

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 105 (1979)
Heft: 25

Illustration: Joking Jogging!
Autor: Wyss, Hanspeter

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JOKING JOGGING!

Aus Amerika kommend, überrennt eine neue Sportart Europa – Jogging. Ein Fortbewegungssport, bei dem das veraltete Laufen und Traben durch Joggen ersetzt wird.



Frei übersetzt heisst Joggen «ärodynamisches Laufen». Demzufolge ist vor jedem Lauf eine Beinrasur empfehlenswert. (Querböen, Turbulenzen!)



Bei einer Pulsfrequenz von hundertvierundvierzig habe ich heute die vierzig Kilometer zum erstenmal unter drei Stunden geschafft!

Wer es im Joggen zur Meisterschaft bringen will, trainiert selbstverständlich nicht nur im Wald.



... und dann kaufen wir uns zwei Paar richtige, wunderschöne Turnschuhe ...

Da kann man nur neidisch werden: Weit und breit kein Bauchspeck!



Müller! Jetzt reißen Sie sich einmal zusammen, wenn der Feind kommt, können Sie auch nicht einfach mit Joggen aufhören!!



Ein richtiger Jogger benützt natürlich nie und nimmer technische Hilfsmittel.



Achtung! Der Jogger ist süchtig! Wo immer er eine Gelegenheit hat zu laufen, läuft er!