

**Zeitschrift:** Physiotherapie = Fisioterapia  
**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband  
**Band:** 35 (1999)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Lokomotionstherapie auf dem Laufband mit Körpergewichtsentlastung bei neurologisch geschädigten Patienten : Erfahrungen über die praktische Anwendung der Laufbandtherapie  
**Autor:** Marks, Detlef / Pfeffer-Eichhübl, Adrian  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-929385>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Lokomotionstherapie auf dem Laufband mit Körpergewichtsentlastung bei neurologisch geschädigten Patienten

## Erfahrungen über die praktische Anwendung der Laufbandtherapie

Detlef Marks und Adrian Pfeffer-Eichhübl, Physiotherapeuten, HUMAINE Klinik Zihlschlacht, Neurorehabilitation, Hauptstrasse, 8588 Zihlschlacht, E-Mail: inforkz@humaine.ch

Seit längerer Zeit wird bei inkompletten und kompletten Querschnittspatienten die Lokomotionstherapie auf dem Laufband zum Wiedererlernen des Gehens mit Erfolg angewandt. Über die Lokomotionstherapie bei Patienten mit anderen neurologischen Störungsbildern gibt es bisher wenig Literatur. Ziel dieser Arbeit ist es, die Erfahrungen der Lokomotionstherapie mit Körpergewichtsentlastung am Laufband, das seit über einem Jahr in der HUMAINE Klinik Zihlschlacht Patienten mit diversen neurologischen Störungsbildern angeboten wird, vorzustellen. Die praktischen Aspekte der Therapie am Laufband werden erörtert, da in der Literatur in der Regel Resultate diskutiert werden, aber methodische Hinweise und Grundprinzipien der Therapie seltener erwähnt werden. Nach Auswertung der Patientendaten, die 1997 auf dem Laufband erfasst wurden, schliessen wir, dass bei ausgewählten Patienten gute Resultate mit dem Gehtraining auf dem Laufband erzielt werden können.

### Einleitung

Die eingeschränkte Gehfähigkeit bei Patienten mit Hemiplegie stellt ein grosses Problem dar. In der Folge ist eines der wichtigsten Ziele der Rehabilitation dieser Patienten eine selbständige Fortbewegung beziehungsweise das Ermöglichen eines sicheren Gehens. Aus der Literatur geht hervor, dass 25 Prozent der Überlebenden eines Schlaganfalles innerhalb der ersten drei Monate nach Insult nicht gehfähig sind. Bei gehfähigen Patienten werden vor allem eine

verminderte Gewichtsübernahme sowie eine langsamere Gehgeschwindigkeit festgestellt (1).

Die Komplexität der Lokomotion, verbunden mit einer posturalen Instabilität und abnormaler Reflexaktivität, erschweren die Aufgabe einer universellen Strategie zur Wiedererlangung der Gehfähigkeit. Deshalb stellt die Entwicklung der Therapie auf dem Laufband eine zusätzliche Strategie beim Gehtraining dar, welche basierend auf dem «adult spinal animal model», als Laufbandtherapie mit Körpergewichtsentla-

stungssystem für zentral neurologisch geschädigte Patienten entwickelt wurde (2, 3).

Ziel der Untersuchungen war es, durch Verlaufsbeobachtungen im Rahmen des Gehtrainings auf dem Laufband bei Patienten mit verschiedensten neurologischen Krankheitsbildern Rückschlüsse auf das therapeutische Vorgehen machen zu können.

Aus den im Verlauf erfassten Daten wurden in einem zweiten Schritt hypothetische Auswahlkriterien gesucht, um festlegen zu können, bei welchen Patienten diese Therapieform von klinischem Interesse sein könnte.

Diese in der Pilotstudie gewonnenen Erfahrungen stellen eine Grundlage für weitere Arbeiten und Interpretationen dar.

### Physiologische Grundlagen

Die Existenz spinaler Lokomotionsgeneratoren sowie die daraus resultierende Fähigkeit querschnittsgelähmter Säugetiere, Bewegungsmuster auszuführen, ist seit anfangs dieses Jahrhunderts bekannt (4). Die «Central Pattern Generators» (CPG) sind spinal angelegte neuronale Verknüpfungen, die auch in Abwesenheit von zentralem Input rhythmisch wiederkehrende Bewegungsmuster erzeugen können. Sie werden von absteigenden Bahnen aus dem Mittelhirn, Cerebellum und anderen Regionen reguliert beziehungsweise beeinflusst. Es könnte sich dabei um interneurale, segmental kreuzende und intersegmentale Verbindungen handeln (5, 6).

Normales Gehen besteht aus modifizierbaren, automatischen Bewegungsabläufen, die innerhalb dieser genannten Netzwerke generiert werden. Im Sinne einer Plastizität des ZNS soll den neuronalen Netzwerken zur Ausführung eines normalen Gangs der richtige Input für allfällige Adaptationsmechanismen vermittelt werden. Es sollte ein frühzeitiges «Gehen» unter möglichst physiologischen Bedingungen mit Armpendel, symmetrischer Stand- und Spielbeinphase, Abrollen des Fusses usw. angestrebt werden, um dem Zentralen Nervensystem das Gehen wieder erfahren zu lassen. Die Modulation von angeborenen Gangautomatismen stellt eine Voraussetzung dar für den kognitiven und bewussten Einsatz entsprechender Muskelgruppen in komplexe Bewegungsmuster wie beim Treppensteigen, wechselnder Untergrund, Veränderung der Geschwindigkeit usw. Im weiteren ist die automatische Nutzung dieser Automatismen Voraussetzung, um «Multi Task»-Aufgaben lösen zu können (7).

Ziel der frühzeitigen Lokomotionstherapie ist es, automatische Zentren auf Rückenmarks- und Hirnstammebene günstig zu stimulieren. Somit werden die Central Pattern Generators respektive neuronale Netzwerke dazu benützt, eine Reorganisation des ZNS mit:



## Das spinale und supraspinale Nervensystem ist lernfähig.

Laufen als Selbstverständnis? Für ca. 35.000 Querschnittgelähmte ist schon das Stehen auf eigenen Beinen ein bewegender Moment. Jetzt belegen jüngste Studien voneinander unabhängiger Forschungsgruppen (S. Müller und A. Wernig, Langensteinbach; V. Dietz, Balgrist/Schweiz) eine signifikant bessere Gehfähigkeit bei inkomplett- sowie erfolgversprechende EMG-Aktivität bei komplett-paraplegischen Patienten, die einem Lokomotionstraining auf dem LOKO SYSTEM® von WOODWAY unterzogen wurden.

Mehr Info? Telefon 01/7873940

## M T R

MTR • Medizin Therapie Rehab  
Roosstraße 23  
CH-8832 Wollerau  
Telefon 01/787 39 40  
Fax 01/787 39 41  
Natel 077 93 16 36

schneller fit mit

# GYMplus

Neu: Körperhaltung, Bewegungslehre, Ergonomie. 159 Übungen und Tipps für eine bessere Körperhaltung bei täglichen Arbeiten und im Beruf.

SOFTplus Entwicklungen GmbH  
Spezialsoftware für Physiotherapien  
und Trainingscenter  
Lättichstrasse 8, 6340 Baar  
Tel: 041/763 32 32, Fax: 041/763 30 90  
Internet: <http://www.softplus.net>



Katalog und Demoversion erhalten Sie unverbindlich und gratis.

# Anzeige- schluss

heisst nicht, dass Sie Ihr Kursinserat  
nicht auch früher aufgeben dürfen!

