

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2021)

Heft: 144: Fühlen bei Parkinson = Nociception et Parkinson = Tatto e percezione del dolore

Rubrik: Groupes d'entraide

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Groupe d'entraide Bas-Valais

Le groupe d'entraide Bas-Valais a organisé sa sortie estivale le 29 septembre.

Gourmandise et découverte musicale étaient au programme de notre rencontre estivale. Nous autres Chablaisien(ne)s, nous vivons quelque peu en retrait à quelques encablures du superbe lac Léman. L'occasion était rêvée pour passer du bon temps ensemble sur ses rives ensoleillées.

Oubliant momentanément le COVID-19, ce rabat-joie contrecarrant les heureuses retrouvailles et les échanges enrichissants, nous nous sommes donné rendez-vous au restaurant des Grangettes à Noville où nous avons dégusté un copieux repas à base de poissons du lac. L'après-midi fut très jovial : nous avons vibré et chanté au son de l'accordéon. Notre fidèle musicien attiré, l'ami Eric Rätz, a même pris soin



Des échanges enrichissants avant le repas.
Photos : Mireille Bileci

de nous apporter des partitions. Les soucis quotidiens du Parkinson se sont estompés comme par enchantement et c'est le cœur léger et rempli de mélodies entraînantes que nous avons regagné nos foyers.

Mireille Bileci



Groupe d'entraide de Neuchâtel

Le yoga du rire, c'est facile et accessible à tou(te)s. Les membres du groupe de Neuchâtel ont pu en faire l'expérience.



Véronique Elamly a fait rire les membres du groupe. Photo : Catherine Zaugg

Lors de sa rencontre du 26 août à l'hôtel Beaulac, le groupe de Neuchâtel a pu profiter d'une initiation au yoga du rire. Les coordinatrices du groupe, Catherine Zaugg et Véronique Bonanno, ont invité Véronique Elamly à animer un atelier sur cette pratique. Son dynamisme, sa belle énergie et son rire communicatif ont sensibilisé de manière positive et joyeuse les participant(e)s, qui ont très bien joué le jeu.

Selon Véronique Elamly, « le yoga du rire apporte immédiatement un mieux-être aux personnes qui le pratiquent. Tech-

niquement, il combine des exercices de rire et des respirations profondes. Chaque rendez-vous se termine par la méditation du rire, aboutissement de la séance et moment de relâchement ».

Ensuite, la logopédiste Thérèse von Wyss est intervenue pour évoquer la création de la « chorale Parkinsonoonne », un chœur neuchâtelois ouvert aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson. Les répétitions ont lieu les mardis de 16 h à 17 h dans la Salle bleue située sous le temple des Valangines à Neuchâtel.

Anne Pinard

Information et contact :

Yoga du rire, www.yoga-du-rire.org
Chorale, 032 721 28 02
therese@logoadulte.ch