

Zeitschrift: Fisio active
Herausgeber: Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 43 (2007)
Heft: 5

Artikel: Traitement de la douleur chronique en réseau
Autor: Kunz, Beat
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-929697>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Traitement de la douleur chronique en réseau

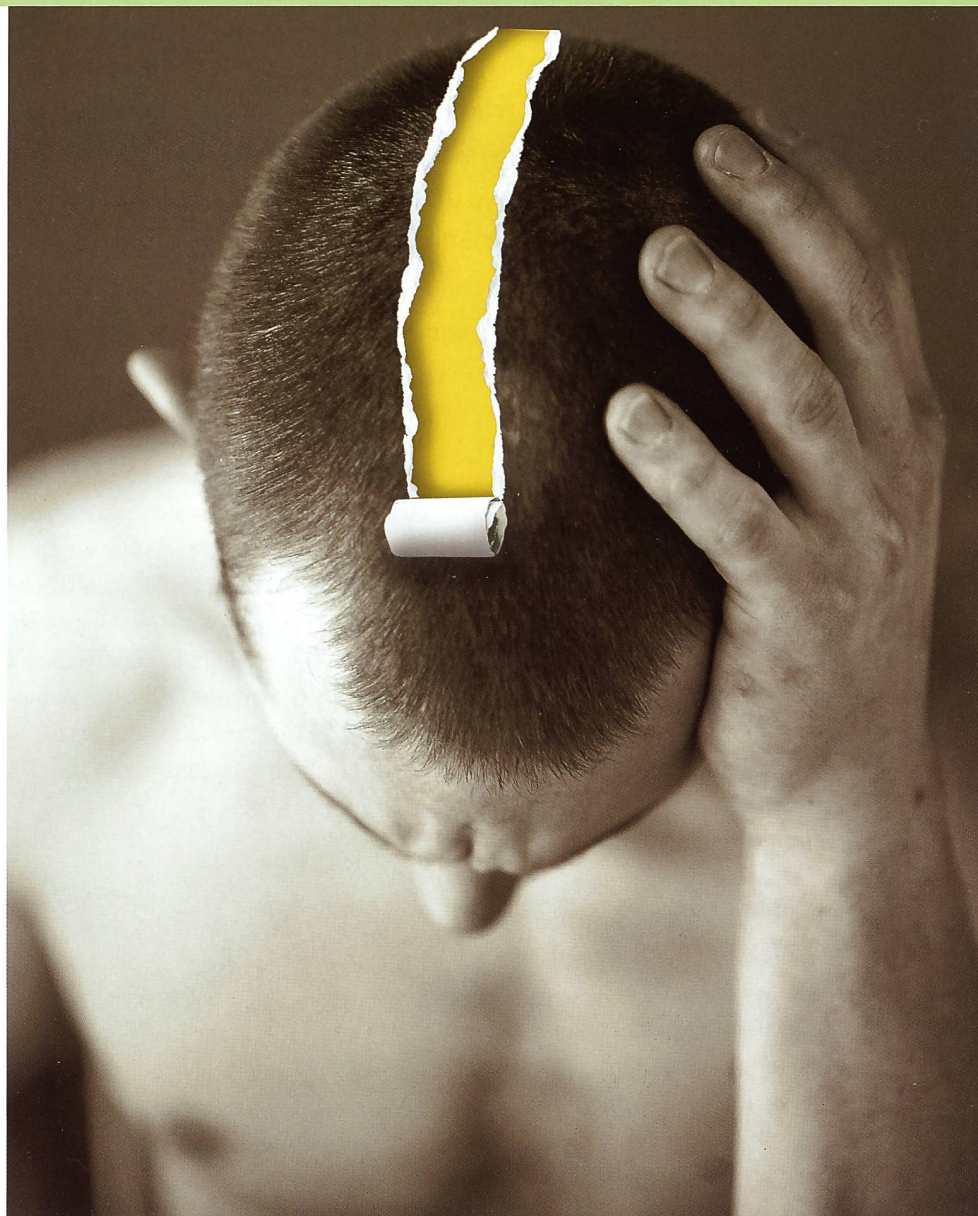
Beat Kunz, fisio active

Près de 10% de la population suisse souffre de douleurs chroniques. Le travail d'équipe est primordial à la réussite du traitement. En effet, seule une parfaite collaboration de tous les protagonistes (médecin traitant, spécialiste de la douleur, physiothérapeute,...) permet un soutien optimal des patients dans la tentative de soulager la douleur.

Chaque individu connaît la douleur. Il s'agit d'un signal d'alarme de l'organisme. Les douleurs aiguës sont une invention intelligente du corps et ont une fonction de protection importante. Elles sont limitées dans le temps et le traitement des causes permet le plus souvent d'en venir à bout.

Cependant, cette fonction d'alarme positive disparaît dès lors que la douleur devient chronique. Les douleurs chroniques diminuent le patient, surtout sur le plan moral. Elles peuvent occuper le plus clair de ses pensées et de ses sensations. Elles sont généralement plus pesantes que leur véritable cause.

«Les douleurs chroniques» sont le plus souvent traitables aujourd'hui. Il est important que le médecin traitant n'hésite pas à envoyer les patients dont il pense qu'ils peuvent présenter des douleurs chroniques chez un spécialiste le plus rapidement possible. Naturellement, les physiothérapeutes du «réseau de traitement» jouent un rôle capital. De nombreux patients souffrant de douleurs chroniques ont recours à la physiothé-



rapie en plus de leurs traitements classiques (médicaments et méthodes invasives). Il est par conséquent essentiel que les physiothérapeutes puissent faire partie de ce réseau.

Pour plus de renseignements:
<http://www.patientdouleurs.ch>

«L'Association suisse pour personnes souffrant de douleurs chroniques»

(APD) est une association à but non lucratif, et se comprend comme un lieu de soutien pour les patients et leurs proches ainsi que pour toute personne intéressée par la maladie. Elle offre son soutien durant le traitement pour parvenir à une disparition des symptômes. L'APD dispose d'un réseau important de spécialistes en tout genre (spécialistes de la douleur, psychologues, thérapeutes, représentants d'organisations de patients telles que la ligue contre le cancer, l'association des patients suisses, l'assurance-invalidité, etc.). L'APD publie une brochure sur ce thème. Les personnes intéressées peuvent la commander sur Internet.

Qu'est-ce que les physiothérapeutes peuvent faire pour les patients souffrant de douleurs chroniques?

1. Parler avec le patient: que comprend-il de sa maladie et de son traitement?
2. Parler de sa peur de voir son état se détériorer
3. Aider le patient à passer de la passivité à l'activité
4. Transposer les exercices de l'heure de thérapie dans le quotidien du patient de manière pratique
5. Soutenir l'attitude positive et l'espoir du patient en renforçant, en activant les capacités dont il dispose et en s'appuyant sur ses intérêts