

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 44 (2008)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Das Maitland-Konzept : kristallklar vorgestellt = une présentation cristalline du concept de Maitland  
**Autor:** Merz, Philippe  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928796>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Das Maitland-Konzept – kristallklar vorgestellt

### Une présentation cristalline du concept de Maitland

PHILIPPE MERZ, DOZENT STUDIENGANG PHYSIOTHERAPIE FH, BILDUNGSZENTRUM  
GESUNDHEIT BASEL-STADT  
ENSEIGNANT DANS LA FILIÈRE DE PHYSIOTHÉRAPIE HES, CENTRE DE  
FORMATION DU DOMAINE DE LA SANTÉ, BÂLE VILLE

Eine Buchreihe befasst sich mit Therapiekonzepten, aktuell liegt das Buch zum Maitland-Konzept vor. Was auf den ersten Blick als Anachronismus oder Rückschritt erscheint, entpuppt sich als äusserst wertvoll und erhält die Bestnote.

Une série de livres présente les concepts thérapeutiques; voici un ouvrage consacré au concept de Maitland. Ce qui au premier abord semble être un anachronisme ou une régression, se révèle extrêmement précieux et obtient notre appréciation maximale.

Macht es Sinn, in der heutigen Zeit der evidenzbasierten Medizin, eine Buchreihe «Therapiekonzepte» anzubieten? Heute orientieren wir uns an Organ-beziehungsweise Funktionssystemen, an denen Physiotherapie wirkt, und lehren themenzentriert – Konzepte werden nicht mehr erwähnt. Die Antwort lautet ja! Zumindest für die neu erschienene Ausgabe zum Maitland-Konzept, herausgegeben von Gerti Bucher-Dollenz und Renate Wiesner [1]. Die Stärke dieses Buches ist es, dass es die Eckpfeiler des Konzepts klar herausarbeitet, und das Denkmodell, welches dem Maitland-Konzept zu Grunde liegt, erscheint dabei wie ein Kristall mit scharfem Schliff und klar erkennbarem Profil.

«In den Therapieprozessen passiert eine Menge, was durch die Kriterien der evidenzbasierten Medizin nicht erfasst wird», ist im Geleitwort von Hille Viebrock zu lesen. Genau um diese «Menge» geht es in diesem Buch.

Wussten Sie, dass der «Brickwall-Gedanke», die «semipermeable Backsteinmauer», welche Geoffrey D. Maitland als Denkmodell aufgestellt hat, eigentlich die Basis des Clinical Reasonings bildet? Das Modell könnte sogar Ausgangspunkt der Evidence Based Practice sein, der Integration von bester Evidenz aus Forschung mit klinischer Expertise und individuellen Patientenwerten.

Das Maitland-Konzept, als manualtherapeutisches Konzept für das Management von neuro-muskuloskelettalen Bewegungsdysfunktionen, betont neben der theoretischen Ebene die klinische Ebene, und garantiert somit das patientenzentrierte Vorgehen in der Therapie.

À l'époque de la médecine factuelle, est-il judicieux de présenter une série de livres sur les «concepts thérapeutiques»? Actuellement, nous nous orientons d'après les systèmes organiques ou fonctionnels sur lesquels la physiothérapie a un effet, et enseignons en nous concentrant sur des thèmes – sans même évoquer quelque concept que ce soit. La réponse à la question est oui! C'est du moins le cas pour l'ouvrage récemment paru à propos du concept de Maitland et édité par Gerti Bucher-Dollenz et Renate Wiesner [1]. La force de ce livre est qu'il fait clairement ressortir la pierre angulaire du concept. Le modèle de pensée qui est à la base du concept de Maitland est alors parfaitement cristallin et un présente un profil clairement identifiable.

Voici ce que l'on peut lire dans la préface rédigée par Hille: «Dans les processus thérapeutiques, il se passe une quantité de choses que les critères de la médecine factuelle ne permettent pas de détecter». C'est précisément de cette «quantité de choses» qu'il s'agit dans ce livre.

Saviez-vous que le «Brickwall concept», le «mur en brique semi-perméable», élaboré par Geoffrey D. Maitland comme modèle de pensée, constitue la base effective du raisonnement clinique? Le modèle pourrait même être le point de départ de l'Evidence Based Practice, de l'intégration des meilleures preuves issues de la recherche associées à l'expertise clinique et aux attentes des patients.

Le concept de Maitland, en tant que concept de thérapie manuelle pour le traitement de dysfonctionnements moteurs neuro-musculosquelettiques, s'attache non seulement au ni-

Im Prolog des Buches wird daran erinnert, dass ein Konzept nicht auf seine Techniken reduziert werden kann. Als Erstes steht das Konzept mit Prinzipien, dann kommen Verfahren (Methoden) und zum Schluss steht das Handwerk, die Techniken.

