

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 104 (1978)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## Rückenschmerzen müssen nicht sein!

Rückenschmerzen bereits am frühen Morgen sind ein erster und ernstzunehmender Hinweis, dass mit Ihrem jetzigen Bett etwas nicht stimmen kann! Weil Ihre Wirbelsäule tagsüber die verschiedensten Einwirkungen und Belastungen zu ertragen und zu verkraften hat, sollte sie sich nachtsüber auch richtig erholen und regenerieren können. Auf Lattoflex liegen Sie **richtig**, auf einem zu weichen oder zu harten Bett liegen Sie **falsch**, weil hier die Wirbelsäule ungleichmässig verformt und dadurch die Rückenmuskulatur einseitig verspannt wird. Das Lattoflex-Bettssystem hingegen passt sich sensibel in ärztlich empfohlener und berechneter Elastizität jeder Liegehaltung an; die Rückenmuskulatur kann sich dank dem perfekten Zusammenspiel der Lattoflex-Unterfederung und der Lattoflex-Obermatratze vollends entspannen und erholen. Nur Lattoflex garantiert Richtiges Liegen sogar schriftlich!



# lattoflex®

### Gutschein

Ich möchte gerne ausführlich – über das Lattoflex-Bettssystem mit der 5-Stern-Garantie – informiert werden. Bitte senden Sie mir unverbindlich Ihre Unterlagen.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

NS178

Noch heute einsenden an  
Lattoflex-Degen AG, CH-4415 Lausen  
Telefon 061- 9103 11





# Der Schritt zum vollen Ferien-Vergnügen



Nach Herzenslust wandern auf verschwiegenen Pfaden. Täglich drei bis höchstens fünf Stunden. Mit Baumeler wird's zum vollen Ferien-Vergnügen. Überall in Europa, in Übersee, im Fernen Osten. Hier einige von über 80 Wanderferienzielen: Cinque Terre (8 Tage 620.-), Brenta/Dolomiten/Veltlin (10 Tage 880.-), Sardinien (14 Tage 1670.-), Dubrovnik (8 Tage 650.-), Mittel-Dalmatien (Wanderkreuzfahrt, 8 Tage 940.-), Samos (14 Tage 1450.-), Kreta (14 Tage 1690.-), Peloponnes (15 Tage 1630.-), Ägäis (Wanderkreuzfahrt, 15 Tage 2490.-), Provence Camargue (8 Tage 780.-), Dordogne (9 Tage 975.-), Lake District (11 Tage 1440.-), Portugal (14 Tage 1480.-), Persien (15 Tage 3980.-), Martinique-Guadeloupe (15 Tage 3200.-), Colorado River (24 Tage 5230.-), Sumatra-Java-Bali (22 Tage 4560.-), Lappland/Nordkap (15 Tage 3280.-). Verlangen Sie das «Bilderbuch des vollen Ferien-Vergnügens» mit den Reiseprogrammen.

## Gratis: Katalog 78

(Auslieferung nach Neujahr) N.5.178

Meine Adresse:

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

Plz/Ort \_\_\_\_\_

**baumeler wanderferien**

Grendel 11 6002 Luzern Telefon 041 22 02 62



## Erkältung? Grippegefahr?

– wenn Sie die ersten Anzeichen spüren: Kopfweh, Husten, Frösteln, rauher Hals – Melisana, der echte Klosterfrau Melissegeist, hilft und tut sofort spürbar wohl. In Apotheken und Drogerien.

**Melisana hilft**

*Abonnieren Sie den Nebelspalter*



**Chantarella Hotel**

*St. Moritz*

**Das Haus an der Sonne**

Der ideale Winteraufenthalt für Skifahrer und Nichtskifahrer in einem ruhigen und gepflegten Erstklasshotel. Im Januar und März ermässigte Preise. Geöffnet bis nach Ostern.

Direktion: Max Maurer Tel. (082) 2 11 85

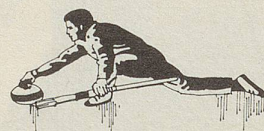
## Verstopfung?

Eine kleine Pille hilft zuverlässig.

Carters kleine Pillen sind leicht einzunehmen. Sie regen die Darmtätigkeit an und erleichtern die Stuhlentleerung. Packungen à 40 und 120 Pillen Fr. 3.- und Fr. 6.80. In Apotheken und Drogerien.

**CARTERS** kleine Pillen

[ Der Winter – von seiner sportlichsten Seite. ]



**Curling. WM-Bobbahn. Olympia-Ski-sprungschanze. Engadiner Skimarathon. Eisstock-schiessen. Pferderennen auf dem See. Cresta-Run. Deltafliegen. Schwimmen. Eislaufen. WM-Skipisten...**

Dies sind nur einige von vielen sportlichen Attraktionen, die Ihnen St. Moritz zu bieten hat. Übrigens: Auch das Heilbad-Zentrum von St. Moritz steht für Sie offen – das ganze Jahr.



*St. Moritz*

Kur- und Verkehrsverein  
CH-7500 St. Moritz  
Tel. 082 3 3147