

Zeitschrift: Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseur, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

Herausgeber: Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseur, Heilgymnasten und Physiopraktiker

Band: - (1957)

Heft: 155

Artikel: La Poliomyelite

Autor: Panei, Lorenzo

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-930850>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La Poliomyélite

(Suite.)

En résumé, dans le premier temps (contre-poids), on diminue le poids de son membre, dans le deuxième temps, on l'augmente.

Mouvement avec poids mais 2/3 de la possibilité du muscle = la puissance!
(exercices limités).

Mouvement avec poids minimum prolongé pendant plus de 30 minutes (mécanothérapie).

Ergothérapie = endurance!

Le rôle du massage dans la poliomyélite:

Le massage prépare le muscle aux exercices actifs et au travail que nous lui imposerons.

Le muscle massé est comme réveillé, et prêt à répondre à l'impulsion volontaire qui l'animera.

Le massage a une action sédative sur les contractures musculaires, agit sur les troubles trophiques, active la circulation sanguine et lymphatique, il a aussi une action délassante.

Chez les poliomyélitiques, le massage doit être dirigé sur les troubles suivants: la circulation, l'atrophie, le spasme et les troubles du tonus musculaire, et, éventuellement, sur les empâtements cellulaires (chevilles, hanches).

Expérimentalement, le massage n'empêche pas l'atrophie musculaire, (Kosmann) mais il s'avère très utile dans les troubles déjà mentionnés.

C'est donc la kinésithérapie qui est le traitement spécial du poliomyélitique, il faut lui vouer tous nos soins.

L'application de certains principes est primordiale.

Le mouvement doit être actif et déclenché par une impulsion volontaire, aussi vaut-il mieux exiger du malade quelques mouvements bien faits, *plutôt que des mouvements mal commandés et mal exécutés.*

Adapter le travail musculaire à chaque muscle, sans en dépasser les possibilités. Un muscle auquel on demande un effort qu'il ne peut exécuter, ne se fortifie pas, au contraire, vu la fragilité de ce muscle paralysé, on peut réduire à zéro les quelques fibres encore intactes.

Il faut donc un dosage subtil de l'exercice musculaire, au début, ensuite, après avoir obtenu la contraction du muscle, on peut envisager son entraînement progressif.

L'entraînement systématique de chaque muscle, appelé aussi gymnastique analytique, exige du rééducateur une connaissance parfaite de l'anatomie, de l'appareil locomoteur, et, plus particulièrement, de l'insertion de chaque muscle et de leur mode d'action.

Demander au muscle l'effort qu'il peut faire.

Dosage exact de l'effort.

Effort minimum se fait dans l'eau.

Doser avec de petits poids pour la kinésithérapie avec les ressorts et la pouliothérapie.

Lorenzo Panai.

Ce travail a été présenté au cercle d'étude des praticiens en masso-physiothérapie à Langenthal, présidé par le Dr. Legrand.

A vendre

une lampe mod. A 400 E **Bergsonne**
neuve et coninée au prix de Fr.
320.—

s'adresser à Mr. Hildebrand
Tartenailles 12, Lausanne
au tel. 26 71 47 depuis 18 à 19 h.