## Neues therapeutisch-medizinisches Bewegungs- und Trainings-System

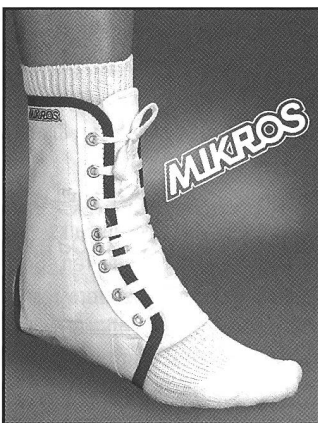
Mit wenig Platz eine Atmosphäre schaffen, die Bisheriges übertrifft. Den Tarifvertrag wertschöpfend anwenden. Sich von Routine entlasten. Den eigenen Körper schonen.

**Zeit gewinnen für individuelle Beratung und Behandlung.**

Keine drastischen Eingriffe. Eigene Behandlungskonzepte, Praxisfläche und Bisheriges behalten. Qualitätsbewusst wissenschaftlich und ganzheitlich therapieren • Automatisch aufzeichnen • Überzeugendes System • Ab mtl. Fr. 270.-.

Rufen Sie jetzt an: **Telefon 041 - 741 11 42**  
**Physiotherapie Thomas und Domenica Nyffeler**  
Bahnhofstrasse 1, 6312 Steinhausen

## MIKROS-Fussgelenkstützen



- schützen wirksam vor Gelenkverletzungen
- erhöhen die Stabilität des Fusses
- ersetzen tapen und bandagieren
- sind erprobt und bewährt

**medExim**

Sportmedizin & Rehabilitation

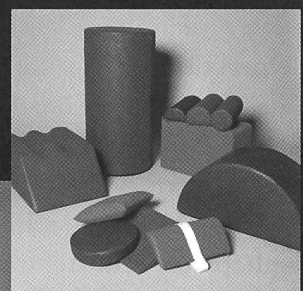
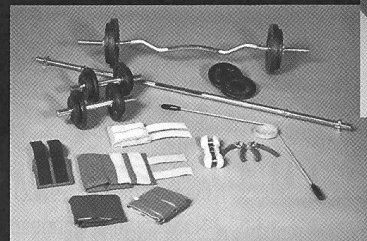
Solothurnstrasse 180  
2540 Grenchen  
Tel. 032 645 22 37  
Fax 032 645 27 08

# PHYSIOLINE

Matthias Roth - 5507 Mellingen

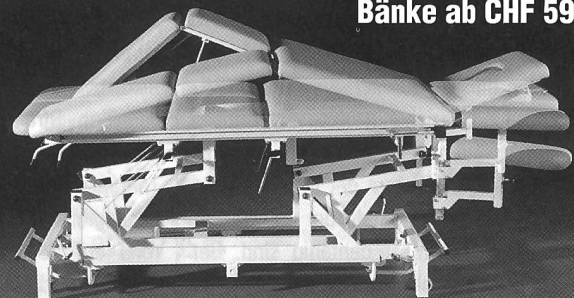
«neu in der  
Schweiz»

Med. Praxiseinrichtungen



zu supergünstigen  
Konditionen

Bänke ab CHF 590.-



Tel. 079 438 86 55 · Fax 062 291 16 85

## PRAXIS

- fehlender Kontrolle motorischer Einheiten,
- unzureichender elektromyographischer Aktivität der Muskeln und
- falscher zeitlicher Benützung dieser motorischen Programme zu vermeiden (8).

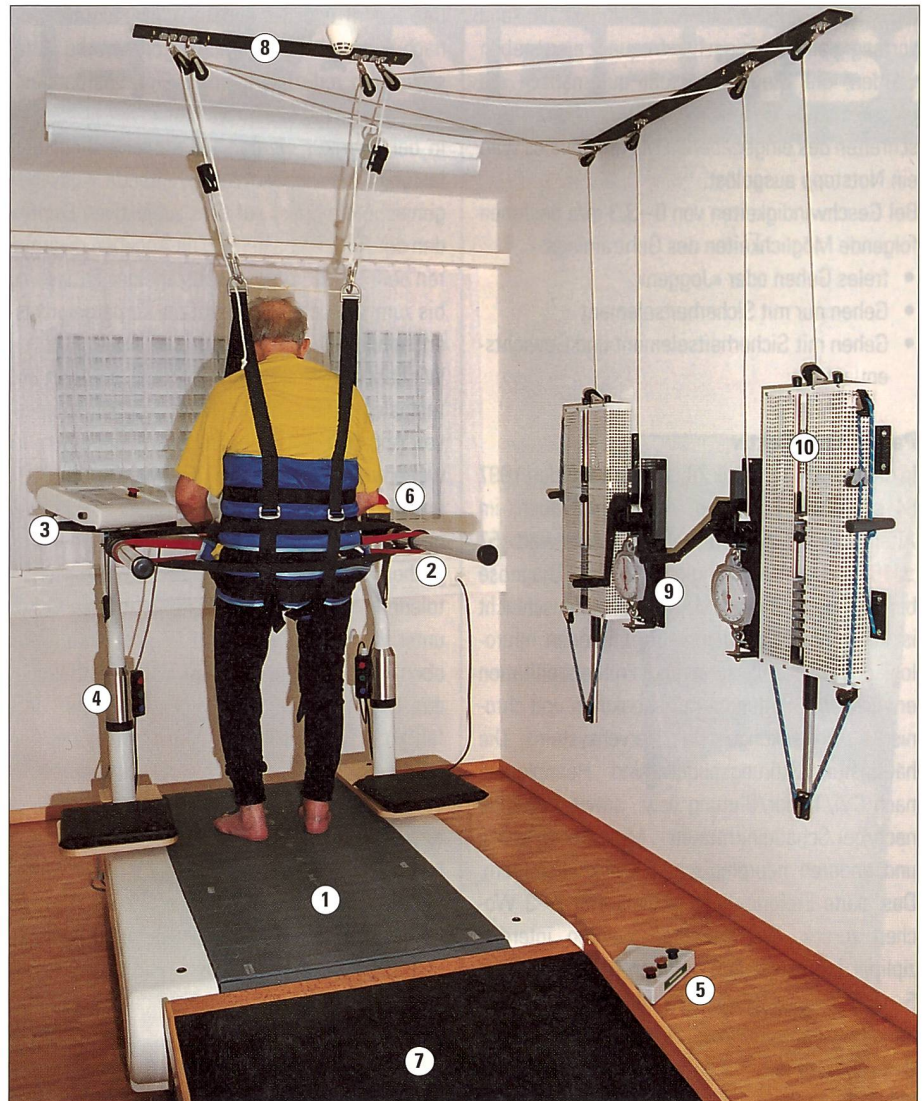
Die Vorteile der Lokomotionstherapie am Laufband ergeben sich einerseits aus der kontinuierlichen und konstanten Vorwärtsbewegung, andererseits aus dem Körpergewichtsentlastungs- und Sicherheitssystem. Diese Kombination ermöglicht es, einen kontinuierlichen, rhythmischen peripheren Input auf die neuronalen Netzwerke im Rückenmark und Hirnstamm zu geben, um die dort gespeicherten Grundprogramme abzurufen und somit eine Modulation supraspinaler Strukturen zu erleichtern. Zum anderen ist es möglich, bei Patienten, die einen geringen posturalen Tonus aufweisen (z.B. relativ kurzfristig nach schädigendem Ereignis), frühzeitig mit «Gehbewegung in der Schwerkraft», im Sinne eines «task specific training», zu beginnen (9). Auf diese Weise können die Nachteile einer längeren Immobilisation und plastischen Anpassung der Rückenmarkstrukturen wie Kontrakturen, assoziierte Reaktionen, Spastizität («Wernicke-Mann-Gangmuster») und sinkende Motivation durch Fehl- bzw. Nichtgebrauch vermieden werden.

