

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Band:** - (2019)

**Heft:** 133: Umfeld : Wert der Selbsthilfegruppen = Entourage : la valeur des groupes d'entraide = Entourage : il valore dei gruppi di auto-aiuto

**Rubrik:** Agenda 2019

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 09.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Es gibt noch freie Plätze

### Regelmässig

- Parkinson-Klettergruppen BE, BS, GR, LU, SG, ZH
- Paartanzkurs in St. Gallen
- Reha-Tanzkurs für Paare in Thun
- Tangotänzen für Paare in Bern oder Zürich
- «Dance for Parkinson Schweiz» in Basel

**30.3.** Informationstagung in der Klinik Bethesda in Tschugg

**ab 3.4.** Kurs «Bewegung und Stimme» in Zürich

**4.5.** Seminar «Veränderungskompetenz stärken» in Wil

**12.-18.5.** Pflegebegleitete Parkinsonferien in der Rehaklinik Dussnang

**14.5.** Seminar für Angehörige in Olten

**ab 28.5.** Tangokurs in Luzern

**2.-8.6.** Kulturreise nach Ost Sizilien

**3.6.** Seminar für Leitungsteams von Selbsthilfegruppen

**25.6.** Informationstagung im Universitätsspital Zürich

**28.-29.6.** Zweitägiges-Seminar «Leichter mobil im Alltag» in Valens

**4.7.** Informationstagung in den Kliniken Valens

**27.8.** Seminar «Pflelegend begleiten» in Winterthur

**2.9.** Seminar «Pflelegend begleiten» in Bern

**6.-13.9.** Aktivferien für Betroffene auf Mallorca

**12.9.** Qi-Gong-Schnupperkurs in Bern

**13.9.** Impulsseminar «Reden über Parkinson» in Olten

**19.9.** Seminar für Angehörige in Winterthur

**20.-22.9.** Qi-Gong-Kurs in Morschach

**28.9.** Tai-Chi-Schnupperkurs in Winterthur

**4.10.** Informationstagung in der Rehaklinik Zihlschlacht

**6.-13.10.** Aktivferien für Betroffene auf Mallorca

**14.10.** Informationstagung im Inselspital Bern

**24.10.** Seminar «Grenzen erkennen und schwierige Entscheidungen treffen» in Zürich

**2.11.** Tai-Chi-Schnupperkurs in Bern

**6.11.** Seminar zu Sozialversicherungen in St. Gallen

### JAHRESPROGRAMM 2019

Ende 2018 wurde das neue Jahresprogramm von Parkinson Schweiz allen Mitgliedern zugeschickt. Es kann auch an der Geschäftsstelle bezogen werden: Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg Tel. 043 277 20 77 info@parkinson.ch

Zudem werden alle Veranstaltungen auf unserer Webseite aufgeschaltet.

**www.parkinson.ch**

Rubrik: Veranstaltungen

## Il reste des places

### Régulièrement

- Cours de tai chi et qi gong à Lausanne
- Cours de tai chi à Neuchâtel
- Cours de tai chi et qi gong à Yverdon-les-Bains
- Cours de slow Nordic walking à Lausanne
- Cours d'Eutonie Gerda Alexander® à Genève

**6.4.** Séance d'information à la Clinique Bethesda, Tschugg

**22.5.** Séance d'information au CHUV, Lausanne

**27.6.** Séminaire pour les proches aidants, Neuchâtel

**12.9.** Séance d'information à l'Hôpital neuchâtelois, Neuchâtel

**26.9.** Séminaire sur les assurances sociales, Delémont

**6.-13.10.** Vacances actives à Majorque (langue : allemand)

### PROGRAMME ANNUEL 2019

Le nouveau programme annuel de Parkinson Suisse à été envoyé à tou(te)s nos membres à la fin de l'année 2018.

Il peut aussi être commandé auprès du siège :

Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg

Tél. 043 277 20 77

info@parkinson.ch

Par ailleurs, toutes les manifestations sont publiées sur notre site Internet.

**www.parkinson.ch**

Rubrique : Manifestations



**PARKINFON**  
**0800 80 30 20**

Der direkte Draht zum Neurologen. Jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr.

Votre ligne directe pour échanger avec des neurologues. Le troisième mercredi de chaque mois de 17 h à 19 h.

Il filo diretto con il neurologo.

Date per il 2019: 20.2, 22.5, 21.8, 20.11, dalle ore 17 alle 19.



## Ci sono ancora posti liberi

### Regolarmente

- Gruppo di auto-aiuto Bellinzona Ogni mercoledì ginnastica, scuole nord di Bellinzona, ore 15.30-17
- Gruppo di auto-aiuto Lugano Ogni lunedì ginnastica, palestra vecchia, scuola Molino-Nuovo, ore 14-15
- Gruppo Regione Mendrisiotto Ogni mercoledì ginnastica, palestra BeOne a Balerna, ore 9-10
- Gruppo di auto-aiuto Riviera e valli Ogni giovedì ginnastica, centro sportivo comunale a Gorduno, ore 15-16.30

**30.3** Giornata informativa a Brissago

**3.4** Seminario tematico «Parliamone» a Manno

**15.4** Kinaesthetics a Bellinzona (a seguire 8.5, 17.6, 18.9, 14.10, 4.11, 9.12)

**11.5** Introduzione al Qi Gong a Cureglia

**2-8.6** Viaggio culturale nella Sicilia orientale (lingua: tedesco)

**6-13.10** Vacanze attive a Maiorca (lingua: tedesco)

**9.10** Seminario per i familiari a Manno

**19.10** Introduzione al Qi Gong a Cureglia

### PROGRAMMA ANNUALE 2019

Alla fine del 2018 i membri di Parkinson Svizzera hanno ricevuto il nuovo Programma annuale. Può anche essere richiesto a:

Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg

Tel. 043 277 20 77

info@parkinson.ch

Tutte le offerte sono pubblicate anche su

**www.parkinson.ch**

Rubrica: Manifestazioni



**SlowUp Ticino 14.4.2019**

Parkinson Svizzera sarà presente a SlowUp Ticino con uno stand a Locarno.

### Mitgliederversammlung 2019

Die Mitgliederversammlung von Parkinson Schweiz findet am 15. Juni in Olten statt. Einladung und Traktandenliste erhalten alle Mitglieder im Mai per Post.

### Assemblée générale 2019

L'assemblée générale de Parkinson Suisse aura lieu le 15 juin à Olten. Invitation et ordre du jour seront envoyés par courrier à tou(te)s nos membres au mois de mai.

### Assemblea generale 2019

L'assemblea generale di Parkinson Svizzera avrà luogo il 15 giugno a Olten. L'invito e l'ordine del giorno saranno recapitati per posta a tutti i membri in maggio.