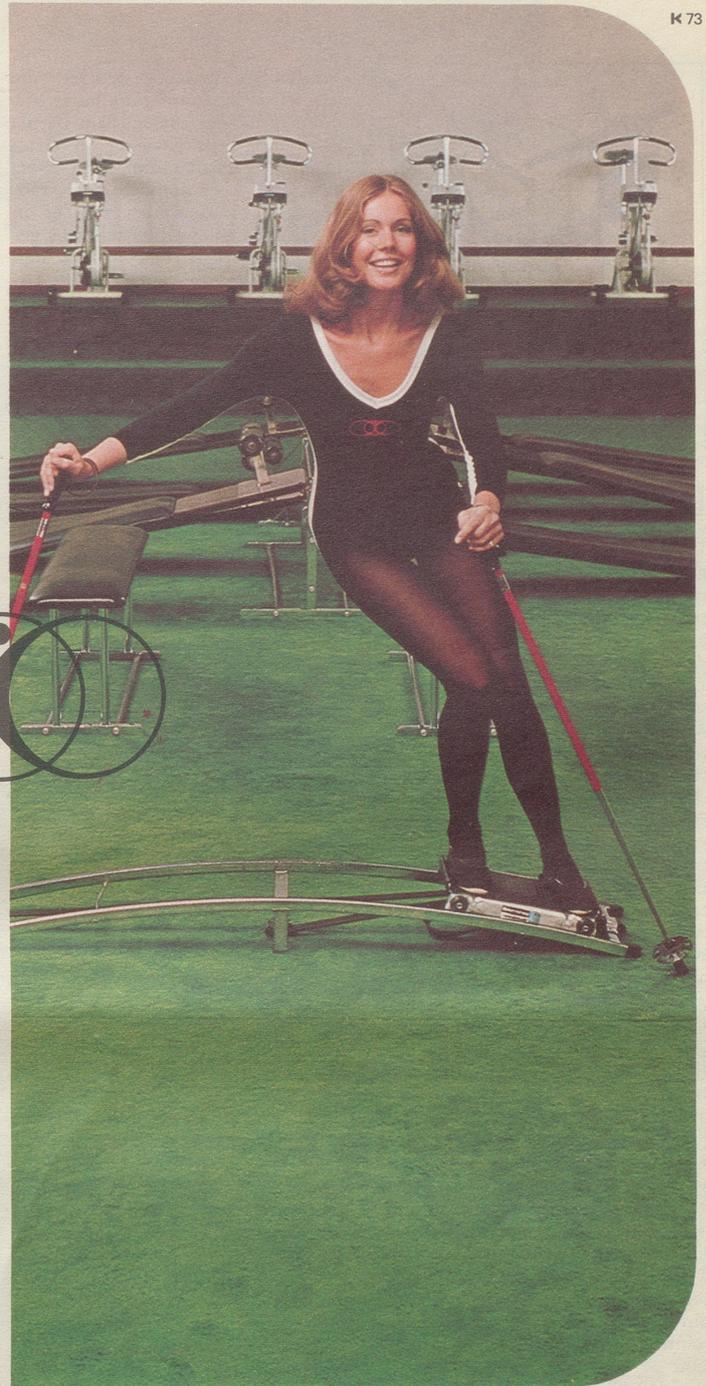
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Das soll diesen Winter nicht mehr vorkommen

Skunfälle sind vielfach die Folge von Konditionsmangel. Wer sich nicht mit einem ausgewogenen Fitness-, Lockerungs- und Entspannungstraining vorbereitet, geht verkrampft und unsicher auf die Skipisten. Man ist einer erhöhten Gefahr von Knochenbrüchen, Stauchungen sowie Muskel- und Bänderzerrungen ausgesetzt, die eine schöne Skisaison vorzeitig abbrechen und Geld- und Zeitverluste mit sich bringen.

Unsere Skifitness-Aktion will den Gefahren aktiv begegnen und gleichzeitig die Freude am neuen OK-Skifahrstil fördern. In unserer Gym-Hall stehen Trainingsgeräte bereit, um nach einem Spezialprogramm systematisch den Körper zu stärken, die Muskulatur durch erhöhte Durchblutung zu festigen und Sehnen und Bänder elastisch zu machen. Und gleich nebenan kann man in der Sauna, im Strudelbad, im Swimming-pool oder im Sonnenraum von rassigen Abfahrten träumen.

Verlangen Sie noch heute eine Gästekarte. Sie kostet nichts.

Öffnungszeiten:

Montag—Freitag: 9.00—21.00, Samstag: 9.00—18.00

Sonntag: 9.00—13.00 Uhr

Clubs in:

Basel, Anfos-Haus, Aeschenvorstadt 50, Tel. 061/23 73 31—33

Bern, Laupenstrasse 17, Tel. 031/25 69 15—17

Genève, 12, rue Gautier, tél. 022/32 80 50/58/59

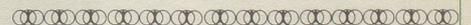
Spreitenbach, Shopping Center, Tel. 056/71 12 83—85

Zürich, im Hotel Zürich, Neumühlequai 42, Tel. 01/60 15 60—63

Winterthur, Stadthausstrasse 69/71, Tel. 052/23 56 36—38



**JOHN VALENTINE
FITNESS CLUBS**
für Ausgleich und Elan



BON für eine Gästekarte mit Farbprospekt

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Tel. Nr. _____

Bitte an den nächstgelegenen

John Valentine Fitness Club senden.