Die Lokomotionstherapie auf dem Laufband gilt bei Querschnittslähmung seit längerer Zeit als sinnvolle Ergänzung zur konventionellen Physiotherapie, um die Gehfähigkeit und die Selbständigkeit der Patienten zu verbessern und die Therapiedauer zu verkürzen (10, 11, 12, 13). Da beim hemiplegischen Patienten das Rückenmark und eine Hälfte des Gehirns nicht beschädigt wurden und trotzdem unzählige Verbindungen zwischen den beiden Hirnhälften bestehen, die für die Reorganisation des geschädigten Gehirns notwendig sind, erscheint es als sinnvoll, analog zu Patienten mit Querschnittsläsionen mit der Modulation von ZNS-Abschnitten zu beginnen, die weniger unter dem Einfluss der Schädigung leiden (14).

## Methodik

### Beschreibung der Apparatur

Die Vorrichtung besteht aus folgenden Komponenten: Laufband, Barren, Aufhängegurt, Sicherheits- und Gewichtsentlastungssystem, Steuerungseinheit (siehe Abb. 1).



**Abb. 1:** 1 = Laufband, 2 = Barren, 3 = Touchscreen-Steuereinheit, 4 = Bedientastatur, 5 = Fusschalter, 6 = Notstoppschalter, 7 = Rampe, 8 = Umlenkeinheit, 9 = Sicherheitssystem, 10 = Gewichtsentlastungssystem.

Das Lamellenband weist eine Lauffläche von 70 cm Breite und 160 cm Länge auf. Die Geschwindigkeit kann stufenlos zwischen 0–3,3 m/s (0–12 km/h) variiert werden.

Das Laufband kann über eine Rampe mit dem Rollstuhl erreicht werden. Der Barren und eine Querstange sind in der Höhe stufenlos verstellbar; es können Gurte zur Stabilisierung des Patienten angebracht werden (Abb. 1).

Es stehen zwei Aufhängegurte unterschiedlicher Grösse zur Verfügung, die beide am Tuber ischiadicum das Körpergewicht entlasten. Die Gurte sind mittels Klettverschlüssen individuell anpassbar. Durch jeweils zwei parallele Seilzüge

sind diese über Umlenkrollen an der Decke mit dem Sicherheitssystem, das den Patienten im Falle eines Sturzes auffängt und dem Körpergewichtsentlastungssystem, das über jeweils 4 kg schwere Gewichte variabel von 0–80 kg eingestellt werden kann, verbunden.

Die Steuerung der Laufgeschwindigkeit kann über eine Touchscreen-Steuereinheit mit Display oder einer Bedientastatur auf Kniehöhe des Patienten oder eines Fusschalters erfolgen. Dem Patienten steht ein Not-Schalter zum raschen Anhalten des Bandes zur Verfügung. Beim cardio-pulmonalen Ausdauertraining (15) kann die Steuerung des Laufbandes direkt über

## ANZEIGE

### Muskeldehnung

warum und wie?

Olaf Evjenth und Jern Hamberg

Eine erfolgreiche Behandlungsmethode bei Schmerzen und beschränkter Beweglichkeit

**Teil I** Die Extremitäten. 178 Seiten mit mehr als 260 Bildern, Muskelregister und 16 Tabellen mit Schema über die bewegungshindernde Funktion verschiedener Muskeln. **SFr. 60.–**

**Teil II** Die Wirbelsäule. 132 Seiten mit mehr als 190 Bildern, Muskelregister und 15 Tabellen mit Schema über die bewegungshindernde Funktion verschiedener Muskeln. **SFr. 50.–**

Beide Teile zusammen **SFr. 90.–**

### Bück dich nicht!

Ärztliche Anleitung für die richtige Haltung und Bewegung der Wirbelsäule

Dr. Peter Schleuter

Broschüre mit 40 Seiten Inhalt.

In dieser Broschüre wird deutlich gemacht, dass vor allem Belastungen des Alltags und banale Alltagsbewegungen in ihrer Summation zu Rückenbeschwerden führen.

Anhand von Beispielen werden falsche Bewegungen erklärt und die richtigen Bewegungen aufgezeigt. **SFr. 18.50**

Einsenden an:  
Remed Verlags AG, Postfach 2017, CH-6302 Zug/CH

Anzahl \_\_\_\_ Teil I, SFr. 60.–

(+ Verpackung und Versandkosten)

Anzahl \_\_\_\_ Teil II, SFr. 50.–

(+ Verpackung und Versandkosten)

Anzahl \_\_\_\_ Teil I und II, SFr. 90.–

(+ Verpackung und Versandkosten)

Anzahl \_\_\_\_ **Bück dich nicht!** SFr. 18.50 (+ Verpackung und Versandkosten)

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_

PH-S/99

die Pulskontrolle erfolgen, das heisst es kann vorrangig eine Trainingsherzfrequenz eingegeben werden; die Steuerung stellt automatisch die entsprechende Geschwindigkeit ein. Beim Überschreiten des eingegebenen Maximalpulses wird ein Notstopp ausgelöst.

Bei Geschwindigkeiten von 0–3,3 m/s bestehen folgende Möglichkeiten des Gehtrainings:

- freies Gehen oder «Joggen»
- Gehen nur mit Sicherheitselement
- Gehen mit Sicherheitselement und Gewichtsentlastung

### Patientenkollektiv

In der HUMAINE Klinik Zihlschlacht wurden 1997 84 stationäre Patienten, davon 34 Frauen, im Alter von 18 bis 86 Jahren (Mittelwert 57 ± 15 Jahre) unabhängig von der Diagnose berücksichtigt. Die HUMAINE Klinik Zihlschlacht ist eine Institution der weiterführenden neurologischen Rehabilitation und Frührehabilitation erwachsener Patienten mit subakuten und chronischen Erkrankungen des Nervensystems. Die häufigsten Störungsbilder sind Hemiplegien nach CVI/Tumor/Blutung usw., sowie Zustände nach/bei Schädelhirntrauma, Multipler Sklerose und anderen neurologischen Krankheitsbildern. Das akute Ereignis liegt oftmals erst 2–3 Wochen zurück. Die Patienten werden interdisziplinär behandelt und erhalten in der Regel an 5–6 Tagen pro Woche Physiotherapie. Die Behandlungsdauer richtet sich individuell nach den Bedürfnissen des Patienten und definierten Rehabilitationszielen. Die Laufbandtherapie wurde ergänzend zur konventionellen Physiotherapie zirka 2–3 Mal wöchentlich angewendet. Das Ziel der Therapie auf dem Laufband war die Verbesserung respektive das Wiedererreichen der Gehfähigkeit. Indikation für die Teilnahme am Laufbandtraining waren in der Pilotphase sämtliche Einschränkungen der Gehfähigkeit: Abhängigkeit von Hilfspersonen oder Hilfsmitteln, Sturzgefahr, verminderte Balance, fehlende Gewichtübernahme auf einer Körperseite sowie Hinkmechanismen.

Vom Gehtraining ausgeschlossen wurden Patienten nach frischen Beinvenenthrombosen, mit instabilen Kreislaufverhältnissen (Angina Pectoris, dekompensierte Herzinsuffizienz usw.) sowie nicht konsolidierte Frakturen des Rumpfes und der unteren Extremitäten.

