

Zeitschrift: Fisio active
Herausgeber: Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 42 (2006)
Heft: 3

Artikel: Neue Strategie von Gesundheitsförderung Schweiz
Autor: Keller, Caroline
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-929711>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Neue Strategie von Gesundheitsförderung Schweiz

Caroline Keller, Kommission Prävention und Gesundheitsförderung



Am 26. und 27. Januar fand in Aarau die achte Nationale Gesundheitsförderungskonferenz statt. Dabei wurde die neue langfristige Strategie der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz vorgestellt, die aus den folgenden drei Kernthemen besteht: «Gesundheitsförderung und Prävention stärken», «Gesundes Körpergewicht» und «Psychische Gesundheit – Stress».

Bewegung fördert die Gesundheit.

Bewegungsmangel, Übergewicht und arbeitsbedingter Stress verursachen jährlich zwischen zwei bis vier Milliarden Franken Folgekosten. Gesundheitsförderung Schweiz entschied sich aufgrund dieser Tatsachen, die drei Themen in den nächsten Jahren zu verfolgen. Für alle drei Kernthemen wurden Ziele vereinbart. So sollen zum Kernthema «Gesundheitsförderung und Prävention stärken» die beiden Bereiche bis im Jahre 2018 in der Gesundheitspolitik verankert werden. Beim Kernthema «Gesundes Körpergewicht» besteht der Schwerpunkt darin, den Anteil Menschen mit gesundem Körpergewicht bis im Jahre 2018 zu steigern. Um dieses Ziel zu erreichen, soll verstärkt auf der Verhaltens- und Verhaltensebene bei den Zielgruppen der Kinder, Jugendlichen und älteren Menschen angesetzt werden. Bezüglich des Kernthe-

mas «Psychische Gesundheit – Stress» sollen den Leuten Kompetenzen vermittelt werden, damit sie ihr Leben eigenverantwortlicher gestalten können und so weniger anfällig sind für psychische oder stressbedingte Belastungen. Die drei Themen stellen in den nächsten Jahren eine grosse Herausforderung für alle in der Gesundheitsförderung Tätigen dar.

Wertvolle Plattform

An der Konferenz wurden in verschiedenen Referaten Konzepte, Strategien, mögliche Interventionen und Herangehensweisen zu den Kernthemen vorgestellt und diskutiert. Internationale Referenten erklärten die neuesten Erkenntnisse und nationale Experten erläuterten die Problematik aus Schweizer Sicht. Daneben konnten diverse Workshops besucht werden. Aufgelockert wurde die zweitä-

gige Konferenz durch die Kommentare des Psychoanalytikers und Autors Peter Schneider, das aktive Mitmachen bei einem HipHop-Tanz-Gesundheitsförderungsprojekt und durch den rappenden Koch, Ivo Adam. Die Gesundheitsförderungskonferenz bietet jedes Jahr eine wertvolle Plattform zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch mit anderen Interessierten aus dem Bereich der Gesundheitsförderung.

Internet: www.gesundheitsfoerderung.ch



Wir haben die Möbel für Sie.

Wohlfühl Büromöbel

Tel. 052/365 41 11
 Fax 052/365 20 51
 info@joma.ch
 Weiernstrasse 22
 www.joma.ch

GROSSE AUSSTELLUNG!
JOMA
 aadorf

Die Adresse für "gschideri" Büromöbel

gymna®

*Therapieliegen
 ein echter Wert in
 jeder Praxis!*

Trioflex Advanced

*Die Standard-Therapieliege für die Physiotherapie!
 Bietet gleichermassen Funktionalität, Design und
 Komfort. Durchdacht bis in die kleinsten therapeutischen
 Details. Sorgfältig abgestimmt auf Ihre tägliche Arbeit.
 Ein echter Mehrwert für Ihre Praxis.*



Physiotherapie
 Kongress
 21./22. April 2006
20%
 auf Ihre Trioflex Advanced
 Bestellung von der
 Kongresswoche bis zum
 26.4.2006!

**Schmerz
 lass nach!**

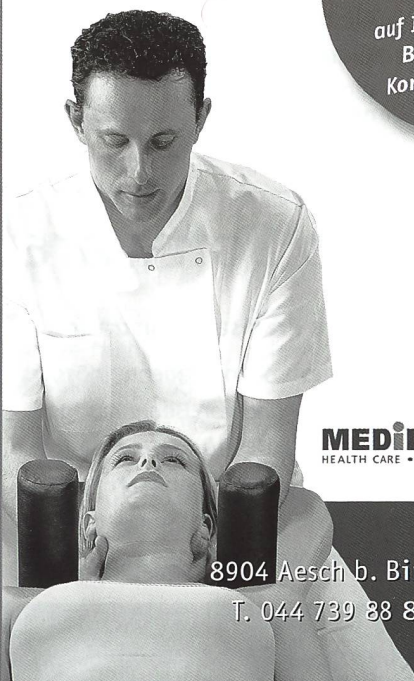


- Schmerztherapie mit TENS
- einfache Bedienung
- kassenzulässig

**Attraktive
 Miet-/Kaufkonditionen.**



Parsenn-Produkte AG, Abt. Medizinische Geräte
 7240 Küblis, Tel. 081 300 33 33, Fax 081 300 33 39
 info@parsenn-produkte.ch, www.parsenn-produkte.ch

