

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2011)

Heft: 103: Interview : Prof. Hans-Peter Ludin zieht Bilanz = le prof. Hans-Peter Ludin tire le bilan = Intervista : il prof. Hans-Peter Ludin fa un bilancio

Rubrik: Veranstaltungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

AGENDA 2011

Die Veranstaltungen im Herbst und Winter 2011

- 22. bis 25.9. Qigong-Seminar, Wienacht
- 24.9. Informationstagung, Klinik Bethesda, Tschugg
- 28.9. Angehörigenseminar «Demenz», Zürich
- 7.10. Informationstagung, Helios Klinik, Zihlschlacht
- 19.10. bis 23.11. Computerkurs, Basel
- 20.10. Informationstagung, Reha Rheinfelden
- 3.11. Angehörigenseminar «Integration», Basel
- 22.11. Pflege-Grundwissen für Angehörige, St. Gallen
- 24.11. Informationstagung, Luzerner Kantonsspital

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

Detaillierte Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im **Jahresprogramm 2011**. Dieses erhalten Sie gratis auf der Geschäftsstelle, Postfach 123, 8132 Egg, Tel. 043 277 20 77, E-Mail: info@parkinson.ch

Infos: www.parkinson.ch, Rubrik: Veranstaltungen

3. Light-of-Day-Konzert 2011

Am 3. Dezember 2011 findet im Zürcher «El Lokal» das dritte Schweizer Konzert der Light-of-Day-Foundation zugunsten der Parkinsonforschung statt. Auch dieses Jahr treten wieder Singer-Songwriter aus den USA und aus der Schweiz auf. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihre Tickets!

Am 3. Dezember 2011 lässt Parkinson Schweiz das Jahr mit einem Konzert ausklingen. Zum dritten Mal seit 2009 spielen dann die hervorragenden Künstler der US-amerikanischen Light-of-Day-Foundation gemeinsam mit einem Schweizer Gaststar, um Geld für die Parkinsonforschung zu sammeln. Wie schon 2010 findet das Konzert auch dieses Jahr wieder im von Viktor Bänziger geführten «El Lokal» in Zürich – der allerletzten Insel an der Sihl – statt.

Das Spektrum der gebotenen Musik wird von gefühlvollem Blues über Jazz bis

zu fetzigen Rock-Rhythmen reichen. Dabei verzichten die Künstler auf überflüssige elektronische Hilfen, begeistern stattdessen mit natürlicher Stimmgewalt, Klavierklängen und exzellent gespielten akustischen Gitarren – kurz, mit währschafter Singer/Songwriter-Musik der Extraklasse.

Der Erlös des Konzertes fließt je zur Hälfte an die US-amerikanische Parkinsonvereinigung und an Parkinson Schweiz. Detaillierte Informationen zum Konzert und zum Ticketvorverkauf finden Sie auf unserer Homepage und auf www.ellokal.ch. jro



Light-of-Day-Konzert am 3. Dezember 2011 in Zürich: Jetzt Tickets sichern!

INFOTAGUNGEN

Ein interessanter Nachmittag in Valens

Am 30. Juni fand die elfte Parkinson-Informationstagung des Rehabilitationszentrums der Klinik Valens statt. Im Fokus der Veranstaltung stand dieses Jahr die Integration der Krankheit in den Alltag.

Dazu erläuterte zunächst eine Ergotherapeutin der Klinik, welche Hilfsmittel es gibt und wie diese den Alltag erleichtern. Anhand von Beispielen wie dem Rutschuch, Griffverdickungen für das Besteck oder der Verwendung eines Klemmbrettes beim Schreiben zeigte sie eindrücklich auf, wie nützlich Hilfsmittel sind. Dabei wies sie insbesondere darauf hin, dass es wichtig ist, deren Gebrauch frühzeitig zu üben: «Nur so können Betroffene die Hilfsmittel im Bedarfsfall korrekt und sicher anwenden.»

Ins gleiche Horn blies Cilly Valair bei der Vorstellung des kinästhetischen Prinzips der Bewegungswahrnehmung und -kontrolle. Die erfahrene Trainerin, die auch die von der Vereinigung seit einigen Jahren angebotenen Kinaestheticskurse ausgearbeitet hat, zeigte auf, wie mit Kinaesthetics die Beweglichkeit im und ums Bett verbessert werden kann und zugleich therapeutisch wertvolle Effekte, etwa durch Muskeldehnungen, erzielt werden können. Weniger alltagsorientiert, aber bei weitem nicht weniger interessant war der abschliessende Vortrag von Gastreferentin PD Dr. med. Andrea Humm. Sie erläuterte die Ursachen, die Auswirkungen und die Behandlung autonomer Störungen bei Parkinson, wie Verdauungs- oder Blutdruckregulationsstörungen. Neben wertvollen Tipps für die Betroffenen wies die erfahrene Ärztin vor allem darauf hin, wie wichtig es ist, dass der behandelnde Arzt (auch durch Kontakt mit dem Neurologen) weiss, weshalb und wie der Blutdruck bei Parkinson von der Norm abweichen kann (im Liegen zu hoch, im Stehen zu gering), damit falsche Therapien vermieden werden. jro