### Vorgehen

In Abhängigkeit des Patienten und des zugrunde liegenden Störungsbildes waren bis zu zwei Therapeuten zur Behandlung notwendig. Bei schwerer betroffenen Patienten konnte es sein, dass beide Therapeuten die Beine führten (siehe Abb. 2) beziehungsweise ein Therapeut

den Rumpf und der andere ein Bein führte. Je nach Fähigkeit des Patienten konnten die Hilfestellungen reduziert werden. Eine Laufbandeinheit dauerte jeweils 30 Minuten.

In der Literatur werden zur Körpergewichtsentlastung überwiegend zurückhaltende Aussagen gemacht, die meist auf dem subjektiven Empfinden der Autoren basieren. Die Angaben divergieren sehr stark, von fast vollständiger Entlastung bis zum Versuch mit 40 Prozent Körpergewichtsentlastung (2, 9, 13, 16).

Wir haben die Entlastung individuell evaluiert und festgelegt. Diese richtet sich nach den subjektiven Angaben der Patienten und Therapeuten. Im weiteren übernahmen wir die Vorgabe, die Patienten initial mit maximal 40 Prozent des Körpergewichtes zu entlasten, da auch bei internen Versuchen an gesunden Probanden dies die höchste tolerierbare Entlastung darstellte, die ein Gehen unter weitgehend normalen Bedingungen (siehe oben) noch erlaubte. Da das Ziel des Gehtrainings das Erreichen oder die Verbesserung der Gehfähigkeit war, stellte die Verringerung der Gewichtsentlastung das vordringlichste Therapieziel dar. In jeder Sitzung wurde ermittelt, ob eine weitere Gewichtsreduktion noch möglich wäre.

In einigen publizierten Studien wurden relativ tiefe Geschwindigkeiten benutzt (9, 17). Unserer Meinung nach sollte die Laufbandgeschwindigkeit so gewählt werden, dass ein rhythmisches Gangbild entsteht. Dabei ist zu berücksichtigen, dass Patienten mit Hemiplegie, deren Gehfähigkeit reduziert ist, auch eine verminderte Gehgeschwindigkeit aufweisen. Eine Erhöhung der Geschwindigkeit schien eine untergeordnete Rolle zu spielen, da sie mit der Gehfähigkeit als solches korreliert (1, 18).

Die Gehdauer und damit auch die Gehstrecke sollte im Sinne der Trainingstherapie submaximal sein, individuelle Pausen sind möglich. Erst bei fast aufgehobener Gewichtsentlastung wurde eine Verlängerung der Gehstrecke angestrebt. Auf einem Protokoll wurden in jeder Sitzung die Laufband-Parameter: Entlastung, Gehstrecke, Geschwindigkeit und die Abbruchkriterien erfasst.

### Resultate

Die Resultate werden in zwei Teilen vorgestellt. Der erste zeigt die patientenspezifischen Daten wie Alter, Geschlecht und Einweisungsdiagnose sowie alle Laufbanddaten, die initial und am Ende der Behandlung auf dem Laufband erfasst wurden (siehe Tabelle 1).

Im zweiten Teil liessen sich die Patienten anhand dieser Resultate mittels des Parameters der Körpergewichtsentlastung in drei Gruppen zusammenfassen. Wie oben bereits erwähnt, war das Ziel des Gehtrainings die Verbesserung der allgemeinen Gehfähigkeit und somit die Verringerung der Körpergewichtsentlastung. Eine vierte Gruppe bildeten die Patienten, die weniger als drei Therapieeinheiten auf dem Laufband absolvierten (siehe Tabellen 2 und 3).

Gruppeneinteilung anhand der Körpergewichtsentlastung:

- Gruppe 1 – über den ganzen Verlauf ohne Entlastung
- Gruppe 2 – initial mit Entlastung, am Schluss ohne Entlastung
- Gruppe 3 – über den ganzen Verlauf mit Entlastung
- Gruppe 4 – weniger als 3 Therapieeinheiten auf dem Laufband



Abb. 2: Patient mit Körpergewichtsentlastung, der von den Therapeuten an den Beinen geführt wird.

# WAS MACHEN DIE ITALIENER ANDERS?



## Fastum® gel

Ketoprofenum

für schnelle Schmerzbefreiung  
und starke Entzündungshemmung

### Das erste topische Ketoprofen der Schweiz • kassenzulässig

**Zusammensetzung:** Ketoprofen 2.5%. **Eigenschaften/Wirkungen:** Nichtsteroidaler Entzündungshemmer aus der Gruppe der Propionide zur topischen Anwendung mit antiphlogistischer und analgetischer Wirkung. **Indikationen/Anwendungsmöglichkeiten:** Schmerzhaft entzündliche oder traumatische Affektionen der Gelenke, Sehnen, Bänder und Muskeln (Arthritis, Periarthritis, Synovitis, Tendinitis, Tenosynovitis, Bursitis, Prellungen, Zerrungen, Luxationen, Tortikollis, Lumbago). **Dosierung/Anwendung:** Täglich 1-2x 3-5 cm auf die Haut auftragen und zur Verbesserung der Absorption leicht einreiben. **Anwendungseinschränkungen:** Überempfindlichkeit gegenüber dem Präparat. Nicht auf die Schleimhäute, offene Wunden und Hautläsionen aufzutragen. **Packungen:** Tuben zu 50g Gel. **Liste B. Kassenzulässig.** Ausführliche Angaben entnehmen Sie bitte dem Arzneimittel-Kompendium der Schweiz. A. MENARINI AG, Eggbühlstrasse 14, 8052 Zürich.



