

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 103 (1977)
Heft: 45

Illustration: Kampf dem Rauchen
Autor: Sigg, Fredy

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

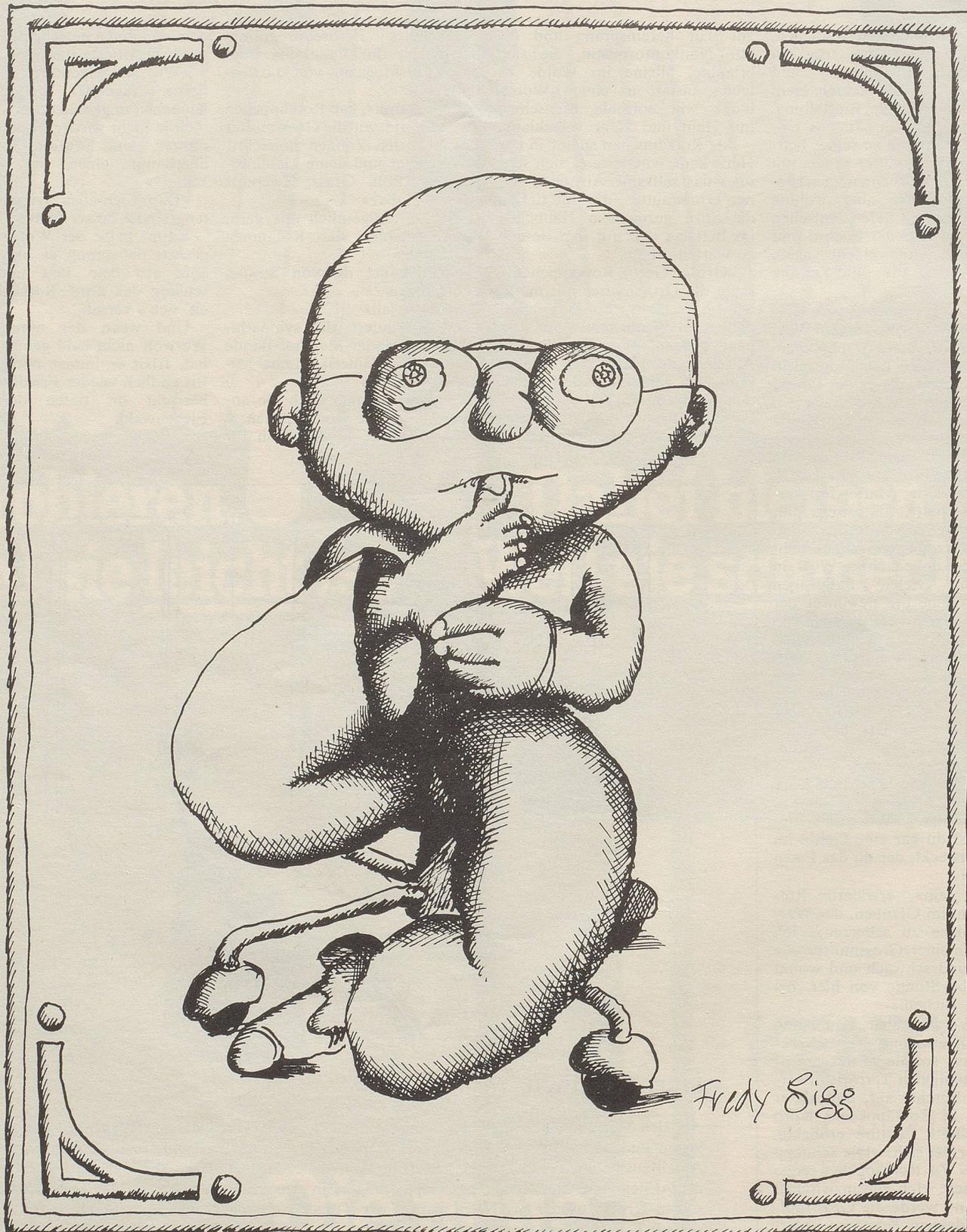
Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kampf dem Rauchen

Rauchen ist eine Geißel der Menschheit. Die Aerzte warnen vor diesem Laster. Was aber soll ein Süchtiger wirksam dagegen tun?

Fredy Sigg hält nichts vom Handauflegen, noch weniger von Tabletten. Er schwört auf die Naturheil-methode und verrät nochmals zwei Rezepte. (Siehe auch letzte Nebinummer!)



Nervösen Rauchern sei gesagt, dass *Nägelkauen* eine wirksame Ersatzhandlung ist, der nicht etwa durch die begrenzte Zahl der *Fingernägel* Schranken gesetzt sind. Man denke daran: Wir haben auch *Zehennägel*! Zwanzig Nägel hat der Mensch!



Eine bekannte, aber noch ausbaufähige Ersatzhandlung ist das *Kaugummilutschen*. Auf Wache mit Rauchverbot wird ein Soldat dem vorgesetzten Offizier durch äussere Zeichen seiner Enthaltsamkeit immens imponieren.