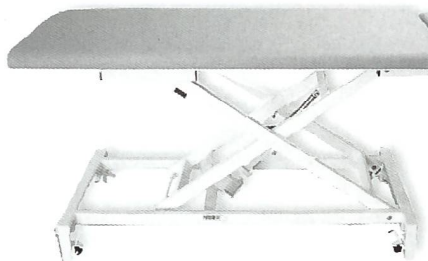


MEDIATOR
 HEALTH CARE • THERAPIE

Kölla
 MEDIZINTECHNIK

Eichacherstrasse 5
 8904 Aesch b. Birmensdorf • Zürich
 T. 044 739 88 88 • www.sissel.ch

Warum mehr bezahlen?



Alle Liegen
inkl. Lieferung
und 2 Jahre
Garantie

2- bis 8-teilige Behandlungsliegen
z.B. **Profimed 1.2 SF** inkl. Fahrgestell.

ab Fr. 2'040.-

Ein Vergleich lohnt sich! Verlangen Sie unsere ausführlichen Unterlagen, oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.paramedi.ch



Paramedi Schweiz

Saum 2195, CH-9100 Herisau
Tel. 071 352 17 20, Fax 071 352 19 12
info@paramedi.ch

Wir wünschen Ihnen viel

ERFOLG

mit **THERAPIE 2000**

der Administrationssoftware für Physiotherapeuten

Wir sind vor Ort wann immer Sie uns brauchen . . .

Beratung / Schulung / Installationen / Erweiterungen / Reparaturen

DNR Inter-Consulting, Tel. 041 630 40 20

Swiss Physio Software

Die perfekte Lösung für Ihre Praxisadministration.



- Umfassende Adressen- und Patientendossiers
- Übersichtliche Planung von Behandlungen
- Automatische Fakturierung nach Tarifplan
- Musterkorrespondenz und Mahnwesen
- Ideal für die Einzel- und Gruppenpraxis
- Intuitive, einfachste Bedienung

unverbindliche Informationen und eine Demoversion erhalten Sie bei:
blue screen development • Immattalstrasse 206 • 8049 zürich
044 340 14 30 • www.praxisverwaltung.ch • info@bsd.ch

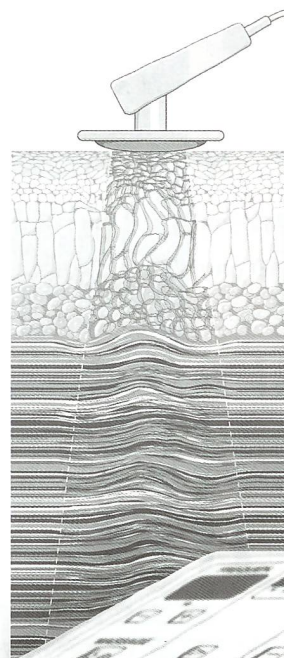
HIVAMAT® 200

Einzigartiges Therapieverfahren
mit Tiefen-Oszillation.

Extrem frühe Anwendbarkeit durch minimale mechanische Einwirkung.

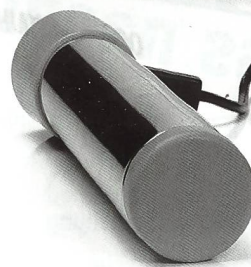
Beste Therapieergebnisse bei:

- OP-Nachsorge (z. B. Mammakarzinome)
- Offenen Wunden (z. B. Ulcera, Amputationen, Verbrennungen)
- Atemwegserkrankungen (z. B. Mukoviszidose, COPD)
- Sport (Sportphysiotherapie, Trainings- und Wettkampf-Nachbereitung)



SEMINAR,
17. JUNI '06
IN AARAU

HIVAMAT 200



Jetzt auch zur
Heimbehandlung:

**DEEP OSCILLATION®
PERSONAL**



PM **PHYSIOMED®**
ELEKTROMEDIZIN

TECHNOLOGY FOR THERAPY

- Elektrotherapie
- Kurzwellentherapie
- Ultraschalltherapie
- ▶ DEEP OSCILLATION®
- Lasertherapie
- BodyDrain®
- Mikrowellentherapie
- vocaSTIM®

Für weitere Infos und Anmeldung z. SEMINAR:

FRITAC MEDIZINTECHNIK AG, 8005 Zürich

Hardturmstrasse 76

Tel. 044 271 86 12

Fax 044 271 78 35

E-Mail: fritac@freesurf.ch