A. MENARINI AG

Anfangs- und Endlaufbanddaten aller berücksichtigten Patienten										
Patientenspezifische Daten				Laufbanddaten						
ID	Sex	Alter	Einweisungsdiagnose	Anzahl	v1 [m/s]	v2 [m/s]	s1 [m]	s2 [m]	m1 [kg]	m2 [kg]
1	m	75	vaskuläre Enzephalopathie	5	0.5	0.3	170	164	16	0
2	w	58	Hirninfrakt links	15	0.5	0.5	228	297	32	0
3	w	59	Hirnstamm-Insult	5	0.5	0.8	150	90	16	8
4	m	58	Hirnblutung rechts	4	0.2	0.3	88	134	0	0
5	w	33	MS, Encephalitis	6	0.3	0.4	116	388	0	0
6	w	50	Hirninfrakt links	16	1.2	1.4	659	2460	0	0
7	m	56	Hirninfrakt links	1	0.3	–	26	–	32	–
8	m	78	Hirninfrakt rechts	1	0.3	–	121	–	24	–
9	m	19	Polytrauma (Schädelfraktur, Kontusionsblutung)	6	0.4	0.6	134	722	0	0
10	m	45	Hirninfrakt links	12	0.7	0.4	100	207	12	0
11	w	73	Hirninfrakt rechts	4	0.5	0.5	87	116	20	20
12	m	69	Hirninfrakt rechts	4	0.4	0.3	155	221	16	16
13	m	82	Hirninfrakt rechts	9	0.5	0.5	164	301	24	0
14	m	75	Generalisierte deg. Arteriopathie	8	0.7	0.8	200	750	0	0
15	m	59	Hirninfrakt rechts	14	0.5	0.7	200	754	16	0
16	m	68	Hirninfrakt links	16	0.2	0.3	140	200	40	8
17	m	65	Hirninfrakt links	5	0.7	0.7	500	807	0	0
18	m	53	Subarachnoidalblutung	2	0.9	0.9	554	500	0	0
19	w	48	Spina bifida occulta	2	0.4	0.4	181	359	0	0
20	w	83	vaskuläre Enzephalopathie	1	0.3	–	106	–	0	–
21	m	70	Hirninfrakt rechts	4	0.6	0.4	395	336	0	0
22	m	65	Frühsummermeningoenzephalitis	13	0.7	1.1	275	1663	24	0
23	m	64	Multiple Sklerose	14	0.4	0.3	75	85	52	48
24	m	55	Ponscavernom	10	0.4	0.3	40	73	32	24
25	m	34	Multifokales zentral-entzündliches Geschehen	3	0.8	0.8	250	623	0	0
26	m	20	SHT	10	0.3	0.3	78	175	16	24
27	m	56	Subarachnoidalblutung rechts	7	0.3	0.2	122	236	24	16
28	w	39	Hirninfrakt links	3	0.2	0.2	103	93	0	0
29	m	64	Multiinfarktsyndrom rechts mit Hirninfarkten links	20	0.4	0.5	116	176	28	20
30	w	18	M. Recklinghausen	2	0.5	0.5	163	355	0	0
31	m	68	Hirnblutung links	13	0.2	0.4	80	350	0	0
32	w	45	Hirninfrakt rechts	7	0.8	0.5	20	187	56	32
33	m	67	Hirninfrakt rechts	7	0.4	0.6	58	133	32	24
34	m	67	Hirninfrakte links	11	0.6	0.7	405	400	0	0
35	m	49	SHT mit Epiduralhämatom links	12	0.8	1.2	580	1500	0	0
36	m	51	Querschnitt-Syndrom	16	0.6	0.9	144	1500	40	0
37	w	43	Multiple Sklerose	12	0.3	0.5	69	222	24	0
38	m	68	Hirninfrakt links	10	0.8	0.8	727	681	40	0
39	m	65	Hirnatrophie	10	0.3	0.6	153	262	24	0
40	w	51	Multiple Sklerose	12	0.3	0.7	100	298	32	28
41	w	61	Guillain-Barré-Syndrom	29	0.6	0.6	62	160	72	56
42	m	61	Neurologische Systemerkrankung	13	0.5	0.6	130	65	40	40
43	m	56	Hirninfrakt links	13	0.9	1.0	352	1011	0	0
44	w	66	Hirninfrakt rechts	13	0.5	0.5	89	152	32	28
45	w	45	Hirninfrakt links	2	0.5	0.5	140	59	48	32
46	w	78	Hirninfrakt rechts	1	0.4	–	83	–	36	–
47	m	79	St. n. Poliomyelitis, Multiinfarktsyndrom	2	0.4	0.6	227	375	56	56
48	w	40	Subarachnoidalblutung	1	0.7	–	455	–	0	–
49	w	53	Polytrauma	2	–	–	15	21	64	64
50	w	67	Hirninfrakt links	21	0.2	0.2	73	36	40	8
51	m	86	Hirninfrakt links	13	0.3	0.5	40	186	32	16
52	m	39	Nutritiv-toxische Schädigung	3	0.7	1.4	363	1200	0	0
53	m	19	Subarachnoidalblutung rechts	5	0.4	0.3	35	35	16	8
54	m	49	SHT mit Epiduralhämatom links	7	1.4	1.8	1000	1500	0	0
55	w	67	Hirnblutung rechts	7	0.4	0.4	78	189	32	24
56	w	65	Hirninfrakt links	5	0.2	0.2	71	79	8	8
57	w	51	Multiple Sklerose	5	0.3	0.3	38	167	8	8
58	m	64	SHT	6	0.7	0.6	407	326	0	0
59	m	60	Inkomplette Tetraplegie n. Densfraktur	14	0.3	0.6	160	310	24	16
60	m	74	Hirninfrakt links	4	0.2	0.3	41	169	0	0
61	m	59	Hirnblutung rechts	29	0.4	0.3	152	222	24	0
62	w	63	SHT	4	0.6	0.7	645	960	0	0
63	w	73	Multiple Sklerose	2	0.3	0.3	100	160	40	40
64	w	44	HWS-Trauma	9	0.4	0.5	184	686	0	0
65	w	33	SHT	19	0.2	0.2	54	115	16	0
66	m	56	Guillain-Barré-Syndrom	17	0.2	1.0	266	1816	0	0
67	w	54	Multiple Sklerose	22	0.2	0.4	48	627	16	0
68	m	75	Generalisierte deg. Arteriopathie	8	0.5	0.5	434	259	0	0
69	m	59	Hirninfrakt links	18	0.5	0.5	167	215	16	0
70	w	31	Multiple Sklerose	4	0.2	0.2	63	52	16	0
71	m	38	Querschnittsmyelitis	14	0.1	0.2	78	147	40	32
72	w	55	Hirnstamm-Syndrom	18	0.2	0.3	79	416	8	0
73	w	48	Multiple Sklerose	6	0.2	0.2	24	60	16	0
74	m	76	Hirninfrakt links	1	0.5	–	526	–	0	–
75	w	79	Hirninfrakt rechts	2	0.3	0.4	101	157	0	0
76	m	63	Hirninfrakt links	2	0.3	–	56	–	16	–
77	m	55	perinatale Hirnblutung	3	0.3	0.2	34	51	8	8
78	w	30	Entzündliche Prozesse	12	0.2	0.4	132	296	16	0
79	w	62	Subarachnoidalblutung	2	0.7	–	374	–	0	–
80	m	53	Hirnblutung rechts	1	0.4	0.5	217	260	0	0
81	m	75	Hirninfrakt links und rechts, Poliomyelitis	10	0.4	0.5	119	206	24	8
82	w	71	Hirninfrakt rechts und links	5	0.1	0.5	33	390	16	8
83	m	44	Subarachnoidalblutung links	12	0.5	0.6	142	640	0	0
84	m	45	Hirninfrakt links	28	0.3	0.3	129	187	48	0

Tab. 1: Anzahl der Therapien auf dem Laufband, v1 = initiale Durchschnittsgeschwindigkeit, v2 = durchschnittliche Endgeschwindigkeit, s1 = initiale Gehstrecke, s2 = Endgehstrecke, m1 = initiale Körpergewichtsentlastung, m2 = Endkörpergewichtsentlastung.

## Diskussion

Alle Patienten der Gruppe 1 konnten initial ohne Entlastung auf dem Laufband trainieren. Bei Betrachtung der Parameter Gehstrecke und Geschwindigkeit fällt auf, dass diese deutlich höher als in den Vergleichsgruppen sind, aber eine grosse Streuung aufweisen. Diese Gruppe beinhaltet einerseits Patienten, bei denen deutlich eingeschränkte Gehfähigkeit vorhanden war, was sich an den kurzen initialen Gehstrecken zeigte. Andererseits sind in dieser Gruppe auch Patienten mit guter Gehfähigkeit enthalten, bei denen die Vergrößerung der Gehstrecke oder der Gehgeschwindigkeit im Vordergrund standen. Die durchschnittliche Veränderung der Laufbandparameter lassen vermuten, dass bei Patienten, die ohne Entlastung laufen, über ein spezifisches Herzkreislauf-Training eine Verbesserung der Gehfähigkeit erzielt werden kann (15). Im weiteren ist es möglich, dass durch das rhythmische Training eine Optimierung der neuronalen Netzwerke auf Rückenmarksebene eine Verbesserung der Gehfähigkeit zur Folge hat (19). Ein Teil der Patienten führte nach Einführung durch einen Physiotherapeuten das Training selbständig durch, der andere Teil der Patienten benötigte die Kontrolle oder Anweisungen eines Physiotherapeuten.