### **Von Adelaide nach Bad Ragaz**

Das erste Kapitel erzählt die Geschichte des Konzepts: Geoffrey Douglas Maitland, Physiotherapeut in Adelaide (Australien), übernimmt Elemente vom Werk von James Menell, englischer Arzt und Professor für Physiotherapie, und entwickelt diese ab 1960 zu einem Gesamtkonzept der manipulativen Physiotherapie weiter. Gisela Rolf, die Gründerin des Fortbildungszentrums Hermitage in Bad Ragaz, und Pieter Wells aus London sind wichtige Promotoren des Konzepts in Europa. Bad Ragaz bietet 1978 die ersten Einführungskurse in das Maitland-Konzept in Europa an. Das Kursprogramm läuft inzwischen in neun europäischen Ländern ausserhalb der Schweiz, weitere Länder weltweit sind daran interessiert. Informationen über die heutige Ausbildung sind im Anhang des Buches zu finden.

### **Patientenzentrierung und bewusster analytischer Denkprozess**

Von der Originalität des Konzeptes, das, was dem Konzept eigen ist und den Horizont der Physiotherapie erweitert hat, davon handelt das zweite Kapitel. Zentral im therapeutischen Prozess nach Maitland ist das kontinuierliche analytische Vorgehen (Assessments) und das Bewusstsein der eigenen Clinical-Reasoning-Prozesse. Das Bewegungsdiagramm ist eine didaktische Hilfe dazu. Es ermöglicht, die Wahrnehmung von Schmerz, Widerstand und unwillkürlichem Schutzspasmus der Muskulatur beim passiven Untersuchen der Gelenke grafisch darzustellen.

Erinnert sei auch daran, dass Maitland den *Slump-Test* vorgeschlagen hat, um die «Kanalstrukturen» zu untersuchen. Daraus entwickelte sich die Untersuchung und Behandlung der neuralen Strukturen.

Ein Fallbeispiel zeigt im dritten Kapitel, wie das Konzept angewendet wird. Der Therapeut stellt bei der Untersuchung Hypothesen auf und er überprüft sie systematisch auf ihre Richtigkeit. Die Auseinandersetzung mit der theoretischen und der klinischen Ebene dokumentiert das Fallbeispiel eindrücklich.

Auf die Bedeutung des Maitland-Konzepts aus gesundheitswissenschaftlicher Perspektive weist das Kapitel 4 hin. Das patientenzentrierte Konzept verbindet sich bestens mit dem biopsychosozialen Ansatz des ICF-Modells.

Kapitel 5 stellt dann den Bezug des Konzepts zur Forschung her. Die Aussage vom Anatomen Lance T. Twomey ist treffend: «Maitlands Betonung einer äusserst sorgfältigen und umfas-

seau théorique, mais également au niveau clinique. Il garantit ainsi que le traitement évolue de manière à être entièrement centré sur le patient.

Dans le prologue de ce livre, les auteures rappellent qu'un concept ne peut être réduit à ses seules techniques. En premier lieu, on trouve le concept avec des principes, puis viennent les méthodes et, pour finir, on trouve l'ensemble des procédés employés, à savoir les techniques.

### **D'Adélaïde à Bad Ragaz**

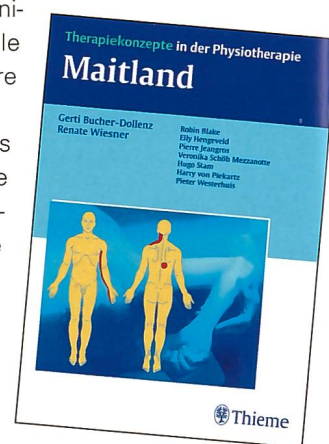
Le premier chapitre raconte l'histoire du concept: Geoffrey Douglas Maitland, physiothérapeute à Adélaïde (Australie), reprend des éléments de l'œuvre de James Menell, médecin anglais et professeur de physiothérapie, et les développe à partir de 1960 pour en faire un concept global de physiothérapie manipulative. Gisela Rolf, la fondatrice du centre de formation continue «Hermitage», à Bad Ragaz, et Pieter Wells de Londres, figurent parmi les promoteurs importants du concept en Europe. En 1978, Bad Ragaz propose les premiers cours d'introduction au concept de Maitland en Europe. Depuis, hors la Suisse, le programme de cours se déroule dans neuf pays européens et d'autres pays s'y intéressent à travers le monde. Vous trouverez des informations relatives à la formation actuelle en annexe du livre.

### **Le patient au centre des préoccupations et un raisonnement analytique conscient**

Le deuxième chapitre porte sur l'originalité du concept, de ce qui lui est propre et qui élargit l'horizon de la physiothérapie. Ce qui, selon Maitland, est essentiel dans le processus thérapeutique, c'est le processus analytique continu (Assessments) et la conscience de ses propres processus de raisonnement clinique. Le diagramme de mouvement sert d'aide didactique. Il permet la représentation graphique de la prise de conscience de la douleur, de la résistance et du spasme de protection involontaire de la musculature lors de l'examen passif des articulations.

Il convient également de rappeler que Maitland a proposé le *Slump-Test* afin d'examiner les «structures canalaires», ce qui a donné naissance à l'examen et au traitement des structures neurales.

