

**Zeitschrift:** Nidwaldner Kalender

**Herausgeber:** Nidwaldner Kalender

**Band:** 144 (2003)

**Rubrik:** PRO SENECTUTE NIDWALDEN : Lebensqualität älterer Menschen erhalten und verbessern

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# PRO SENECTUTE NIDWALDEN

## Lebensqualität älterer Menschen erhalten und verbessern

**«Wir sind für Sie da!» Mit diesen Worten ist der Prospekt mit den Angeboten und Dienstleistungen der Pro Senectute Nidwalden betitelt. Und tatsächlich bietet die Pro Senectute viele Möglichkeiten an, wie ältere Menschen ihre Lebensqualität erhalten und sogar verbessern können.**

Die Dienstleistungen und Angebote der Stiftung Pro Senectute/Für das Alter Nidwalden können von Menschen im AHV-Alter aus allen Gemeinden benützt werden.

### **Beratungsstelle**

Kostenlose und persönliche Beratung und Information bei Fragen, die das Alter betreffen. Budgetberatungen und Rentenverwaltungen und finanzielle Einzelhilfen in Form von einmaligen oder periodischen Beiträgen. Die Mitarbeitenden stehen unter Schweigepflicht. Telefonisch erreichbar ist die Beratungsstelle unter der Telefonnummer 041 610 25 24.

### **Hilfen zu Hause**

Der MAHLZEITENDIENST liefert fertige Menüs nach Hause. Diese Dienstleistung ist für Personen, die kurzfristig oder für längere Zeit nicht selber warme Hauptmahlzeiten zubereiten können. Der AMBULANTE FUSSPFLEGEDIENST ermöglicht eine Behandlung in den eigenen vier Wänden, wenn wegen Krankheit oder Altersbeschwerden nicht die Möglichkeit besteht, auswärts die Füsse behandeln zu lassen. Dank dem ROLLSTUHLTAXI und den verbilligten Taxigutscheinen besteht für Personen im Rollstuhl die Möglichkeit, am sozialen und familiären Alltagsleben teilzunehmen. Für Personen, welche nicht alleine oder ohne fremde Hilfe in die Ferien fahren können, werden die BETREUTEN FERIEN organisiert.

### **Bildung + Begegnung**

Die verschiedenen Kurse (Sprachen, Computer, Altersthemen), Informationsnachmittage und Veranstaltungen für die Interessenpflege bieten Raum und Möglichkeiten für ein breites Bildungsangebot. Die Angebote im «Seniorenzentrum» und in der «Computeria» sollen dazu beitragen, die persönlichen Fähigkeiten und das Wissen zu erweitern und neue Kontakte und Erlebnisse zu ermöglichen. Aktiv mit anderen zusammen etwas tun lohnt sich!

### **Alter + Sport**

Das Mitmachen in einer Sportgruppe ist jederzeit möglich, es besteht keine Vereinsmitgliedschaft. Sportliche Aktivitäten wie Turnen/Gymnastik, Schwimmen/Aqua-Fitness, Volkstanzen, Wandern, Walking, Langlauf und Radfahren sorgen für Abwechslung und Geselligkeit im Alltag. Sportkurse, Sportferien und Sportanlässe sind weitere Angebote, welche Bewegung und Sport als Quelle des Wohlbefindens im Alter möglich machen!

Zu den einzelnen Dienstleistungen und Angeboten gibt es Prospekte, die auf Anfrage gerne zugesandt werden. Die Büros der Pro Senectute am St. Klara-Rain 1 in Stans sind jeweils zwischen 8 und 11 Uhr besetzt. Telefon der Geschäftsstelle: 041 610 76 09.