In der Gruppe 2 konnte die Körpergewichtsentlastung auf Null reduziert werden, was unserer Zielsetzung entsprach. Auffällig war, dass die Gehstrecke erst mit sinkender Gewichtsentlastung gesteigert werden konnte, das heisst trotz Verminderung der Körpergewichtsentlastung war es möglich, die Gehstrecke zu verlängern, was einer Verbesserung der Gehfähigkeit entspricht (siehe Grafik 1). In diesem Fall wurde die durchschnittliche Laufgeschwindigkeit nicht wesentlich erhöht.

In der Gruppe 3 konnte die Körpergewichtsentlastung nicht wie gewünscht auf Null reduziert werden. Eine Verminderung der Körpergewichtsentlastung war jedoch auch in dieser Gruppe möglich. Die erreichte Gehstrecke bei Abschluss der Therapie auf dem Laufband war im Durchschnitt länger als initial, im Vergleich zu den Gruppen 1 und 2 zeigten diese Patienten jedoch die geringste Streckenzunahme (siehe Grafik 2). Die Geschwindigkeit blieb annähernd gleich, war aber im Vergleich zu den beiden erstgenannten Gruppen tiefer. In dieser Gruppe 3 wurden einige der Patienten dank zusätzlicher Versorgung mit Hilfsmitteln zu selbständigen Fussgängern. Hierbei handelte es sich vor allem um die Patienten, die bei Austritt nur noch eine geringe Entlastung auf dem Laufband benötigten. Der Grund einer Laufbandtherapie bei diesen Patienten lag in einer qualitativen Verbesserung der Gehfähigkeit, die subjektiv durch die erwähnten Gewichtsent-

## Die individuelle Einrichtung

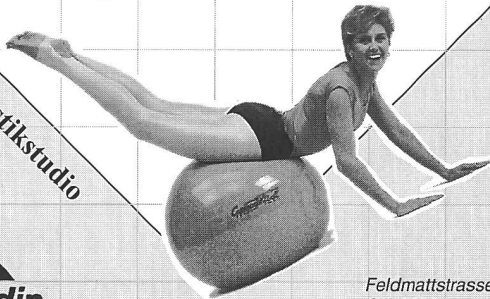
Sauna und Solarium

Physikalische Therapie

Gymnastik-Training  
Therapie- und Massageleie  
Lagerungshilfen • Polster • Wäsche  
Reinigungs-, Desinfektions-Pflegeprodukte  
Thermo-Therapie – kalt/warm • Massagematerial  
Vorhänge • Mobiliar • Stühle • Extension-Manipulation  
Infrarot-Solarien • Sauna • Dampfbadprodukte • Hydro-Therapie  
Badezusätze • Elektro-Therapie • Geräte-Zubehör • US-HF-Therapie  
Puls-, Blutdruck-Messgeräte • Anatomisches Lehrmaterial

Innovativ  
in  
Planung • Verkauf • Service

Gymnastikstudio



**Jardin**  
Medizintechnik ag

Feldmattstrasse 10  
CH-6032 Emmen  
Tel. 041-260 11 80  
Fax 041-260 11 89

## LASER-THERAPIE

Der LASER für schwierige Fälle

Neu  
Kurse für  
Laser-Anwender.  
Verlangen  
Sie unseren  
Kursprospekt.



Tel 041 768 00 33  
Fax 041 768 00 30

E-Mail: lasotronic@lasotronic.ch  
http://www.lasotronic.ch

Weitere Modelle  
von 10 - 50mW  
rot und infrarot  
Pocket-Therapy-  
Laser  
Akupunktur-Laser  
Komplett-Systeme  
mit Scanner  
bis 400mW  
Dental-Laser  
60-300mW

Analgesie  
Regeneration  
Immuno-Stimulation  
Entzündungshemmung

MED-2000  
120mW-830nm

**LASOTRONIC®**

LASOTRONIC AG Blegistrasse 13 CH-6340 Baar-Zug

## Gute Therapie-Liegen haben einen Namen...



# Praktiko

Made in Switzerland by **HESS**  
CH-Dübendorf

- Elektrische Höhenverstellung mit Fussbügel von ca. 42 - 102 cm
- Polstervarianten: 2-/3-/4-/5-/6-/7-/8teilig
- Polsterteile beidseitig mit Gasdruckfeder stufenlos verstellbar
- Fahrgestell mit Rollen Dm 80 mm, Gummi grau und Zentral-Total-Blockierung
- Alle Liegen können mit Arnteilen, Gesichtsteil, Seitenschienen und Fixationsrolle ausgerüstet werden

### HESS-Dübendorf: Für perfekte Therapie-Liegen

Senden Sie uns bitte eine Gesamtdokumentation

Physikalische Therapie

Unterlagen *Praktiko*-Liegen

5/99

Bitte rufen Sie uns an

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

**HESS-Dübendorf**

Im Schossacher 15

CH-8600 Dübendorf

Tel: 01 821 64 35

Fax: 01 821 64 33

50 Jahre  
**HESS**  
CH-Dübendorf  
1946 - 1996

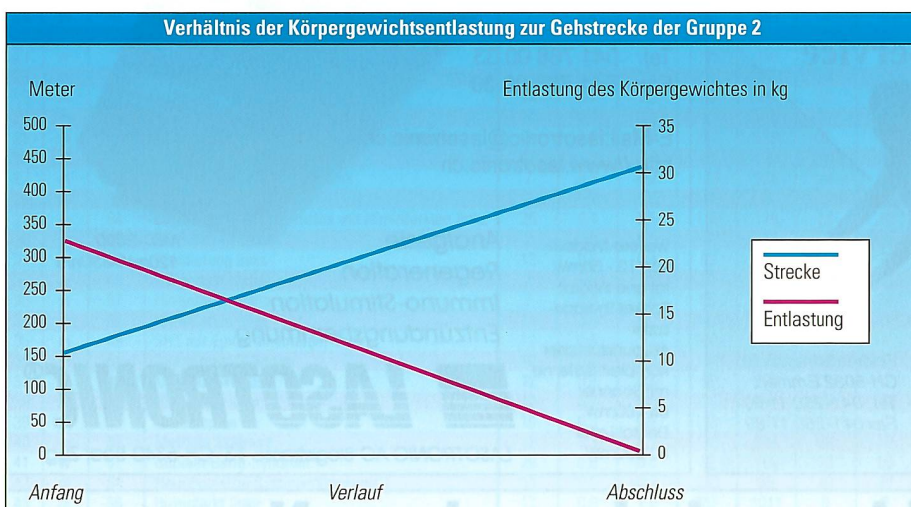


Gruppe	1	2	3	4	Gesamt
Anzahl Patienten	19	19	25	21	84
Anzahl Sitzungen	9 ± 4,1	14 ± 6,7	11 ± 6,1	1,86 ± 0,7	9 ± 6,7

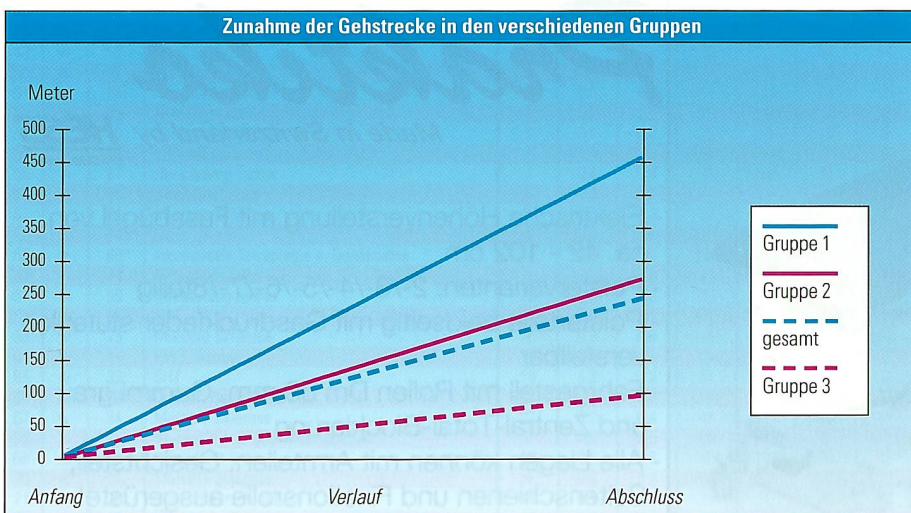
Tab. 2: Gruppeneinteilung, Anzahl der Patienten, Anzahl der Sitzungen. Mittelwerte ± SD.

