

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2021)

Heft: 144: Fühlen bei Parkinson = Nociception et Parkinson = Tatto e percezione del dolore

Rubrik: Séminaires et cours

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Séminaire « Nouvellement diagnostiqué »

Le 9 octobre, 21 participant(e)s étaient présent(e)s à Fribourg pour le séminaire « Nouvellement diagnostiqué ».



Roselyse Salamin et le Dr Peter Myers.
Photo : Anne Pinard

Le Dr Peter Myers, neurologue à Genève, a expliqué que bien avant l'annonce du diagnostic, des signes tels que la perte d'odorat, la constipation ou les troubles du sommeil paradoxal sont avant-coureurs du Parkinson. Il a présenté les quatre stades de la maladie : l'établissement du diagnostic et le début du traitement, la lune de miel qui diffère d'un patient à l'autre,

l'échappement thérapeutique avec la réapparition des symptômes moteurs et la phase 4, dite tardive, qui s'accompagne de troubles cognitifs.

Aux trois caractéristiques du syndrome parkinsonien (lenteur, raideurs et tremblements) vont s'ajouter d'autres symptômes neurovégétatifs. C'est alors que les médicaments agonistes dopaminergiques peuvent être prescrits – avec précaution en raison de leurs effets secondaires tels que les addictions. La question du traitement et de la médication a suscité un vif intérêt chez les participant(e)s : quand débuter le traitement, à quelle dose prescrire la dopamine manquante ? Le Dr Myers a précisé que souvent le traitement débute à la demande de la personne parkinsonienne lorsque la maladie devient un handicap au quotidien. De plus, certain(e)s patient(e)s répondent mal à la dopamine ; son dosage est très in-

dividuel. « Il ne faut pas avoir peur de parler avec votre médecin des signes non moteurs ». Le neurologue a aussi souligné l'importance des groupes d'entraide.

Si la stimulation cérébrale profonde (SCP) permet d'ores et déjà d'améliorer les problèmes de tremblement, actuellement les espoirs se tournent vers le traitement par ultrasons focalisés (FUS) qui va agir sur des points précis du cerveau en utilisant la chaleur. Le volet de la recherche sur de nouveaux traitements a trouvé un large écho parmi les participant(e)s : travaux scientifiques sur les probiotiques, interactions entre l'intestin et le cerveau, génétique.

Dans la deuxième partie du séminaire, Roselyse Salamin a présenté les prestations de l'association Parkinson Suisse et les différents thèmes abordés lors des consultations sociales.

Roselyse Salamin

Nouez des contacts en mouvement

Maintenez un lien social et une activité physique en dansant ! Parkinson Suisse propose le cours « Danse et mouvement » à Martigny et Montreux. Les vertus de la danse pour le bien-être physique et émotionnel, ainsi que son application en tant qu'outil de réadaptation, sont étudiés depuis plusieurs années.

Par le biais de la danse et du mouvement, les cours permettent de développer une meilleure relation avec le corps, tout en favorisant la fluidité, la coordination, l'équilibre et la mobilité. Les séances se dé-

roulent dans une bonne ambiance, au sein d'un petit groupe qui permet un accompagnement personnalisé adapté aux besoins de chacun(e). Il est ouvert à celles et ceux qui aiment danser, de niveau débutant à confirmé.

Agostina Castelletti

Contact : Agostina Castelletti
079 648 63 34, agostinacas@hotmail.com

Cours à Martigny : les lundis à 16 h
Cours à Montreux : les vendredis à 15 h



Les participant(e)s au cours de Martigny.
Photo : Agostina Castelletti



Slow Nordic walking : un moment de convivialité à Lausanne. Photo : Anne Pinard

Slow Nordic walking à Lausanne

Le 15 septembre dernier, Parkinson Suisse a rendu visite au groupe de slow Nordic walking lausannois. Tous les mercredis de 10 h à 11 h, Sabine Flach organise une séance sportive pour les personnes atteintes dans leur santé (parkinsoniennes et autres). Cette activité source de bien-être et de vitalité aide à alléger les tensions, aussi bien physiques que mentales. La mo-

nitrice, diplômée en marche nordique et gymnastique thérapeutique, anime ce groupe depuis treize ans. Elle débute sa séance par un échauffement des articulations, enchaîne avec un parcours agréable sur les rives du lac Léman et termine par des étirements. Un moment convivial combinant mouvement, épanouissement et échanges par tous les temps.

Anne Pinard

Information et contact : Sabine Flach, 079 256 87 36