

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2021)

Heft: 142: Gleichgewicht und Hörvermögen bei Parkinson = L'équilibre et l'ouïe dans la maladie de Parkinson = Equilibrio e udito nel Parkinson

Rubrik: Selbsthilfegruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Neue Selbsthilfegruppe «Bezirk Affoltern am Albis»

Nach ihrer Parkinsondiagnose 2019 war Rita Ackermann erstaunt, dass es im Knauer Amt keine Selbsthilfegruppe für Parkinsonbetroffene gab. Da wurde sie selber aktiv.

«Die Diagnose hat mich schon runtergezogen», sagte die ehemalige Unternehmerin und Ottenbacher Gemeinderätin gegenüber dem lokalen Anzeiger. «Aber seit ich sie akzeptiert habe, geht es besser.» Bald fand sie Gleichbetroffene. Und nach einiger Überzeugungsarbeit konnte am 27. Mai die Gründungsversammlung stattfinden. «Der Austausch mit anderen ist wichtig. Man kann sich gegenseitig motivieren.»

Alle zwei Monate soll ein rund zweistündiges Treffen stattfinden, an dem auch gelacht werden darf. Natürlich mit

den entsprechenden Schutzmassnahmen bezüglich Corona-Situation. Ab und zu soll auch ein Expertenreferat Inputs geben. Treffpunkt ist der Schulungsraum des Pflegezentrums Sonnenberg in Affoltern.

Rita Ackermann übt ihre Fingerfertigkeit am Schwyzerörgeli und hat kürzlich das Aquarellieren entdeckt. Sie freut sich, an den Treffen neue Mitglieder willkommen zu heissen. «Interessierte können nach einem Anruf einfach reinschauen, ganz ohne Verpflichtung», sagt die Gruppenleiterin.

Ruth Dignös



Rita Ackermann hat eine Selbsthilfegruppe gegründet. Foto: zvg Rita Ackermann

Informationen:

Rita Ackermann, 079 691 74 53
ritaackermann@bluewin.ch

SHG-Bericht erwünscht



Erzählen Sie von Ihrer SHG!

Schicken Sie uns Ihren Bericht an:
presse@parkinson.ch

(maximal 800 Zeichen) und ein Bild
(mindestens 1 MB)

Adressen
der Selbsthilfegruppen
siehe S. 50-51

SHG Rechter Zürichsee

Die beiden Leiterinnen Daniela Notarfrancesco und Elisabeth Godelmann überraschen ihre Gruppenmitglieder immer wieder mit kreativen Ideen. Zu Ostern wurden sie mit dem Buch *Janosch* beschenkt. So bleiben sie mit ihren Mitgliedern in Kontakt und geben ihnen zu verstehen: «Wir haben euch nicht vergessen, bleibt geduldig, wir werden uns bald wiedersehen».

Ruth Dignös



Foto: zvg SHG Rechter Zürichsee

Informationen und Kontakt:

Daniela Notarfrancesco, 044 921 18 37
Elisabeth Godelmann, 044 926 49 33

SHG Kreuzlingen

Die Selbsthilfegruppe Kreuzlingen für Betroffene und Angehörige hat ein neues Leitungsteam und freut sich über weitere Mitglieder. Die Treffen starten jeweils mit gemeinsamen Bewegungsübungen, angeleitet durch eine Qi-Gong-Leiterin. Anschliessend gibt es einen gemütlichen Austausch bei Kaffee und Kuchen. Interessierte sind jederzeit willkommen.

Monika Helfenstein

Informationen und Kontakt:

Monika Helfenstein, 071 688 27 86

Angehörige Zürich **Neu**

Im April wurde dank der Initiative von Esther Röthlisberger eine neue Angehörigengruppe in Zürich gegründet. Das nächste Treffen findet im Juli statt. Die Gruppe freut sich über weitere Mitglieder. Interessierte können sich unverbindlich für einen Besuch in der Gruppe melden.

Ruth Dignös

Informationen und Kontakt:

Romy Schwegler, 044 814 32 84