Gruppe	1		2		3	
	Anfang	Abschluss	Anfang	Abschluss	Anfang	Abschluss
Geschwindigkeit [m/s]	0,6 ± 0,33	0,7 ± 0,38	0,4 ± 0,20	0,5 ± 0,25	0,4 ± 0,15	0,4 ± 0,17
Gehstrecke [m]	349 ± 244	801 ± 607	162 ± 147	434 ± 438	86 ± 40	173 ± 87
Entlastung [kg]	0	0	23 ± 10	0	30 ± 15	21 ± 13

Tab. 3: Die erfassten Angaben für die Gruppen 1–3. Mittelwerte ± SD.



Grafik 1: Verhältnis der Körpergewichtsentlastung zur Gehstrecke der Gruppe 2.



Grafik 2: Zunahme der Gehstrecke in den verschiedenen Gruppen.

lastungen am besten zu realisieren war. Bei einigen dieser Patienten konnte die initiale Entlastung auch nach mehreren Therapieeinheiten auf dem Laufband nicht wesentlich reduziert werden. Die Gruppe 4 beinhaltet die Patienten, die weniger als viermal auf dem Laufband therapiert wurden. Aus den Abbruchkriterien liessen sich Grundvoraussetzungen beziehungsweise Aus-

schlusskriterien für eine Therapie auf dem Laufband ableiten. Folgende Kriterien/Faktoren führten zu einem Abbruch der Laufbandtherapie:

- mangelnde Compliance
- ausgeprägte psychomente Defizite, bei denen eine nachteilige Symptomatik wie z.B. Angst, Panik und Verweigerungshaltung ausgelöst wurde

- initiale Entlastung mit dem ganzen Körpergewicht
- durch das Aufhängesystem bedingte Schmerzen
- durch das Gehen verursachte Schmerzen
- negative Entwicklung der Tonusverhältnisse (Zunahme der Spastizität resp. assoziierte Reaktion)
- stark reduzierte cardio-pulmonale Belastbarkeit

In allen vier Gruppen zeigte sich, dass nicht die Diagnose, sondern das Schadens- respektive Störungsbild des Patienten für die Therapie auf dem Laufband von ausschlaggebender Bedeutung war.

## Schlussfolgerungen

Die Therapie auf dem Laufband hat sich als weitere Therapiemethode etabliert. Die Laufbandtherapie bei neurologisch geschädigten Patienten erscheint uns vor allem bei sorgfältig ausgewählten Patientengruppen als sinnvolle Erweiterung physiotherapeutischer Massnahmen. Vorteile und Vorzüge dieser Methode sind:

- Das Gehtraining kann früher begonnen werden.
- Unter Körpergewichtsentlastung können grössere Strecken gelaufen werden und die körperlichen Ressourcen des Patienten ökonomischer eingesetzt werden.
- Eine Korrektur des Gangbildes ist aufgrund der stabilen Position des Therapeuten besser möglich.
- Bei mobileren Patienten ist ein kontrolliertes Herz-Kreislauf-Training unter Pulskontrolle möglich.

Ein weiterer Vorteil der Therapie auf dem Laufband ist die absolute Sicherheit beim Gehen respektive ein Ausschluss der Sturzgefahr. In diesem Zusammenhang war die Laufbandtherapie vor allem bei den Patienten erfolgreich, die aufgrund ihrer Angst vor einem Sturz immobil waren. Die Erfahrung zeigte, dass eine Tonerhöhung im Sinne einer Spastizität, die oft auch von einem Massenmuster des Beines begleitet wird, verringert werden konnte.

Aus der Literatur geht hervor, dass bei neurologisch geschädigten Patienten durch die Lokomotionstherapie auf dem Laufband ein Gehtraining ermöglicht wird, bei dem die 3 Komponenten des Ganges: Haltung, Balance und Schritte (Schrittfolge), trainiert werden können (2).

Bei fehlendem posturalen Tonus kann Körpergewicht über das Aufhängesystem abgenommen werden, das somit die Haltungskontrolle weitgehend ersetzt und ein Stehen und Gehen in der Senkrechten ermöglicht.

Unsere Erfahrung zeigt, dass bei fehlender Möglichkeit einer Reduktion der Gewichtsentlastung der Effekt einer Therapie auf dem Laufband zur Verbesserung der Gehfähigkeit fragwürdig ist. Wir vermuten dabei, dass der Patient aufgrund seiner Schädigung zu wenig antizipatorische Haltungskontrolle aufbauen kann, die er als Voraussetzung für die Bewegung braucht (20, 21). Kann der Patient durch die frühzeitige Erfahrung des Gehens auf dem Laufband schneller eine bessere Haltungskontrolle aufbauen, deutet dies auf eine bessere Prognose hin. Auf diese Weise können anhand der Reduktion der Körpergewichtsentlastung in einem gewissen Mass prognostische Aussagen bezüglich der Gehfähigkeit des Patienten gemacht werden.

Ob die Balance bei einer gleichzeitigen Körpergewichtsentlastung trainiert werden kann, bleibt fraglich. Gegebenenfalls ist dies nur bei geringer Gewichtsentlastung möglich, da die Schwerkrafteinwirkung sonst zu gering ist, um adäquate Gleichgewichtsreaktionen auslösen zu können. Zur Verbesserung der Rhythmik beim Gehen, d.h. zur Erlangung einer rhythmischen Stand- und Spielbeinphase, scheint das Laufband ein geeignetes Hilfsmittel zu sein. Hierbei kann bei fehlender selektiver Beinfunktion das Bein bzw. der Fuss vom Therapeuten in eine optimale Position gebracht und eine symmetrischere Schrittfolge erzielt werden.

Auf dem Laufband sind wenig äussere Einflüsse vorhanden, dadurch entfallen mehrere Komponenten des normalen Gehens. Dazu gehören Schutzreaktionen, unvermitteltes Halten, unebenes Gelände, Variabilität von Geschwindigkeit und Strecke beim Gehen, das Bewältigen von Niveauunterschieden und Hindernissen wie Schwellen, Rampen und Treppen. Beim Gehen fließen von seiten der normalen Umwelt viel mehr Einflüsse, wie Ablenkung, Unruhe und Gefahren, auf den Patienten ein. Nicht zuletzt sind die visuellen Informationen nicht korrekt, da der Patient räumlich am gleichen Ort bleibt, die Beine aber Gehbewegungen ausführen (7, 19, 22). Um die genannten Aspekte des Gehens zu beachten, sollte ein Gehtraining möglichst vielfältig gestaltet werden, weshalb die Laufbandtherapie mit dem Erfahren des normalen Gehens kombiniert werden muss. Viele der oben genannten Probleme beim Gehen müssen von den Patienten selbst gelöst werden, um ohne grössere Hilfestellungen mobil zu werden.