Dans le troisième chapitre, à partir d'un exemple, les auteures montrent comment le concept est utilisé. Lors de l'examen, le thérapeute élabore des hypothèses et en vérifie systématiquement l'exactitude. Cet exemple documente clairement le conflit entre niveau théorique et niveau clinique.



senden Untersuchung, die zu einer *präzisen* Anwendung der Behandlung durch Bewegung führt, auf die wiederum eine *Bewertung* der Wirkung der Bewegung folgt, bildet die Grundlage des *modernen klinischen Ansatzes* und ist eng verwandt mit der *wissenschaftlichen Methodologie*.»

### Bewertung

Auf dieses Buch habe ich gewartet. Kolleginnen und Kollegen, welche das Konzept in der Schweiz und in Europa verbreitet und zugänglich gemacht haben, stellen verständlich und praxisbezogen den therapeutischen Zugang nach dem Maitland-Konzept vor. Zusammenfassungen, kurze Informationen als Übersicht in Boxen sowie Fallbeispiele sind eine willkommene Hilfe zur Orientierung und erhöhen auf eine angenehme Art die Dichte der Informationen (Benotung siehe Kasten).

Dieses gut strukturierte Buch ist allen Berufskolleginnen und -kollegen empfohlen, die sich Klarheit über alte, respektive neue Strömungen in der manuellen Therapie verschaffen möchten. Berufsanfängerinnen und -anfängern sowie Studierenden kann die Darstellung des systematischen Vorgehens am Patienten eine wichtige Hilfe im Praxisalltag sein.

Ich freue mich auf diese Buchreihe, welche der Physiotherapie das Profil zurückgeben wird, das mir persönlich in der letzten Zeit gefehlt hat.

#### Bewertung

In einer Skala von 1 bis 4 erhält das Buch die Bestnote 4.

#### Die Skalierung:

- 1 Bringt nichts wirklich Neues
- 2 Kann nützlich sein
- 3 Interessant
- 4 Unentbehrlich für Ihre Bibliothek



Philippe Merz

**Zum Autor |** Philippe Merz ist Dozent am Studiengang Physiotherapie FH und Fachlicher Leiter Studiengang Physiotherapie Programm Bethesda HF. Er verfügt über einen Level 3 in der Maitland-Ausbildung und ist Instruktor FBL Klein-Vogelbach. 2008 schloss er das Masterstudium an der Universität Zürich und Maastricht zum MPTSc (Master of physiotherapy science) ab. Philippe Merz ist Mitglied des Fachlichen Beirats der physioactive.

**A propos de l'auteur |** Philippe Merz, enseignant dans la filière de physiothérapie HES et responsable technique de la filière physiothérapie du Programm Bethesda HF. Il possède un niveau 3 dans la formation Maitland et il est instructeur Klein-Vogelbach (FBL). 2008 il a effectué la formation MPTSc (Master of physiotherapy science) de l'université de Zürich et de Maastricht. Philippe Merz est membre du comité de lecture du magazine «physioactive».

Le chapitre 4 porte sur l'importance du concept de Maitland du point de vue des sciences de la santé. Le concept, centré sur le patient, se combine au mieux avec l'approche biopsychosociale du modèle CIF.

Le chapitre 5 établit ensuite le rapport entre le concept et la recherche. La déclaration de l'anatomiste Lance T. Twomey est pertinente: «Maitland met en avant un examen extrêmement minutieux et complet, qui débouche sur une application *précise* du traitement par le mouvement, à partir duquel on procède à nouveau à une *évaluation* de l'effet du mouvement, ce qui compose ainsi la base de *l'approche clinique moderne* et qui est extrêmement proche de la *méthodologie scientifique*.»

### Évaluation

Ce livre, je l'ai attendu. Les collègues qui ont répandu et rendu ce concept accessible en Suisse et en Europe présentent l'approche thérapeutique selon le concept de Maitland de manière compréhensible et appliquée à la pratique. Des résumés, de brèves informations présentées sous forme synoptique dans des encadrés, ainsi que des exemples sont autant d'outils qui aident à l'orientation et augmentent de manière agréable la densité des informations (pour la notation, cf. encadré).

Ce livre bien structuré est conseillé à tous les confrères qui souhaitent clarifier leurs connaissances en matière de courants anciens et nouveaux en thérapie manuelle. La description de la procédure systématique auprès du patient peut être utile aux débutant(e)s et aux étudiants dans la pratique quotidienne.

Je me réjouis de cette série de livres qui va redonner à la physiothérapie le profil qui m'a personnellement manqué ces derniers temps.

#### Évaluation

Sur une échelle de 1 à 4, le livre obtient la note plus haute, c.-à-d. 4.

#### Échelle:

- 1 N'apporte aucun élément nouveau
- 2 Peut être utile
- 3 Intéressant
- 4 Indispensable à votre bibliothèque

### Literatur | Bibliographie

1. Bucher-Dollenz Gerti, Wiesner Renate. Maitland. Therapiekonzepte in der Physiotherapie. Georg Thieme Verlag, Stuttgart. 2008. ISBN 978-3-13-144771-5. 132 Seiten. Fr. 59.40.