

**Zeitschrift:** Mitteilungsblatt der Schweizerischen Parkinsonvereinigung = Magazine d'information de l'Association suisse de la maladie de Parkinson = Bollettino d'informazione dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson

**Herausgeber:** Schweizerische Parkinsonvereinigung

**Band:** - (1988)

**Heft:** 9

**Rubrik:** Parkinson persönlich = Portrait de Parkinsoniens = Profilo di un malato di Parkinson

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Parkinson persönlich

## Portrait de Parkinsoniens

### Profilo di un malato di Parkinson

#### Melchtal 1987

Herr Schläpfer, Mitglied unserer Vereinigung, hat seine Eindrücke aus dem letztjährigen Armeelager für Behinderte in Form eines Tagebuches festgehalten. Mit seiner Einwilligung drucken wir im Folgenden einen gekürzten Auszug als Tagesablauf ab. *Die Redaktion*

Um sieben Uhr hatte die Tagesmannschaft noch Rapport mit der Nachtwache, so kamen sie etwa um halb acht Uhr ins Zimmer, um uns aufzunehmen – wecken mussten sie um diese Zeit ja keinen mehr, bei dieser Husterei und Lärmerei! Jedes von uns hatte seinen persönlichen Betreuer, also ging ich mit meinem zuerst ins WC und dann in die Dusche. Aber oh Schreck, es hatte weder im WC noch in der Dusche irgendwelche Handgriffe, für mich recht problematisch, da ich mich nur sicher fühle, wo ich mich richtig halten kann. Um acht Uhr war Morgenessen; bis ich wieder jemanden fand, der verstehen wollte, dass ich näher an den Tisch geschoben werden wollte, dass man mir das Brot streichen und zerkleinern sollte und dass ich gerne ein Trinkröhrchen hätte, verging auch wieder Zeit, aber ich konnte ihnen nicht einmal böse sein, denn ich kann ja auch nicht französisch – warum sollten diese Welschen auch deutsch können! (1987 wurde das Armeelager durch welsche Truppen betreut. Anm. der Redaktion). Ich bekam mein Frühstück jedenfalls und sah bald, dass die Betreuer auch den meisten andern Gästen das Essen verschneiden mussten. Die Zähne putzte ich immer selber nach dem Essen, auch Rasieren, wenn ich noch konnte, sonst bat ich einen Betreuer um Hilfe, und bekam sie auch prompt. Es macht mir recht Mühe, um alles zu bitten, da bin ich eigentlich sehr schüchtern.

Mit der Zeit bat ich die Nachtwache, mir um sechs Uhr morgens die erste Tablette zu bringen, wie zu Hause. Er half mir aufzusitzen, um die Tablette zu schlucken, und das war es, was ich wollte, denn wenn ich mal sitze, kann ich auch aufstehen. Und dann wagte ich mich selbständig unter die Dusche, wobei die Nachtwache immer wieder kam um nachzusehen, wie es mir ging, und mir bei Bedarf auch zu helfen beim Abtrocknen und Anziehen.

Für einen Ausflug ins Freilichtmuseum Ballenberg musste ich einen Rollstuhl anfordern, denn so lange Strecken wie dort im Museum kann ich nicht mehr zu Fuss bewältigen. Obwohl ich keinen eigenen Rollstuhl mitgebracht hatte, klappete das sehr gut, sodass ich auch für die meisten andern Tage einen Rollstuhl zur Verfügung hatte. Das hatte mich am Anfang des Lagers ja sehr schockiert, dass gut 90% der Teilnehmer im eigenen Rollstuhl ankamen!

Ausser Ausflügen gab es tagsüber auch Physiotherapie, Jassmeisterschaften in der Cafeteria (der Sieger bekam einen schönen Pokal, der jetzt bei mir in der Stube steht), eine Plausch-Olympiade mit Rollstuhl-Slalomfahren, Gedächtnisspielen usw., und am Sonntag einen Gottesdienst.

Die Abendunterhaltungen waren abwechslungsreich: ein Konzert der Kernser Singbuben fand ich wundervoll; ein anderes schönes Konzert habe ich leider verpasst, aber Thuri ist gegangen und war begeistert – die Künstler hatten jeden persönlich begrüsst, und jeder bekam eine Rose. Zweimal gingen wir am Abend ins Kino, und am bunten Abschlussabend gab es Cabaret von der eigenen Truppe und einen Volkssänger.

Nachher im Pavillon warteten die Helferinnen und Helfer, um einen

beim Ausziehen und Zu-Bett-Gehen zu unterstützen. Der Schlafraum war die hintere Hälfte des Pavillons, aufgeteilt in zwei Achter- und zwei Sechser-Schlafräume, mit nur Schrankreihen und dünnen Wandlein dazwischen, mit Vorhängen statt Türen. Also praktisch 28 Personen im gleichen Schlag – man kann sich vorstellen, dass ich die erste Nacht praktisch nichts geschlafen habe; einer meinte, er müsse lauter schnarchen und husten als der andere.

In unserem Pavillon waren die verschiedensten Personen, Männer und Frauen, geistig Behinderte, Beinamputierte, MS-Patienten, einer mit schwerem Zucker, ein Asthmatiker, ein Mann mit offenen Beinen – der Herrgott hat ganz verschiedene Kostgänger!

Am Anfang schien mir die Zeit lang, und am Besuchstag wäre ich am liebsten mit meinen Leuten wieder nach Hause gefahren. Am Schluss der 14 Tage fand ich aber «was, schon vorbei?» Und ich freue mich jetzt schon aufs nächste Jahr.

Schade ist, dass es für uns Parkinsonkranke nicht so gut eingerichtet ist – es sollte gute Handgriffe haben in Duschen und WC's. Auch einige Ruhebänke in der näheren Umgebung wären vorteilhaft. Die Militärwolldecken sind eher schwer und nicht extra warm – ich hatte praktisch jede Nacht Fersnbrennen und schmerzende Zehen, was zu Hause mit einer leichten Daunendecke viel seltener vorkommt. Es gab aber auch viele Pluspunkte: so war das Personal immer freundlich und gut gelaunt, trotz der sicher nicht immer leichten, verantwortungsvollen Arbeit. Es war immer etwas los, und gut vorbereitet, also da kann man nur noch den Hut ziehen. Nochmals recht herzlichen Dank der Truppe.

E. S.