Die Unterschiede auf biomechanischer Ebene wurden schon anderweitig ausführlich beschrieben (3, 16, 23). Es bleibt unklar, ob die mechanische Anordnung der Aufhängung eine physiologische Bewegung des Körperschwerpunktes im Sinne einer sinusoidalen Bewegung im Raum zulässt (24).

Im Vergleich zu Patienten mit Paraplegie eignet sich unser Patientenkollektiv, das teilweise diffuse oder grössere Hirnschädigungen aufweist, nicht uneingeschränkt für eine Laufbandtherapie. In der Literatur gibt es keine Hinweise darauf, dass bei Hemiplegiepatienten der weiterhin vorhandene zentrale Input einen störenden Einfluss auf das Gehen haben könnte und somit, im Gegensatz zu den paraplegischen Patienten, die Therapie auf dem Laufband behindert. Wir vermuten jedoch, dass dies bei einem Teil unserer Patienten zum Abbruch der Laufbandtherapie geführt hat.

Für den Therapeuten selbst stellt der Aspekt der Arbeitsplatzergonomie ein Problem bei der Arbeit am Laufband dar. So ist gerade das Führen der Beine bei stärker geschädigten Patienten, die wenig Aktivität in den Beinen zeigen bzw. spastisch sind, mit einer grossen Anstrengung verbunden. Es erfordert einerseits einen grossen Kraftaufwand v.a. der oberen Extremitäten, andererseits ist die Körperhaltung durch die Laufbandanordnung vorgegeben, so dass ein rückenrechtliches Arbeiten nicht möglich ist.

Auf dem Laufband können verschiedene Komponenten des Gehens nicht trainiert werden. Die Variabilität des Gehens in alltäglichen Situationen sowie das Wiederherstellen von biomechanischen und neuromuskulären Voraussetzungen wird auch in Zukunft durch eine individuelle physiotherapeutische Einzeltherapie ergänzt werden müssen, damit ein optimales rehabilitatives Resultat erzielt werden kann.

Aufgrund der von uns ermittelten positiven Daten und Erfahrungen halten wir den Einsatz des Laufbands in der Lokomotionstherapie dennoch für einen wichtigen Bestandteil der Rehabilitation neurologisch geschädigter Patienten. Weitere Erhebungen und Auswertungen der Abbruchkriterien dürfte eine effizientere Indikationsstellung ermöglichen. Die Durchführung einer quantitativen Studie könnte weitere Erkenntnisse über die Effizienz und Grenzen der Laufbandtherapie vermitteln.

Wir danken Hr. Dr. med. B. Baviera und Hr. Dr. med. J. Blanco für die wertvollen Hilfestellungen.

#### LITERATURVERZEICHNIS

- 1) WADE D.T., WOOD V.A., HELLER A., MAGGS J., HEWER R.L.: Walking after stroke. *Scand J Rehabil Med* 1987; 19: 25–30.
- 2) BARBEAU H., WAINBERG W., FINCH L.: Description and application of a system for locomotor rehabilitation. *Med Biol Eng Comput* 1987; 25: 341–4.
- 3) VISINTIN M., BARBEAU H.: The effects of parallel bars, body weight support and speed on the modulation of the locomotor pattern of spastic paretic gait. A preliminary communication. *Paraplegia* 32; 1994: 540–553.
- 4) BROWN T.G.: (1914) zitiert in Elble R.J., *Gait disturbances and analysis*, Handbook of Neurorehabilitation/edited by Good D.C., Couch J.R., Dekker New York 1994, 29f.
- 5) ELBLE R.J.: *Gait disturbances and analysis*, Handbook of Neurorehabilitation/edited by Good D.C., Couch J.R., Dekker New York 1994, 29–62.
- 6) DUDEL J., MENZEL R.: Neurowissenschaft: vom Molekül zur Kognition. Springer 1996, Berlin. S. 173ff.
- 7) MULDER T.H., GEURTS ACH.: The assessment of motor dysfunction preliminaries to a disability-oriented approach. *Human Movement Science* 1991; 10, 565–574.
- 8) SCHALOW G., ZÄCH G.A.: Spinal locomotion: an approach to human neurophysiology and treatment in spinal cord lesion. *Gen. Physiol. Biophys.* 1996, 15, Suppl. 1, 161–74.
- 9) HESSE S. et al.: Restoration of gait in nonambulatory hemiparetic patients by treadmill training with partial body weight support. *Arch Phys Med Rehabil* 1994; 75: 1087–93.
- 10) DIETZ V., COLOMBO G., JENSEN L., BAUMGARTNER L.: Locomotor capacity of spinal cord in paraplegic patients. *Ann. Neurol.* 1995; 37: 574–582.
- 11) WERNIG A., MÜLLER S., NANNASSY A., CAGOL E.: Laufband Therapy based in «rules of spinal locomotion» is effective in spinal cord injured persons. *Europ. J. Neurosci* 1995; 7, 823–829.
- 12) DIETZ V., COLOMBO G., JENSEN L.: Locomotor activity in spinal man. *The Lancet* 1994 Vol. 344, No. 8932, Pages 1260–63.
- 13) WERNIG A., MÜLLER S.: Die Lokomotionstherapie am Laufband bei Querschnittlähmung. Ergebnisse einer fünfjährigen Studie. *Neurologie und Rehabilitation* 1995; 1, 6–16.
- 14) SCHALOW G., ZÄCH G.A.: Spinal locomotion: an approach to human neurophysiology and treatment in spinal cord lesion. *Gen. Physiol. Biophys.* 1996, 15, Suppl. 1, 189–220.
- 15) MACKO R.F., DE SOUZA C.A., TRETTER L.D., SILVER K.H.: Treadmill aerobic exercise training reduces the energy expenditure and cardiovascular demands of hemiparetic gait in chronic stroke patients. *Stroke* 1997 Feb., 28: 2, 326–3.
- 16) NORMAN K.E., PEPIN A., LADOUCEUR M., BARBEAU H.: A treadmill apparatus and harness support for evaluation and rehabilitation of gait. *Arch Phys Med Rehabil* 1995; 76: 772–8.
- 17) HESSE S. et al.: Treadmill training with partial body weight support compared with physiotherapy in non-ambulatory hemiparetic patients: *Stroke*, Jun 1995, 26 (6), 976–81.
- 18) OZGIRGIN N., BÖLÜKBASI N., BEYZOVA M., ORKUN S.: Kinematic Gait Analysis in hemiplegic Patients. *Scand J Rehabil Med* 1993; 25: 51–55.
- 19) SCHALOW G.: Oszillator-Formationstraining. *Swiss Med* 6–5 1995, 153–164.
- 20) MULDER T.H.: A process-oriented model of human motor behaviour: toward a theory-based rehabilitation approach. *Physical Therapy* 1991; 71, 157–164.
- 21) MASSION J.: Postural control system. *Current Opinion in Neurobiology* 1994, 4: 877–887.
- 22) MULDER T.H.: Recovery of motor skill following nervous system disorders: a behavioural emphasis. *Bailliere's Clinical Neurology* 1993; 2, 1–13.
- 23) NIGG B.M., DE BOER R.W., FISHER V.A.: Kinematic comparison of overground and treadmill running. *Official Journal of the American College of Sports Medicine* 1995, 98–105.
- 24) IMMAN V.T., RALSTON H.J., TODD F.: Human Locomotion. *Human Walking* 2nd ed./edited by Rose J., Gamble G.G. Baltimore 1994, Williams & Wilkins, 1–22.