

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 105 (1979)  
**Heft:** 16

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



neu



## Promis Reform-Margarine enthält über 55% essentielle Fettsäuren

# Mehr als alle andern

(Gewöhnliche Margarinen enthalten nur ca. 15–30% dieser essentiellen Fettsäuren.)

Warum ist das so wichtig?

Unser modernes Leben kennt viele Risikofaktoren: zu wenig Bewegung, Stress, zuviel Rauchen, Übergewicht, erhöhter Cholesterinspiegel.

Vieles können wir nicht ändern. Eines können wir jedoch tun: bewusster essen.

Führende Ernährungswissenschaftler fordern gesunde Nahrungsfette. Der Fettbedarf soll durch Nahrungsfette gedeckt werden, die reichlich essentielle Fettsäuren enthalten. Essentielle Fettsäuren können mithelfen, einen erhöhten Cholesterinspiegel zu senken.

Die neue Promis Reform-Margarine ist die Antwort auf diese Forderung der Wissenschaftler. Denn Promis reform hat mehr als 55% essentielle Fettsäuren, die den Cholesterinspiegel senken können.

Promis reform hat einen guten Geschmack und einen weiteren Vorteil: Auch wenn Sie Promis reform frisch aus dem Kühlschrank nehmen, ist diese Margarine sofort streichfähig.

In grösseren Lebensmittelgeschäften erhältlich.

### Verteilung der Fettsäuren:

essentielle Fettsäuren (mehrfach ungesättigte)	<b>garantiert 55-60%</b>
einfach ungesättigte Fettsäuren	ca. 15%
gesättigte Fettsäuren	ca. 27%

Angaben bezogen auf Fettgehalt

Vitamingehalt von Promis reform pro Tagesportion (60 g):

5000 i. E. Vitamin A  
450 i. E. Vitamin D  
30 mg Vitamin E

EGA 3383 V

Promis reform hilft, den Cholesterinspiegel zu senken



**RITEX-MÄNNER GEHEN WIEDER UM**



**RITEX-MÄNNER SETZEN SICH DURCH. INTERNATIONAL.  
KLARER TREND ZU RITEX-STYLING,  
RITEX-STOFFEN, RITEX-FINISH.**

Im Bild: Ritex-Mann, sportlich kombiniert. Modell «Bolzano», sorgfältig verarbeitet, passformsicher! Die Hose aktuell und bequem, dank patentierter FormCut-Verarbeitung. Vom ersten bis zum letzten Stich 100% perfekte Schweizer Fabrikation.

Der Stoff: Swiss Polyester Grilene-Qualität – strapazierfähig und pflegeleicht. Denn nur erste Wahl zählt! Fragen Sie nach Bezugsquellen bei:  
RITEX AG, 4800 Zofingen, Tel. 062/51 82 82 (intern 264)



SWISS POLYESTER  
GRILENE





**Marlboro.**  
**Der Geschmack**  
**von Freiheit**  
**und Abenteuer.**

Marlboro 100's. Jetzt in der Box.



Kondensat 16 mg, Nikotin 1,2 mg

Kondensat 17 mg, Nikotin 1,2 mg